Salute mentale e formazione presbiterale

Dalla valutazione psicologica all’accompagnamento formativo e preventivo

Ricerca nazionale sui seminari italiani e sviluppo del programma ACT-informed FLEX-SEMINARI

Perché questa ricerca?

La maturazione psicoaffettiva è un processo progressivo, non un controllo limitato all’ammissione.

La Ratio Nationalis 2025 riconosce il contributo della psicologia alla formazione.

Occorre verificare come le indicazioni siano tradotte in documenti, pratiche e accompagnamento continuativo.

Cinque fasi, un percorso integrato

A Revisione delle evidenze scientifiche

B Analisi dei progetti formativi dei seminari italiani

C Questionario nazionale ai rettori

D Co-progettazione del programma ACT-informed

E Studio pilota di fattibilità e accettabilità

FLEX-SEMINARI: dalla teoria alla pratica

8 incontri settimanali · 90 minuti · piccoli gruppi

Conoscenza di sé e accettazione · Defusione e attenzione al presente

Valori e azione impegnata · Relazioni e vita comunitaria

Percorso psicoeducativo preventivo: non psicoterapia, diagnosi o valutazione dell’idoneità vocazionale.

Sperimentazione e prospettive

Pilota iniziale in 2–3 seminari, con misurazioni prima, dopo e a tre mesi.

Indicatori: partecipazione, accettabilità, sicurezza, sostenibilità e segnali esplorativi di benessere e flessibilità psicologica.

Condizioni essenziali: adesione volontaria, riservatezza, indipendenza dal discernimento vocazionale e approvazione etica.