**SCORING PBRS**

The Positive Beliefs about Rumination Scale è una scala a nove item che valuta le credenze meta cognitive del rimuginio (es. ho bisogno di ruminare sui miei problemi per trovare risposte ai miei problemi).

Viene richiesto di indicare in che misura è in accordo con ciascun items su una scala Likert a 4 punti, da 1 (disaccordo) a 4 (molto d’accordo). Il punteggio complessivo va da 9 a 36.

Il risultato si ottiene dalla somma delle risposte ai singoli item.

Di seguito vengono riportati i valori di media e deviazione standard, distinte secondo il genere:

* Maschi 19.28 (7.28) cut off: 26,56
* Femmine 18.12 (6.60) cut off: 24,72