



- \_\_\_\_\_ Sto per vomitare
- \_\_\_\_\_ Sento che sto per perdere il controllo
- \_\_\_\_\_ Sto diventando pazzo
- \_\_\_\_\_ Sento che mi sta per venire un ictus
- \_\_\_\_\_ Mi sento soffocare
- \_\_\_\_\_ Sento che sto per diventare paralizzato
- \_\_\_\_\_ Sto per mettermi ad urlare
- \_\_\_\_\_ Questo attacco di panico non finirà mai
- \_\_\_\_\_ Mi sento collassare

Altri pensieri

Punteggio

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_