

Intolerance of Uncertainty Scale-Revised (IUS-R)

Bottesi, Noventa, Freeston, & Ghisi, 2019

Di seguito troverà una serie di affermazioni. La preghiamo di leggere attentamente ciascuna affermazione e di cerchiare quella che meglio la descrive.

1.	Quando le cose accadono improvvisamente mi agito molto.	Per niente d'accordo	Un po' d'accordo	Moderatamente d'accordo	Molto d'accordo	Completamente d'accordo
2.	Le cose che non conosco mi infastidiscono.	Per niente d'accordo	Un po' d'accordo	Moderatamente d'accordo	Molto d'accordo	Completamente d'accordo
3.	Le persone dovrebbero sempre pensare a cosa potrebbe accadere. Questo farà sì che non accadano cose brutte.	Per niente d'accordo	Un po' d'accordo	Moderatamente d'accordo	Molto d'accordo	Completamente d'accordo
4.	Anche quando pianifichi molto bene le cose, un piccolo dettaglio può rovinare tutto.	Per niente d'accordo	Un po' d'accordo	Moderatamente d'accordo	Molto d'accordo	Completamente d'accordo
5.	Voglio sempre sapere cosa mi accadrà in futuro.	Per niente d'accordo	Un po' d'accordo	Moderatamente d'accordo	Molto d'accordo	Completamente d'accordo
6.	Non sopporto quando le cose accadono improvvisamente.	Per niente d'accordo	Un po' d'accordo	Moderatamente d'accordo	Molto d'accordo	Completamente d'accordo
7.	Dovrei essere sempre preparato prima che accada qualcosa.	Per niente d'accordo	Un po' d'accordo	Moderatamente d'accordo	Molto d'accordo	Completamente d'accordo
8.	Sentirmi incerto mi blocca nel fare la maggior parte delle cose.	Per niente d'accordo	Un po' d'accordo	Moderatamente d'accordo	Molto d'accordo	Completamente d'accordo
9.	Quando non sono certo su cosa fare rimango paralizzato.	Per niente d'accordo	Un po' d'accordo	Moderatamente d'accordo	Molto d'accordo	Completamente d'accordo

10.	Quando non so cosa accadrà, non riesco a fare le cose molto bene.	Per niente d'accordo	Un po' d'accordo	Moderatamente d'accordo	Molto d'accordo	Completamente d'accordo
11.	Anche la più piccola preoccupazione può bloccarmi nel fare le cose.	Per niente d'accordo	Un po' d'accordo	Moderatamente d'accordo	Molto d'accordo	Completamente d'accordo
12.	Devo stare lontano da tutte le cose di cui non sono certo.	Per niente d'accordo	Un po' d'accordo	Moderatamente d'accordo	Molto d'accordo	Completamente d'accordo