

BIS-15 (versione breve italiana)^{1,2}

Gentile Signore/a, nel seguente questionario sono elencate una serie di situazioni nelle quali le persone usualmente vengono a trovarsi nel corso della propria vita. Ad ogni frase può rispondere scegliendo la modalità che si presta meglio a descriverla. Il questionario va compilato nella sua totalità secondo quanto Lei pensa e senza l'aiuto di altre persone. Ovviamente, non esistono risposte giuste o sbagliate; è importante solo descrivere i propri sentimenti personali.

	Mai/ Raramente	Talvolta	Spesso	Quasi sempre/ Sempre
1. Pianifico le attività attentamente*				
2. Faccio le cose senza pensarci				
3. Mi affido alla sorte				
4. Non "focalizzo l'attenzione				
5. Ho autocontrollo*				
6. Mi concentro facilmente*				
7. Risparmio con regolarità*				
8. Sono un attento pensatore*				
9. Faccio progetti per una sicurezza lavorativa*				
10. Dico cose senza pensare				
11. Agisco "d'impulso"				
12. Mi annoio facilmente quando devo risolvere dei problemi concettuali				
13. Agisco sull'impulso del momento				
14. Comprò le cose d'impulso				
15. Spendo più di quello che guadagno				

1. Traduzione italiana curata da Andrea Fossati, Michela Donini, Deborah Donati

2. Versione ridotta realizzata da: Gianpaolo Maggi, Manuela Altieri, Ciro Rosario Ilardi, Gabriella Santangelo