

ACQ

AGORAPHOBIC COGNITIONS QUESTIONNAIRE

Chambless, Caputo, Bright & Gallagher (1984)

Cognome e nome Nato/a il

Codice paziente..... Valutatore..... Data compilazione.....

ISTRUZIONI

Nella lista sottostante sono riportati pensieri o idee che possono venire in mente quando una persona prova forte ansia o è spaventata. La preghiamo di indicare con quale frequenza ciascuno di questi pensieri le viene in mente quando prova un'ansia intensa. Usi una scala a 5 punti, come indicato qui sotto:

Quando sono in ansia, questo pensiero mi viene...

1=...mai 2=...raramente 3=...circa la metà delle volte 4=...spesso 5=...sempre

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Adesso vomiterò | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Adesso perderò i sensi | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Devo avere un tumore al cervello..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Sto per avere un attacco di cuore..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Adesso morirò soffocato/a..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Adesso farò cose insensate | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Sto diventando cieco/a..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Perderò il controllo di me stesso/a..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Farò del male a qualcuno..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Adesso mi verrà un ictus cerebrale..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. Sto diventando pazzo/a..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. Mi metterò a urlare | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. Mi metterò a balbettare o a parlare in maniera strana | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. La paura mi paralizza | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. Altre idee (specificare e dare una valutazione) | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |