



Scuola di Specializzazione  
in Psicoterapia  
Cognitivo-Comportamentale

# Introduzione alla professione dello psicoterapeuta

## Etica e deontologia professionale

22 giugno 2024 - Palermo

Antonella Postorino

Psicologa Psicoterapeuta



# Prima parte



**Riferimenti  
normativi  
della  
professione  
di Psicologo**



# La professione di PSICOLOGO

è stata istituita  
con **Legge 18**  
**febbraio 1989 n°56**

riconosciuta  
quale professione  
sanitaria con  
**Legge n° 3 del**  
**gennaio 2018**

regolamentata  
nell'esercizio  
professionale dal  
**DPR 328 del 2001**

ordinamento  
della professione  
di psicologo  
**Decreto**  
**23/03/2018**



## Legge 56/89:

# “Ordinamento della professione di psicologo”

- Articolo 1: “La professione di Psicologo comprende l’uso degli strumenti conoscitivi e di intervento per la **prevenzione**, la **diagnosi**, le **attività di abilitazione-riabilitazione** e di **sostegno** in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità.
- Comprende altresì le attività di **sperimentazione, ricerca e didattica** in tale ambito”.
- Lo Psicologo opera sia nel **settore privato** (come libero professionista o esercitando in strutture private e/o convenzionate), che nel **settore pubblico** (Aziende U.S.L., Servizi socio-sanitari dei Comuni, Province, Regione ed altri Enti locali).



## Legge 56/89: Articolo 3 Esercizio dell'attività psicoterapeutica”

- 1. L'esercizio dell'attività psicoterapeutica è subordinato ad una specifica **formazione** professionale, da acquisirsi, **dopo** il conseguimento della **laurea in psicologia o in medicina** e chirurgia, mediante corsi di specializzazione almeno quadriennali che prevedano adeguata formazione e addestramento in psicoterapia, attivati ai sensi del decreto del Presidente della Repubblica 10 marzo 1982, n. 162, presso scuole di specializzazione universitaria o presso istituti a tal fine riconosciuti con le procedure di cui all'articolo 3 del citato decreto del Presidente della Repubblica (4).



# Legge 56/89: Articolo 3

## Esercizio dell'attività psicoterapeutica”

- 2. Agli psicoterapeuti non medici è vietato ogni intervento di competenza esclusiva della professione medica.
- 3. Previo consenso del paziente, lo psicoterapeuta e il medico curante sono tenuti alla reciproca informazione (5).
- (4) Vedi, anche, il regolamento approvato con D.M. 11 dicembre 1998, n. 509.
- (5) Con D.M. 12 ottobre 1992 (Gazz. Uff. 29 ottobre 1992, n. 255), modificato dal D.M. 17 marzo 1994 (Gazz. Uff. 22 marzo 1994, n. 67), sono state stabilite le modalità per la presentazione delle domande di riconoscimento all'esercizio dell'attività psicoterapeutica. Vedi, anche, l'art. 24-sexies, D.L. 31 dicembre 2007, n. 248, aggiunto dalla relativa legge di conversione.



# La professione di Psicologo è regolamentata nell'esercizio professionale dal **DPR 328 del 2001**

## **Capo X - Professione di psicologo**

### **50. Sezioni e titoli professionali.**

1. Nell'albo professionale dell'ordine degli psicologi sono istituite la sezione A e la sezione B.
2. Agli iscritti nella sezione A spetta il titolo professionale di psicologo.
3. Agli iscritti nella sezione B spetta il titolo professionale di psicologo *iunior* <sup>(4)</sup>.
4. L'iscrizione all'albo professionale degli psicologi è accompagnata rispettivamente dalle dizioni: «sezione degli psicologi», «sezione degli psicologi *iuniores*». Nella sezione degli psicologi *iuniores* viene annotata la specifica attività professionale dell'iscritto in coerenza con il percorso formativo, con riferimento alle specifiche figure professionali, individuate con decreto del Ministro dell'università e della ricerca scientifica e tecnologica, come previsto all'articolo 52, comma 1.
5. Qualora gli iscritti nella sezione A abbiano conseguito la specializzazione in psicoterapia, l'esercizio dell'attività di psicoterapeuta è annotata nell'Albo, come previsto dalla legge 18 febbraio 1989, n. 56.

-----  
(4) Per i titoli professionali spettanti agli iscritti di cui al presente comma vedi l'art. 3, D.L. 9 maggio 2003, n. 105, nel testo integrato dalla relativa legge di conversione.



# legge 11 gennaio 2018, n. 3

**«Delega al Governo in materia di sperimentazione clinica di medicinali nonché' disposizioni per il riordino delle professioni sanitarie e per la dirigenza sanitaria del Ministero della salute»**

## Art. 9

Ordinamento delle professioni di biologo e di psicologo

4. All'articolo 1 della legge 18 febbraio 1989, n. 56, e' premesso il seguente:

«Art. 01 (Categoria professionale degli psicologi). - 1. La professione di psicologo di cui alla presente legge e' ricompresa tra le professioni sanitarie di cui al decreto legislativo del Capo provvisorio dello Stato 13 settembre 1946, n. 233, ratificato dalla legge 17 aprile 1956, n. 561».

➔ <https://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/dettaglioAtto?id=62859&articolo=9>



# Elenco delle professioni sanitarie

## PSICOLOGO

[L. 18.02.1989, n. 56](#) - (G.U. 24.02.1989, n.46)

[L. 11.01.2018, n.3, art. 9](#) - (G.U. 31.01.2018, n. 25)

[Decreto 23/03/2018](#), Ordinamento della professione di psicologo ( G.U. 4/06/2018, n. 127)

<https://www.salute.gov.it/portale/professionisanitarie/dettaglioContenutiProfessionisanitarie.jsp?lingua=italiano&id=808&area=professionisanitarie&menu=vuoto&tab=1>



# Decreto 23/03/2018

## Ordinamento della professione di psicologo ( G.U. 4/06/2018, n. 127)

### Art. 1

#### Rinnovo dei Consigli territoriali

1. Fermo restando quanto previsto dall'art. 20, comma 1, della legge 18 febbraio 1989, n. 56, come sostituito dall'art. 9, comma 5, lettera a), della legge 11 gennaio 2018 n. 3, in fase di prima applicazione le elezioni dei Consigli territoriali dell'Ordine degli psicologi si svolgono contemporaneamente nel terzo quadrimestre dell'anno 2019, coincidente con l'anno di scadenza dell'ultimo dei Consigli territoriali dell'Ordine degli psicologi in carica alla data dell'entrata in vigore della citata legge n. 3 del 2018.

➔ <https://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/dettaglioAtto?id=64489>

# Seconda parte

[Area riservata](#) [Albo Nazionale](#) [Contatti](#)



CONSIGLIO  
NAZIONALE  
ORDINE  
PSICOLOGI

[in](#) [f](#) [X](#) [@](#) [v](#)



[CNOP](#) [La Professione Psicologica](#) [Patrocini](#) [Manifestazione d'interesse](#) [Aree Tematiche](#) [News](#) [Comunicati Stampa](#)

[Home](#) » [La Professione Psicologica](#) » [Codice Deontologico degli Psicologi Italiani](#)

## Codice Deontologico degli Psicologi Italiani

[TESTO CODICE DEONTOLOGICO VIGENTE](#)



# Codice Deontologico



# Codice Deontologico

- Il Codice Deontologico è un **obbligo normativo** previsto dalla Legge istitutiva 56/89.
- Senza un Codice deontologico e senza una Cassa previdenziale, non può esserci una **professione riconosciuta**.
- La delicatezza e la complessità della professione di psicologo rendono ancora più indispensabile una **vigilanza** deontologica sui suoi modi di esercizio.



**La condotta professionale non può essere lasciata al Libero Arbitrio o a scelte Etiche personali**



# Codice Deontologico

- E' lo strumento, scritto e reso pubblico, che stabilisce e definisce le concrete **regole di condotta** che devono necessariamente essere rispettate nell'esercizio di una specifica attività professionale.

Definisce l'etica della relazione professionale



# Struttura del codice deontologico





# Quattro finalità ispiratrici

---

**Tutela del cliente**

---

**Tutela del professionista**

---

**Tutela del gruppo professionale**

---

**Responsabilità nei confronti della società**



# Tutela del cliente

*Bisogna meritare la fiducia del cliente e la condotta deve essere dettata dal prioritario obiettivo dell'interesse del cliente.*

- Sia esso committente o utente, **persona o ente che entra in contatto con il professionista**
- Articoli relativi al segreto professionale (artt. 11-17), divieto di trarre vantaggi (art. 28), corretta informazione (art. 9), consenso informato (artt. 24 e 31)

Art.11

Art. 17

Art. 28

Art. 9

Art. 24

Art. 31



# Consenso informato

The screenshot shows a web browser window with the URL [opr.s.it/servizi/privacy-e-consenso-informato/](https://www.oprs.it/servizi/privacy-e-consenso-informato/). The page header includes the logo of the Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana and navigation links for AMMINISTRAZIONE TRASPARENTE, ALBO, and AREA RISERVATA. A blue navigation bar contains links for HOME, ORDINE, LO PSICOLOGO, IL CITTADINO, ISTITUZIONI, SERVIZI, EVENTI, NOTIZIE, and FAQ. The main content area is titled 'HOME/SERVIZI' and 'Privacy e consenso informato'. A large blue circular icon with a white 'i' is visible in the background. The text on the page states: 'Dal 19 settembre è entrato in vigore il nuovo **D. Lgs. 101/2018**, decreto di adeguamento della normativa italiana al **Regolamento europeo 2016/679** (General Data Protection Regulation – di seguito "GDPR" o "Regolamento") che ha modificato il vecchio Codice privacy (D. Lgs. 196/03).'. Below this, it says: 'Alla luce dei nuovi adeguamenti, l'OPRS mette a disposizione, a partire da quanto predisposto dal CNOP, i nuovi moduli Psy2019 (anche nella versione destinata ai minori)'. On the right side, there is a 'Servizi' section with a red question mark icon and a list of services: 'Bandi e offerte di lavoro', 'Consulenza fiscale', 'Consulenza legale', 'Convenzioni', and 'Crediti Giunti testing'.

<https://www.oprs.it/servizi/privacy-e-consenso-informato/>



## Tutela del professionista nei confronti dei colleghi

Principio del rispetto reciproco, della solidarietà e di colleganza (**art. 33**).

Divieto di appropriarsi delle produzioni scientifiche altrui (**art. 35**)

Divieto di esprimere giudizi negativi sulla formazione e sulle competenze dei colleghi (**art. 36**)



# Tutela del gruppo professionale

---

Regole che riguardano il decoro e la dignità professionale (**art.38**)

---

Ogni professionista rappresenta la categoria professionale, è quindi responsabile dell'immagine sociale della professione (**art.38**)

---

Autonomia professionale (**art. 6**)

---

Consapevolezza dei propri limiti e rifiuto di compiere atti professionali per i quali si ritiene di non avere adeguata preparazione (**art.5-7**)

---

Obbligo di denunciare casi di abusivismo (**art.8**)



## Responsabilità nei confronti della società

---

Dovere di utilizzare le conoscenze sul comportamento umano per promuovere benessere psicologico dell'individuo, del gruppo, e della comunità (**artt. 3/34**)



# Imperativi Guida

---

**Meritare la fiducia del cliente:** nasce dall'idea della professione come «servizio». Si può fare solo ciò che viene a vantaggio di chi richiede la prestazione. Si parla di "rapporto fiduciario"

---

Possedere una **competenza adeguata** per rispondere alla domanda del cliente. Ciò implica la consapevolezza dei limiti del proprio sapere e del proprio saper fare

---

**Usare con giustizia il proprio potere:** non provocare danno, rispettare l'autonomia e la dignità del cliente e mantenere una condotta consona alla dignità della professione.

---

Difendere **l'autonomia professionale**. Ogni professione possiede competenze specifiche e ogni violazione dell'autonomia comporta che determinati atti professionali siano posti in essere da chi tale competenza specifica non possiede.



# Vincolo

- Il professionista deve adempiere all'Obbligazione Giuridica
- La violazione del Codice Deontologico prevede sanzioni: Formali: ***Avvertimento e Censura***  
Sostanziali: ***Sospensione e Radiazione***

# Utilità

- Favorisce la costruzione di una Identità Professionale
- E' una griglia, uno strumento di lavoro, un segno distintivo della propria professione
- Un linguaggio comune che favorisce la comunicazione e i rapporti tra i colleghi



# E' una professione che si evolve e che deve stare al passo con i tempi

---

Ogni Codice deontologico ha bisogno di aggiornamenti a causa delle novità che intervengono a livello normativo, culturale, scientifico.

---

Un Codice, infatti, è uno strumento che non può essere statico perché ha delle criticità interne e ne va sistematicamente verificata l'adeguatezza e l'efficacia.

---

Inoltre, definisce un insieme di regole – interfaccia tra gruppo professionale e società: deve quindi tenere il passo dell'evoluzione della disciplina.



# Perché una revisione del Codice?

Normative importanti per la professione, come la **legge 24/2017** (art.5 buone pratiche clinico-assistenziali e linee-guida), la **legge 219/2017** (obbligo del consenso informato nei trattamenti sanitari), la **legge 3/2018** (riconoscimento degli psicologi come professione sanitaria), hanno impattato sul nostro lavoro e sul Codice rendendo **necessaria una armonizzazione delle indicazioni per renderle funzionali e rispondenti alle esigenze e alle diverse attività della professione.**

Il CNOP, con la Commissione Deontologia e l'Osservatorio Deontologico Permanente, ha lavorato alla revisione del nostro Codice Deontologico



CODICE DEONTOLOGICO  
delle Psicologhe  
e  
degli Psicologi Italiani



2023

**ANNULLATO**

Un gruppo di psicologi ha presentato ricorso al Consiglio di Stato contro il nuovo Codice Deontologico approvato tramite referendum dal Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi (CNOP). È stato annullato per la mancata sottoposizione a referendum della "Premessa Etica"



# Referendum 2023

I punti più importanti della proposta di modifica riguardavano:

- L'introduzione di una premessa etica;
- Adeguamento linguaggio di genere;
- Titoli degli articoli;
- Alcuni articoli aggiornati, altri modificati;
- Adeguamento alla normativa come professione sanitaria.

<https://www.psy.it/la-professione-psicologica/codice-deontologico-degli-psicologi-italiani/codice-deontologico-referendum-2023/video-esplicativi-modifiche-al-codice/>



# Premessa Etica

- Scopo del Codice Deontologico è costituire il **riferimento per la condotta** di tutte le psicologhe e di tutti gli psicologi, qualunque sia il loro orientamento teorico applicativo, l'ambito scientifico e di ricerca, la metodologia e gli strumenti utilizzati, la loro attività professionale.



## I QUATTRO PRINCIPI ETICI

### *Primo principio etico*

#### **Rispetto e promozione dei diritti e della dignità delle persone e degli animali**

Le psicologhe e gli psicologi rispettano e promuovono i diritti fondamentali della dignità e del valore di tutte le persone e degli animali. In particolare, operano per la promozione della libertà, dell'autonomia e del benessere psicologico, nel rispetto della soggettività di ciascuna persona, gruppo o comunità.



# Premessa Etica

## *Secondo principio etico*

### **Competenza**

La competenza delle psicologhe e degli psicologi è data sia da conoscenze teoriche acquisite all'Università e attivamente integrate e aggiornate, sia da una pratica sottoposta al confronto tra pari e alla supervisione di colleghe o colleghi esperti e altamente qualificati.

Le psicologhe e gli psicologi assicurano e mantengono alti standard di formazione e competenza nell'ambito professionale in cui operano; riconoscono i limiti delle loro specifiche competenze e i confini dei loro ambiti di intervento; utilizzano solo metodi, strumenti e tecniche per i quali si sono preparati attraverso una specifica e adeguata formazione scientifica, un costante training, un'attiva esperienza professionale. La loro formazione è sottoposta ad un continuo aggiornamento scientifico e metodologico.



# Premessa Etica

## *Terzo principio etico*

### **Responsabilità**

Le psicologhe e gli psicologi hanno la responsabilità professionale e scientifica verso le persone che a loro si rivolgono, verso la comunità e verso la società in cui lavorano e vivono, e verso l'ambiente che li circonda.

Pertanto, le psicologhe e gli psicologi si assumono la responsabilità della scelta dei metodi, degli strumenti e delle tecniche, della loro applicazione e delle prevedibili conseguenze, prestando attenzione affinché le loro prestazioni non vengano usate in modo strumentale e in contrasto con il principio del rispetto dei diritti e della dignità delle persone e degli animali.



# Premessa Etica

## *Quarto principio etico*

### **Onestà e integrità, lealtà e trasparenza**

Le psicologhe e gli psicologi operano affinché i loro interventi e le loro attività professionali siano sempre ispirati da onestà intellettuale, integrità professionale, lealtà umana. L'impegno alla trasparenza nel presentare il proprio ruolo e i propri metodi, ad esplicitare gli strumenti utilizzati e ad informare circa le prestazioni e gli interventi offerti è uno dei presupposti fondamentali del *saper fare* e del *saper essere* delle psicologhe e degli psicologi.

Il tempo della comunicazione è tempo di cura.

*I principi sopra enunciati sono fondamentali e imprescindibili; le psicologhe e gli psicologi si impegnano a rispettarli, ad ispirarsi ad essi ed a diffonderne la conoscenza. Sulla base di tali principi regolano i rapporti che intrattengono nella loro comunità scientifico-professionale e quelli che sviluppano con le altre professioni.*

**Fare ciò che ami  
è libertà.**

**Amare ciò che fai  
è felicità.**



Per  
concludere....



# Psicologo/a Psicoterapeuta

---

Una professione che si distingue per una spiccata **sensibilità al cliente**

---

Per l'attenzione al **rispetto** e alla **segretezza** di ciò che ci viene affidato

---

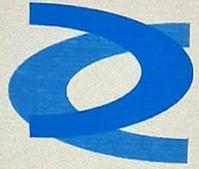
Per il rimando costante e scrupoloso ad una **formazione** scientificamente plausibile

---

Per la **correttezza nei rapporti** tra i colleghi

---

Per la **chiarezza nei riguardi delle istituzioni**



ISTITUTO TOLMAN

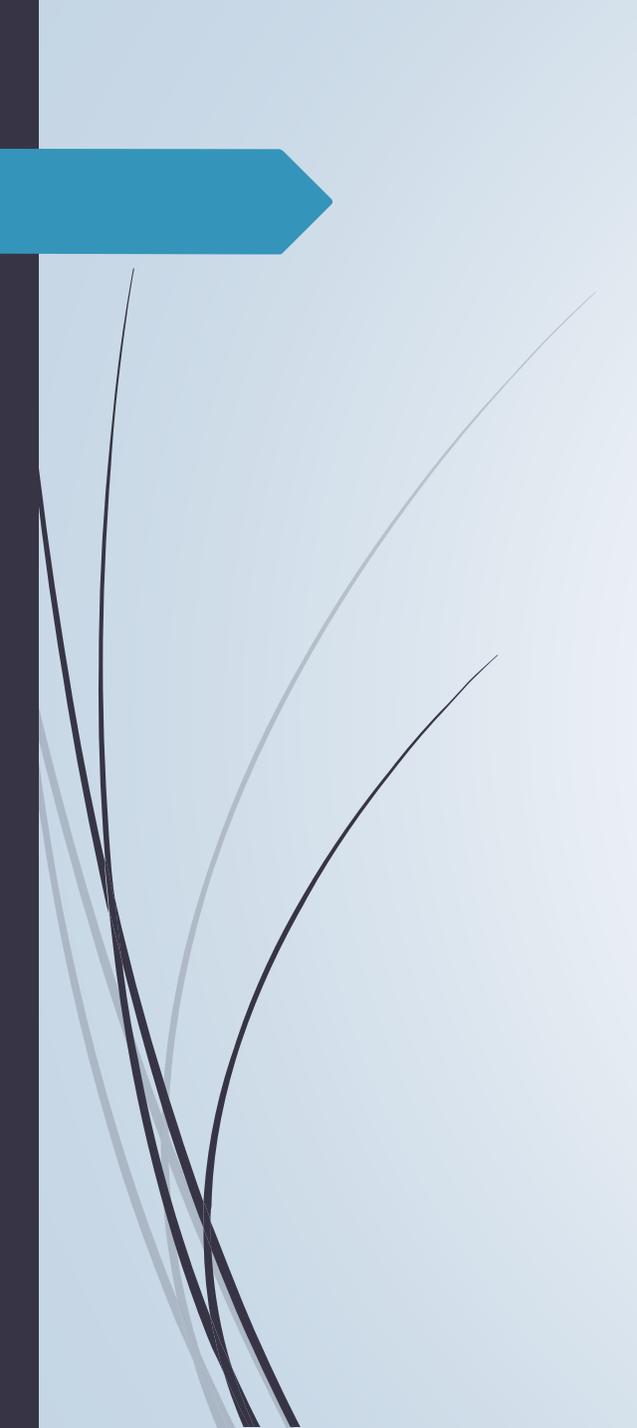


*Giuramento dello  
Psicoterapeuta*

# Giuramento dello psicoterapeuta

Giuro solennemente.....

.....di esercitare la mia professione con diligenza,  
perizia, correttezza morale e dignità, secondo  
scienza e coscienza, osservando le norme  
deontologiche e giuridiche e con costante  
impegno etico, sociale e culturale.



Gracie

**Antonella Postorino**

Psicologo Psicoterapeuta

- Email: [antonella.postorino1980@gmail.com](mailto:antonella.postorino1980@gmail.com)
- Mob: [+39 347 524 7760](tel:+393475247760)