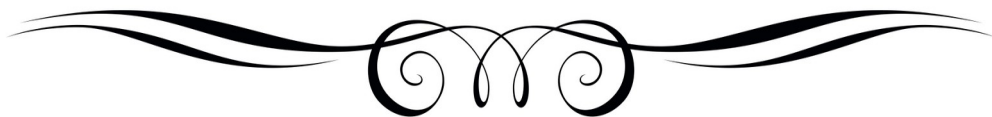




Giuramento dello Psicoterapeuta



Giuramento dello Psicoterapeuta

Consapevole dell'importanza e della solennità dell'atto che compio e dell'impegno che oggi assumo,

GIURO SOLENNEMENTE

- di offrire la mia vita al servizio della Persona, attenendomi ai principi di umanità e solidarietà, sostenendo l'autonomia e l'autodeterminazione dei pazienti, indipendentemente dalla loro età e condizione;
- di perseguire come scopo esclusivo dei miei interventi la tutela e lo sviluppo della salute e del benessere della Persona, tenendo conto dei bisogni espressi dal paziente e del contesto di provenienza;
- di prendermi cura di ogni paziente con eguale scrupolo e impegno, indipendentemente dai sentimenti che mi ispira, promuovendo l'eliminazione di ogni forma di disuguaglianza nella cura della salute, astenendomi da pregiudizi ed evitando commenti inadeguati ed altre manifestazioni lesive della dignità della Persona;
- di non usare la Psicologia e la Psicoterapia per violare i diritti umani e le libertà civili, ma di osservare il segreto professionale su ciò che mi viene confidato, che ho visto o che ho intuito nell'esercizio della mia professione;
- di accogliere e validare il sentimento dell'altro di non sentirsi normale o adeguato, e mi impegno ad accompagnarlo a scoprire la propria unicità e la sua via per essere in sana connessione con se stesso, il gruppo e le comunità di riferimento;
- di promuovere l'alleanza terapeutica con il paziente, stringendo una relazione di cura fondata sulla fiducia, comprensione, accoglienza e sul rispetto dei valori, dei diritti e dei bisogni di ciascuno;
- di valutare con cura sull'opportunità della presa in carico a tutela della Persona, e, nel caso io non sia nelle condizioni di costruire un adeguato progetto terapeutico, mi impegno ad inviare ad un collega competente nelle specifiche necessità del paziente e a favorire lo scambio tra professionisti a servizio della Persona;
- di concordare e condividere con il paziente gli obiettivi del trattamento, discutendo con chiarezza e semplicità il razionale di terapia e le opzioni di intervento, per assicurare un progetto terapeutico scelto consapevolmente,



- scientificamente fondato e adeguato alla Persona e al suo contesto, evitando ricette rigide e decontestualizzate;
- di non intraprendere nè insistere in procedure diagnostiche e/o terapeutiche inappropriate, non validate scientificamente o eticamente dubbie;
 - di raccogliere periodicamente feedback da parte del paziente rispetto alla relazione terapeutica e per monitorare insieme i progressi della terapia;
 - di tenere in conto quanto appreso dai miei insegnanti e maestri, che mi hanno sostenuto, educato e guidato, mantenendo con loro contatti e un atteggiamento di rispetto, gratitudine, confronto aperto ed autentico;
 - di coltivare costantemente spazi per crescere come Persona e come professionista attraverso periodiche occasioni di supervisione, aggiornamento e formazione, con particolare riferimento al modello terapeutico da me scelto;
 - di operare al passo con i progressi della mia disciplina scientifica, e di mettere le mie conoscenze a disposizione del progresso della stessa anche attraverso la condivisione dei risultati da me raggiunti;
 - di esercitare la Psicoterapia in autonomia di pensiero e nel rispetto dell'altro, adottando un giudizio clinico libero da pregiudizi morali, politici, religiosi e teorici, prescindendo da ogni differenza di età, orientamento sessuale, etnia, nazionalità, classe sociale;
 - di affidare la mia reputazione professionale alle mie competenze ed al rispetto della deontologia professionale e di evitare, anche al di fuori dell'esercizio professionale, ogni atto o comportamento che possa ledere il decoro e la dignità della professione;
 - di tenere in giusto conto i miei colleghi, che saranno come fratelli e sorelle, e di rispettarli anche in caso di contrasti o divergenza di opinioni;
 - di prestare la mia opera nei casi d'urgenza e offrire la mia disponibilità alle autorità competenti;
 - di esercitare la mia professione con diligenza, perizia, correttezza morale e dignità secondo scienza e coscienza, osservando le norme deontologiche e giuridiche e con costante impegno etico, sociale e culturale.

Faccio questa promessa solennemente, liberamente e sul mio onore. **LO GIURO!**



