



Senso di competenza dei genitori

versione per le madri

ISTRUZIONI

Leggere attentamente le 16 affermazioni e riportare il proprio grado di accordo con esse: se si ritiene di essere fortemente in accordo con un'affermazione, apporre una crocetta in corrispondenza della colonna 1, se al contrario si ritiene di essere fortemente in disaccordo con essa, la crocetta va posta in corrispondenza della colonna 6.

- 1 fortemente d'accordo
- 2 d'accordo
- 3 parzialmente d'accordo
- 4 parzialmente in disaccordo
- 5 in disaccordo
- 6 fortemente in disaccordo

Nome del genitore	Nome del bambino	Data						
AFFERMAZIONI			1	2	3	4	5	6
1. (e) I problemi educativi con i figli sono semplici da risolvere una volta che si sappia come le proprie azioni influenzano il/la bambino/a: questa è una regola che ho appreso con l'esperienza.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
2. (s) Il mestiere di genitore è gratificante, pertanto le mie attuali frustrazioni sono temporanee e dipendono dalla particolare età di mio/a figlio/a.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
3. (s) Vado a dormire nello stesso modo in cui mi alzo al mattino: sentendo di non aver portato a termine molte cose.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
4. (s) A volte, anche quando penso di avere il controllo della situazione, mi sento manipolata dai miei familiari.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
5. (s) Mia madre era più preparata di me a essere una buona mamma.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
6. (e) Sarei un buon modello per un neogenitore che da me potrebbe imparare alcuni trucchi per essere una buona madre.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
7. (e) Essere genitore è un mestiere semplice e ogni problema è facilmente risolvibile.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
8. (s) Il problema di essere genitori è quello di non sapere se si sta facendo bene o male.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
9. (s) Come mamma, a volte mi sento come se non avessi combinato nulla.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
10. (e) Raggiungo le mie personali aspettative di competenza nella cura e nell'educazione di mio/a figlio/a.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
11. (e) Riesco a trovare le risposte ai problemi di mio/a figlio/a.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
12. (s) Le mie capacità e i miei interessi vengono realizzati in altri campi, non nell'essere genitore.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
13. (e) Considerando da quanto tempo sono madre, mi sento a mio agio in questo ruolo.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
14. (s) Se essere madre di un/a bambino/a fosse più interessante, allora sarei più motivata a svolgere un lavoro migliore.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
15. (e) Sinceramente, penso di avere le abilità necessarie per essere una buona madre per mio/a figlio/a.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
16. (s) Essere genitore mi rende tesa e ansiosa.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
Senso di soddisfazione			Senso di efficacia			Totale		



Senso di competenza dei genitori

versione per i padri

ISTRUZIONI

Leggere attentamente le 16 affermazioni e riportare il proprio grado di accordo con esse: se si ritiene di essere fortemente in accordo con un'affermazione, apporre una crocetta in corrispondenza della colonna 1, se al contrario si ritiene di essere fortemente in disaccordo con essa, la crocetta va posta in corrispondenza della colonna 6.

- 1 fortemente d'accordo
- 2 d'accordo
- 3 parzialmente d'accordo
- 4 parzialmente in disaccordo
- 5 in disaccordo
- 6 fortemente in disaccordo

Nome del genitore	Nome del bambino	Data						
AFFERMAZIONI			1	2	3	4	5	6
1. (e) I problemi educativi con i figli sono semplici da risolvere una volta che si sappia come le proprie azioni influenzano il/la bambino/a: questa è una regola che ho appreso con l'esperienza.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
2. (s) Il mestiere di genitore è gratificante, pertanto le mie attuali frustrazioni sono temporanee e dipendono dalla particolare età di mio/a figlio/a.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
3. (s) Vado a dormire nello stesso modo in cui mi alzo al mattino: sentendo di non aver portato a termine molte cose.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
4. (s) A volte, anche quando penso di avere il controllo della situazione, mi sento manipolato dai miei familiari.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
5. (s) Mio padre era più preparato di me a essere un buon papà.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
6. (e) Sarei un buon modello per un neogenitore che da me potrebbe imparare alcuni trucchi per essere un buon padre.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
7. (e) Essere genitore è un mestiere semplice e ogni problema è facilmente risolvibile.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
8. (s) Il problema di essere genitori è quello di non sapere se si sta facendo bene o male.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
9. (s) Come papà, a volte mi sento come se non avessi combinato nulla.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
10. (e) Raggiungo le mie personali aspettative di competenza nella cura e nell'educazione di mio/a figlio/a.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
11. (e) Riesco a trovare le risposte ai problemi di mio/a figlio/a.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
12. (s) Le mie capacità e i miei interessi vengono realizzati in altri campi, non nell'essere genitore.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
13. (e) Considerando da quanto tempo sono padre, mi sento a mio agio in questo ruolo.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
14. (s) Se essere padre di un/a bambino/a fosse più interessante, allora sarei più motivato a svolgere un lavoro migliore.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
15. (e) Sinceramente, penso di avere le abilità necessarie per essere un buon padre per mio/a figlio/a.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
16. (s) Essere genitore mi rende teso e ansioso.			☐	☐	☐	☐	☐	☐
Senso di soddisfazione			Senso di efficacia			Totale		