

Cosa penso di mio figlio

ISTRUZIONI

Legga attentamente ogni affermazione e riporti quanto frequentemente, nell'arco di una settimana ordinaria, le capita di fare queste considerazioni. Per esprimere il giudizio di frequenza è necessario barrare la casella relativa.

- 1 mai
2 qualche volta
3 abbastanza spesso
4 molto spesso
5 sempre

Nome del genitore	Nome del bambino	Data					
ATTRIBUZIONI RELATIVE AL BAMBINO			1	2	3	4	5
1. Questo bambino è una peste.			☐	☐	☐	☐	☐
2. Mio figlio compie azioni negative in modo intenzionale.			☐	☐	☐	☐	☐
3. Questo bambino è la causa di tutti i miei problemi familiari.			☐	☐	☐	☐	☐
4. Mio figlio si comporta così solo per attirare l'attenzione.			☐	☐	☐	☐	☐
ATTRIBUZIONI RELATIVE A SE STESSI E AGLI ALTRI							
5. È colpa mia se mio figlio si comporta in questo modo.			☐	☐	☐	☐	☐
6. Se non fossi un genitore così incapace, mio figlio si comporterebbe meglio.			☐	☐	☐	☐	☐
7. È colpa dei suoi genitori se quel bambino (non mio figlio) si comporta male.			☐	☐	☐	☐	☐
8. Se quei genitori non fossero così incapaci, il loro figlio si comporterebbe meglio.			☐	☐	☐	☐	☐
ATTRIBUZIONI E CREDENZE RELATIVE AL BAMBINO							
9. Il futuro di mio figlio non sarà roseo. Quando diventerà grande probabilmente diventerà un irresponsabile o avrà dei problemi con la giustizia.			☐	☐	☐	☐	☐
10. Questo ragazzo si comporterà come i suoi coetanei. Non è necessario che io gli insegni come deve comportarsi.			☐	☐	☐	☐	☐
11. Mio figlio deve essere competente a scuola, nello sport e nelle altre attività. Non è ammissibile, per me, che lui/lei non riesca bene in questi settori.			☐	☐	☐	☐	☐
12. Questo bambino ha dei problemi, non è come i suoi coetanei.			☐	☐	☐	☐	☐
CREDENZE E ASPETTATIVE SU SE STESSO E SULLA PROPRIA FAMIGLIA							
13. La mia famiglia è un completo disordine.			☐	☐	☐	☐	☐
14. Non posso compiere errori nell'educazione di mio figlio.			☐	☐	☐	☐	☐
15. Lascio perdere: non c'è nient'altro che possa fare per mio figlio.			☐	☐	☐	☐	☐
16. Non ho alcun controllo su mio figlio: ho già provato di tutto.			☐	☐	☐	☐	☐
ASPETTATIVE CIRCA IL TRATTAMENTO							
17. Il trattamento riuscirà a calmare e curare mio figlio.			☐	☐	☐	☐	☐
18. Mio figlio è l'unico obiettivo di questo intervento.			☐	☐	☐	☐	☐
19. Il trattamento non aiuterà assolutamente.			☐	☐	☐	☐	☐
20. È sufficiente che io partecipi agli incontri per risolvere completamente i miei problemi familiari.			☐	☐	☐	☐	☐



Come mi comporto con mio figlio

ISTRUZIONI

Legga attentamente ogni affermazione e riporti quanto frequentemente manifesta un certo comportamento nell'arco di una settimana ordinaria. Per esprimere il giudizio di frequenza è necessario barrare la casella relativa.

- 1** mai
2 qualche volta
3 abbastanza spesso
4 molto spesso
5 sempre

Nome del genitore	Nome del bambino	Data
COMANDI PROBLEMATICI		
1. Do comandi vaghi, non specificando esattamente quello che il bambino deve fare (ad esempio: «Fa il bravo», «Piantala», «Non farmi arrabbiare», ecc.).		☐ ☐ ☐ ☐ ☐
2. Do comandi in forma interrogativa, faccio una domanda al fine di indurre il bambino a fare ciò che desidero (ad esempio: «Ti dispiacerebbe mettere via i tuoi giocattoli?»).		☐ ☐ ☐ ☐ ☐
3. Do più comandi contemporaneamente, dico troppe cose da fare in una sola volta (ad esempio: «Metti via i giochi, cambiatvi e vieni a tavola»).		☐ ☐ ☐ ☐ ☐
4. Do frequentemente gli stessi comandi e continuo a ripetere le stesse richieste senza fare seguire delle conseguenze negative alle inadempienze del bambino.		☐ ☐ ☐ ☐ ☐
MEZZI INADEGUATI PER CONTROLLARE IL COMPORTAMENTO		
5. Quando il bambino è belligerante e difficile da gestire, lascio che faccia quello che vuole.		☐ ☐ ☐ ☐ ☐
6. Per ottenere ciò che voglio continuo a gridare e a minacciare mio figlio.		☐ ☐ ☐ ☐ ☐
INADEGUATI RINFORZI POSITIVI		
7. Non presto eccessiva attenzione o addirittura ignoro mio figlio quando si comporta bene.		☐ ☐ ☐ ☐ ☐
8. Presto attenzione o, involontariamente, gratifico mio figlio quando si comporta in modo negativo (ad esempio, sono più attento a lui quando ha un comportamento distruttivo, quando si lamenta per dei problemi fisici, quando afferma che un compito è troppo difficile, ecc.).		☐ ☐ ☐ ☐ ☐
DISCIPLINA INEFFICACE		
9. Ho dei problemi a controllare il comportamento di mio figlio.		☐ ☐ ☐ ☐ ☐
10. Sgrido e minaccio troppo frequentemente.		☐ ☐ ☐ ☐ ☐
11. La mia disciplina spesso è inconsistente e non riesco a ottenere ciò che voglio.		☐ ☐ ☐ ☐ ☐
12. Non lascio che mio figlio tenti di risolvere le sue difficoltà in modo autonomo.		☐ ☐ ☐ ☐ ☐