**ALLEGATO 1**

**“Quale stile prediligi?”**

Considera le frasi sotto elencate, annotando per ciascuna di esse se ritieni che descriva in modo alquanto vero o alquanto falso il tuo comportamento.

Nome\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_       Settimana \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ALQUANTO  VERO | ALQUANTO FALSO |
| 1. Mi capita di dire di si anche quando vorrei dire di no |  |  |
| 2. Mi arrabbio se mi vengono affidati compiti che non mi competono, ma li accetto per non creare problemi |  |  |
| 3. E’ meglio non chiedere aiuto ai colleghi potrebbero pensare che non sono capace |  |  |
| 4. Quando mi viene proposta qualche novità mi sento a disagio nell’accettarla |  |  |
| 5. Mi innervosisco quando a volte mi dicono che sono troppo “buona/o” |  |  |
| 6. Spesso mi capita di rimandare quanto più possibile le cose da fare |  |  |
| 7. Frequentemente mi accade di lasciare del lavoro sospeso |  |  |
| 8. Spesso e’ meglio prendere le cose come vengono: meno si importunano gli altri e meno problemi si hanno |  |  |
| 9. Mi trovo in grande disagio quando devo parteggiare per qualcuno |  |  |
| 10. Non vado a cercarla ma se qualcuno mi lancia una sfida non mi tiro indietro |  |  |
| 11. Se qualcuno mi chiede cosa penso di lui non ho alcun problema a dirglielo |  |  |
| 12. Qualche volta mi rimprovero per il mio spirito di contraddizione |  |  |
| 13. Le persone che parlano troppo non noiose e fastidiose |  |  |
| 14. Gli altri mi dicono spesso che li interrompo, ma non lo faccio volutamente |  |  |
| 15. Riconosco di essere una persona che ha delle ambizioni e che lavora per soddisfarle |  |  |
| 16. Con alcuni individui non si può assolutamente ragionare, allora divento inevitabilmente pungente |  |  |
| 17. Intimorire gli altri e’ spesso un ottimo strumento per non avere fastidi e accrescere il proprio potere |  |  |
| 18. Mi si può incastrare una volta, non certo la seconda; comunque mi prendo la mia rivincita |  |  |
| 19 mi viene riconosciuto il fatto che so affermare i miei diritti senza calpestare quelli degli altri |  |  |
| 20. Anche se sono in presenza di interlocutori ostile non esito a esprimere le mie opinioni |  |  |
| 21. Generalmente alla base dei miei rapporti con gli altri c’e’ fiducia |  |  |
| 22. Dovendo scegliere preferisco i contatti faccia a faccia: mi sento più’ a mio agio |  |  |
| 23. Non ho paura ne’ vergogna a esprimere i miei stati d’animo, così come sento di averli |  |  |
| 24. Nel trattare un affare ritengo che sia buono quando è un buon affare per entrambe le parti |  |  |
| 25. Per qualcuno barare può’ essere divertente ma personalmente preferisco giocare a carte scoperte |  |  |
| 26. Conosco i miei limiti e i miei difetti, ma non mi ci nascondo dietro |  |  |
| 27 Quando non sono d’accordo lo dico apertamente, senza enfasi, e mi faccio capire |  |  |