

Modulo di concettualizzazione del caso ACT

1. Presentare il problema con parole proprie del paziente:

Obiettivi iniziali del paziente (ciò che il paziente vuole dalla terapia):

Riformulazione in termini ACT del problema presentato:

Misure di assessment (inclusi punteggi e interpretazione):

2. Inflexibilità: Valuta la rigidità dovuta a evitamento e fusione in relazione alle esperienze private. Quali pensieri, emozioni, ricordi e sensazioni sta evitando il paziente? Con quali storie o pensieri è fuso il paziente?

Quali comportamenti il paziente sta agendo per evitare o fuggire da queste esperienze? Controlla quelli messi in pratica e fornisci esempi del comportamento del paziente.

- Strategie di controllo emotivo interne (ad es.: distrazione, preoccupazione eccessiva, rendersi insensibili):
- Strategie di controllo emotivo esterne (ad es.: droghe, auto-lesionismo, situazioni evitate):
- Pattern di controllo emotivo o di evitamento in seduta (ad es.: cambi di argomento, rischio di drop-out):

Pervasività dell'evitamento esperienziale: Limitata 1 2 3 4 5 Molto estesa

Che cosa rivelano questi pattern osservati su come contestualizzare il trattamento per questo paziente? Quali metodi e interventi dovrei usare? Che cosa ho bisogno di fare diversamente per questo paziente?

3. Inflessibilità: Valuta l'insensibilità al momento presente e il perspective taking limitato (ad es.: dominanza del passato e del futuro concettualizzati, limitata conoscenza di sé o attaccamento al sé concettualizzato).

Che cosa rivelano questi pattern osservati su come contestualizzare il trattamento per questo paziente? Quali metodi e interventi dovrei usare? Che cosa ho bisogno di fare diversamente per questo paziente?

4. Inflessibilità: Valuta il disimpegno (ad es.: valori non chiari o azione impegnata limitata come riflesso da inazione, impulsività o persistenza evitante).

Che cosa rivelano questi pattern osservati su come contestualizzare il trattamento per questo paziente? Quali metodi e interventi dovrei usare? Che cosa ho bisogno di fare diversamente per questo paziente?

5. Fattori che possono limitare la motivazione (ad es.: esperienze di non workability del paziente, valori non chiari o questioni sulla relazione terapeutica):

Come questi fattori dovrebbero influenzare ciò che faccio in trattamento?

6. Variabili culturali, sociali, ambientali e altre variabili contestuali che possono influenzare il trattamento:

7. Punti di forza del paziente e come potrebbero essere utilizzati in trattamento:

8. Integrare le informazioni da tutte le sezioni precedenti per sviluppare un piano di trattamento esaustivo.