



## L'antecedente: buon segnale di un problema

Spesso esiste un antecedente che ci avvisa che, con buone probabilità, si sta avvicinando un «temporale»: ad esempio, se il bambino ha tanti compiti da fare per il giorno dopo, con buone probabilità non li vorrà fare tutti e vorrà uscire di casa prima del tempo; oppure se il figlio fa una richiesta che solitamente non viene esaudita, si può immaginare che seguiranno altre e più insistenti richieste fino al conflitto vero e proprio; oppure ancora, se si sta avvicinando il momento di guardare alla televisione due programmi diversi, è prevedibile, se così è successo altre volte, che i fratelli inizino a litigare per il controllo della TV.

L'importanza di cogliere gli antecedenti di un comportamento problema consiste proprio nel loro valore informativo, ovvero nel farci prevedere che si verificherà una situazione difficile da gestire.

**SE DIVENTIAMO ABILI NEL RICONOSCERE UN DETERMINATO ANTECEDENTE, DIVENTEREMO ALTRETTANTO ABILI NELL'AGIRE D'ANTICIPO CERCANDO DI SCONGIURARE, O ALMENO DI CONTENERE, LE MANIFESTAZIONI NEGATIVE CHE SI PROSPETTANO.**

ANTECEDENTE	COMPORTEMENTO NEGATIVO
L'insegnante ha assegnato a Paolo molti compiti per casa	Paolo si rifiuta di eseguire i compiti e discute con tono arrabbiato con la madre

(continua)