



# **La terapia metacognitiva interpersonale nel trattamento dei cicli interpersonali nei disturbi di personalità: una review narrativa allo stato dell'arte**

**Elaborato breve  
a cura della specializzanda Valentina Fenu  
Scuola di psicoterapia cognitivo-comportamentale  
Istituto Tolman**

# LA RICERCA

## OBIETTIVI

- analizzare le ricerche recenti rispetto al tipo di intervento psicoterapeutico più efficace

## METODO

- Articoli scientifici
- esclusione di studi che includono medesimo tema ma ulteriori variabili quali: abuso di sostanze o comportamenti violenti

## RISULTATI

Dalla letteratura emerge che nei cicli interpersonali disfunzionali (nei DP) la MIT consente di lavorare sulla consapevolezza dei propri processi cognitivi orientando il proprio focus anche sulla relazione.

# I CICLI INTERPERSONALI

I cicli interpersonali si presentano all'interno di una situazione relazionale e si attivano in base a schemi interni e convinzioni rispetto al proprio sé. Nei cicli interpersonali si presenta anche una forte aspettativa di come andrà l'interazione e tale aspettativa influenza, a livello comportamentale, l'agire dell'individuo.

- **cicli acuti** che si caratterizzano per emozioni molto intense, per la potenza della spinta all'azione della durata relativamente breve;
- **cicli cronici**, invece, caratterizzati da sentimenti di minore intensità, da spinte all'azione più facilmente contenibili, ma da una durata più prolungata.

# I CICLI INTERPERSONALI



# I DISTURBI DI PERSONALITÀ

Cicli interpersonali disfunzionali si presentano nei disturbi di personalità (*Dimaggio, Semerari, 2003*)

## I Cluster dei DP nel DSM5

- A. disturbo paranoide, schizoide e schizotipico; gli individui appaiono strani o eccentrici;
- B. disturbo antisociale, borderline, istrionico e narcisistico; gli individui appaiono apolitici, emotivi, imprevedibili;
- C. evitante, dipendente e ossessivo-compulsivo; gli individui appaiono ansiosi e timorosi.

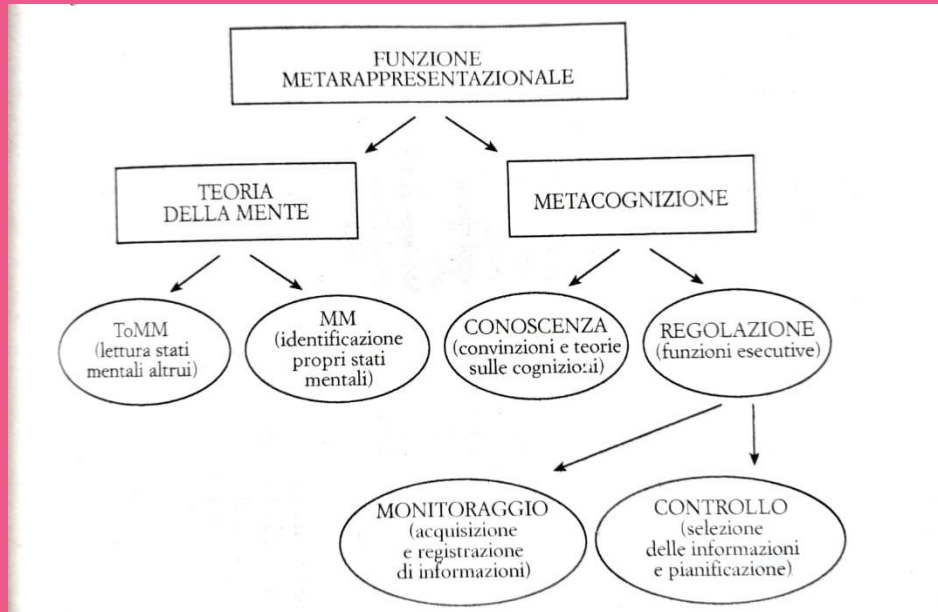
# I DISTURBI DI PERSONALITÀ

## Criteri di inclusione nel DSM5

- A. un pattern di esperienza interiore e comportamentale che devia rispetto alle aspettative culturali di appartenenza e riguarda almeno due dei seguenti aspetti: cognitivo, affettivo, funzionamento interpersonale e controllo degli impulsi;
- B. il pattern abituale risulta inflessibile e pervasivo in varie situazioni sociali e personali;
- C. il pattern abituale determina un disagio significativo o compromissione del funzionamento in ambito lavorativo, sociale o altre aree;
- D. il pattern è stabile, di lunga durata e l'esordio può esser fatto risalire all'adolescenza/giovane età adulta;
- E. il pattern attuale non risulta meglio specificato da un altro disturbo;
- F. Il pattern non risulta essere conseguenza di effetti fisiologici di uso di sostanze o altra condizione medica.

# I DISTURBI DI PERSONALITÀ

Il modello di Dimaggio e Semerari



*Tassonomia della funzione metarappresentazionale  
tratto da: I disturbi di personalità modelli e  
trattamento, stati mentali, metarappresentazione,  
cicli interpersonali, Dimaggio e Semerari, 2003*

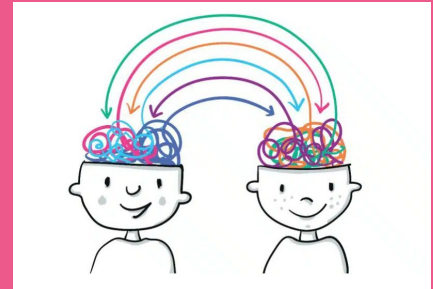
# I DISTURBI DI PERSONALITÀ

Il modello di Dimaggio e Semerari

Deficit metarappresentazionale:

- l'identificazione degli stati mentali ad un livello di consapevolezza
- differenziazione tra sé e l'altro
- integrazione delle proprie parti e dei propri stati
- decentramento (cambio di prospettiva)

- autoriflessività
- comprensione della mente altrui
- Mastery







# LA TERAPIA METACOGNITIVA INTERPERSONALE

Nasce in ambito cognitivista (fine anni '90). I primi lavori sono di Giancarlo Dimaggio e Antonio Semerari e il gruppo di ricerca del centro di Psicoterapia cognitiva di Roma.

E' una terapia che si inserisce nella terza generazione della cornice cognitivo comportamentale e rappresenta un approccio integrato.



# La Terapia Metacognitiva Interpersonale

## Punti chiave

### → **Validazione**

dare valore all'esperienza soggettiva del paziente aprendo il campo all'accettazione e al cambiamento, lavorando su un primo livello di consapevolezza del proprio sentire.

### → **Svelamento**

è invece incentrato sul terapeuta e su ciò che sta provando o pensando. Questo intervento lavora nello specifico sul decentramento e la difficoltà nella comprensione degli stati altrui, offrendo al paziente una visione esterna e differente dalla propria.

### → **Condivisione**

riprende elementi facenti parte sia della validazione che dell'autosvelamento. Alcune tecniche riguardano infatti: l'uso del noi universale, autoapertura o discussioni su interessi condivisi.

# Articoli scientifici nella letteratura recente sulla MIT

*Metacognitive Interpersonal Therapy for Narcissistic Personality Disorder and Associated Perfectionism*

*Progressively promoting metacognition in a case of obsessive-compulsive personality disorder treated with metacognitive interpersonal therapy*

*Metacognitive interpersonal therapy in group: a feasibility study*

*Metacognitive Interpersonal Therapy in group (MIT-G) for young adults with personality disorders: A pilot randomized controlled trial*

PSICOTERAPIA INDIVIDUALE

*Exploring the Impact of Metacognitive Interpersonal Therapy on Borderline Personality Disorder: A Retrospective Observational Study Using a Latent Transition Analysis of Symptoms and Functional Changes over 12 Months*

PSICOTERAPIA DI GRUPPO

*Metacognitive Interpersonal Therapy in Groups for Over-Regulated Personality Disorders: A Single Case Study*

# ANALISI DEGLI STUDI

## PSICOTERAPIA INDIVIDUALE

- ricordi autobiografici
- consapevolezza dei propri stati mentali
- consapevolezza emotiva
- relazione con il terapeuta

Risultati: riduzione dei sintomi nella SCID II

## PERCORSI INDIVIDUALI su campione

- episodi autobiografici
- identificazione dei meccanismi metacognitivi disfunzionali
- lavoro sulla relazione

Risultati: 58% remissione dei sintomi e migliori capacità metacognitive

## MIT-G gruppo e caso singolo in un gruppo

- psicoeducazione
- role play
- confronto

Risultati: miglioramento delle abilità metacognitive

# Conclusioni

Dalla presente ricerca si evidenzia che la letteratura recente dimostra che la terapia metacognitiva interpersonale può essere una terapia candidata per aiutare i pazienti ad avere maggiore consapevolezza dei processi cognitivi e per sbloccare i cicli interpersonali che possono presentarsi all'interno delle dinamiche relazionali.

# Limiti

- fragilità rispetto alla costruzione del campione (numero, fascia d'età)
- disturbi di personalità differenti

# Indicazioni future

- ampliare le ricerche per poter consolidare risultati e interventi evidence based
- effettuare un'analisi su uno specifico disturbo di personalità

# Bibliografia

*Carcione A., & Semerari A. (2019). I cicli interpersonali problematici nei disturbi di personalità. Quaderni di Psicoterapia Cognitiva, 45, pp. 67-82.*

*Dimaggio, G., & Attinà, G. (2012). Metacognitive Interpersonal Therapy for Narcissistic Personality Disorder and Associated Perfectionism. Journal of Clinical Psychology, 68(8), 922-934.*

*Dimaggio, G., Carcione, A., Salvatore, G., Nicolò, G., Sisto, A., & Semerari, A. (2011). "Progressively promoting metacognition in a case of obsessive-compulsive personality disorder treated with metacognitive interpersonal therapy". Psychology and Psychotherapy: Theory, Research & Practice, 84(1), 70-83.*

*Dimaggio, G., & Semerari, A. (a cura di). I disturbi di personalità. Modelli e trattamento. Stati mentali, metarappresentazione, cicli interpersonali. Roma-Bari: Laterza. 2003*

*Popolo, R., MacBeth, A., Brunello, S., Canfora, F., Ozdemir, E., Rebecchi, D., Toselli, C., Venturelli, G., Salvatore, G., & Dimaggio, G. (2018). Metacognitive interpersonal therapy in group: a feasibility study. Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome, 21(3), 155-163.*

*Popolo, R., MacBeth, A., Canfora, F., Rebecchi, D., Toselli, C., Salvatore, G., & Dimaggio, G. (2018). Metacognitive Interpersonal Therapy in Groups for Over-Regulated Personality Disorders: A Single Case Study. Journal of Contemporary Psychotherapy.*

*Popolo, R., MacBeth, A., Canfora, F., Rebecchi, D., Toselli, C., Salvatore, G., & Dimaggio, G. (2018). Metacognitive Interpersonal Therapy in group (MIT-G) for young adults with personality disorders: A pilot randomized controlled trial. Psychology and Psychotherapy: Theory, Research & Practice, 92(3), 342-358.*



**Grazie per l'attenzione**