

OBOQ-20

Il questionario seguente elenca una lista di opinioni o atteggiamenti che le persone possono avere. La preghiamo di leggere attentamente ciascuna affermazione e di segnare se lei è d'accordo o meno con l'affermazione stessa.

In pratica, per ciascuna affermazione presentata, faccia un segno sul numero che meglio corrisponde al suo modo di pensare, in base alla scala seguente:

1	2	3	4	5	6	7
Molto in disaccordo	Abbastanza in disaccordo	Un po' in disaccordo	Né d'accordo né in disaccordo	Un po' d'accordo	Abbastanza d'accordo	Molto d'accordo

Tenga presente che ogni persona è diversa dall'altra per cui non ci sono risposte giuste o sbagliate. Cerchi semplicemente di ricordare come lei è (o come pensa) la maggior parte delle volte.

Cerchi di usare il meno possibile l'espressione (corrispondente al numero 4) "né d'accordo né in disaccordo"

1. Se non sono assolutamente sicuro di qualcosa, sono destinato a commettere un errore.	1	2	3	4	5	6	7
2. Per poter essere degno di stima devo raggiungere la perfezione in ogni cosa che faccio.	1	2	3	4	5	6	7
3. Dovrei cercare di prevenire ad ogni costo anche i danni più improbabili.	1	2	3	4	5	6	7
4. Secondo me, avere l'impulso a compiere una cattiva azione è tanto brutto quanto compierla veramente.	1	2	3	4	5	6	7
5. Se non faccio qualcosa quando prevedo un pericolo, merito di essere incolpato per le sue conseguenze.	1	2	3	4	5	6	7
6. In ogni tipo di situazione quotidiana, fallire nel prevenire è brutto quanto causarlo di proposito.	1	2	3	4	5	6	7
7. Secondo me, non prevenire dei danni equivale a commetterli.	1	2	3	4	5	6	7
8. Dovrei essere sconvolto se commettessi un errore.	1	2	3	4	5	6	7
9. Secondo me, le cose non vanno bene se non sono perfette.	1	2	3	4	5	6	7
10. Se ho cattivi pensieri vuol dire che sono una persona orribile.	1	2	3	4	5	6	7
11. Se non prendo più precauzioni del dovuto, ho più probabilità degli altri di arrecare o subire gravi danni.	1	2	3	4	5	6	7
12. Ho più probabilità delle altre persone di causare accidentalmente un danno a me stesso o ad altri.	1	2	3	4	5	6	7
13. Il fatto che abbia cattivi pensieri significa che sono anormale o molto strano.	1	2	3	4	5	6	7
14. Anche quando sto attento, penso spesso che possano accadere cose brutte.	1	2	3	4	5	6	7
15. Il fatto che abbia pensieri contro la mia volontà significa che non ho il controllo di me stesso.	1	2	3	4	5	6	7
16. Se non starò molto attento, accadranno eventi dannosi.	1	2	3	4	5	6	7
17. Devo lavorare a un compito finché non l'ho svolto alla perfezione.	1	2	3	4	5	6	7
18. Per me, fallire nel prevenire una disgrazia è brutto quanto causarla.	1	2	3	4	5	6	7
19. Avere un cattivo pensiero non è moralmente differente dal compiere una cattiva azione.	1	2	3	4	5	6	7
20. Qualsiasi cosa faccia non sarà mai abbastanza ben fatta.	1	2	3	4	5	6	7

Obsessive Beliefs Questionnaire – 20 item – sgrigliatura

L'OBQ-20 misura le credenze cognitive potenzialmente associate al disturbo ossessivo-compulsivo su 4 dimensioni:

Sovrastima minaccia = somma degli item: 1+11+12+14+16

Responsabilità per danno = somma degli item: 3+5+6+7+18

Importanza/controllo pensieri = somma degli item: 4+10+13+15+19

Perfezionismo/Intolleranza incertezza = somma degli item: 2+8+9+17+20

Seguono medie e deviazioni standard del campione normativo tratto dalla popolazione generale (604 soggetti)

	Media	Deviazione std.
OBQ_sovrastima minaccia	15,21	5,513
OBQ_responsab. x danno	17,86	6,391
OBQ_imp/contr pensieri	13,47	5,335
OBQ_perfezionismo/int inc.	16,43	6,368

Riferimento bibliografico

Melli G., Bottesi G., & Sica C. (2014). *Struttura fattoriale e ulteriori evidenze delle proprietà psicometriche dell'Obsessive Beliefs Questionnaire-20 (OBQ-20) in campioni clinici e non clinici*. Relazione presentata in simposio al XVI congresso nazionale AIP. Pisa, 19-21 settembre 2014.