

### ASI-3

La preghiamo di cerchiare il numero che meglio corrisponde a quanto è d'accordo con ciascuna affermazione. Se alcune affermazioni riguardano un'esperienza a Lei mai accaduta (ad esempio svenire in pubblico) risponda in base a come pensa si sentirebbe in tale occasione. Per gli altri casi risponda in base alla Sua esperienza. Faccia attenzione a cerchiare un solo numero per ogni affermazione. La preghiamo di rispondere a tutte le affermazioni.

|  | Pochissimo | Poco | Abbastanza | Molto | Moltissimo |
|--|------------|------|------------|-------|------------|
| 1. Per me è importante non apparire nervoso.   | 0          | 1    | 2          | 3     | 4          |
| 2. Quando non riesco a concentrarmi su un compito, ho paura di diventare pazzo.                      | 0          | 1    | 2          | 3     | 4          |
| 3. Mi spaventa quando il mio cuore batte velocemente.  | 0          | 1    | 2          | 3     | 4          |
| 4. Quando ho lo stomaco sottosopra, ho paura che potrei essere gravemente malato.                    | 0          | 1    | 2          | 3     | 4          |
| 5. Mi impaurisco quando non riesco a mantenere la mia concentrazione su un compito.                  | 0          | 1    | 2          | 3     | 4          |
| 6. Quando tremo in presenza di altri, ho paura di quello che potrebbero pensare di me.               | 0          | 1    | 2          | 3     | 4          |
| 7. Quando sento un'oppressione al petto, ho paura di non essere in grado di respirare correttamente. | 0          | 1    | 2          | 3     | 4          |
| 8. Quando sento dolore al petto, ho paura che mi stia venendo un attacco di cuore.                   | 0          | 1    | 2          | 3     | 4          |
| 9. Mi preoccupa che gli altri possano notare la mia ansia.   | 0          | 1    | 2          | 3     | 4          |
| 10. Quando mi sento "estraniato" o disorientato, ho paura di essere malato/a di mente.               | 0          | 1    | 2          | 3     | 4          |
| 11. Mi spaventa quando arrossisco davanti agli altri.  | 0          | 1    | 2          | 3     | 4          |
| 12. Quando noto che il mio cuore salta un battito, ho paura di avere un serio problema.              | 0          | 1    | 2          | 3     | 4          |

---

|   | <b>Pochissimo</b> | <b>Poco</b> | <b>Abbastanza</b> | <b>Molto</b> | <b>Moltissimo</b> |
|---|-------------------|-------------|-------------------|--------------|-------------------|
| 13. Quando inizio a sudare in presenza di altre persone, temo di dare un'impressione negativa.        | 0                 | 1           | 2                 | 3            | 4                 |
| 14. Quando i miei pensieri sembrano accelerare, ho paura di impazzire.                                | 0                 | 1           | 2                 | 3            | 4                 |
| 15. Quando sento un nodo alla gola, ho paura di soffocare fino alla morte.                            | 0                 | 1           | 2                 | 3            | 4                 |
| 16. Quando ho difficoltà a pensare in modo chiaro, ho paura che ci sia qualcosa di sbagliato in me.   | 0                 | 1           | 2                 | 3            | 4                 |
| 17. Penso che per me sarebbe una cosa orribile svenire in pubblico.                                   | 0                 | 1           | 2                 | 3            | 4                 |
| 18. Quando ho un vuoto mentale, ho paura che dentro di me ci sia qualcosa di terribilmente sbagliato. | 0                 | 1           | 2                 | 3            | 4                 |

---

### **ASI-3 - Sgrigliatura**

Il punteggio totale del ASI-3 può essere calcolato come somma delle seguenti sottoscale:

**Physical Concerns:** Item 3 + Item 4 + Item 7 + Item 8 + Item 12 + Item 15

**Social Concerns:** Item 1 + Item 6 + Item 9 + Item 11 + Item 13 + Item 17

**Cognitive Concerns:** Item 2 + Item 5 + Item 10 + Item 14 + Item 16 + Item 18

Per una valutazione dei punteggi può essere fatto riferimento alla tabella sottostante:

|                    | Community<br>Subsample<br>(n= 30) | PD<br>(n= 30) | GAD<br>(n= 33) | SPh<br>(n= 25) | PSY<br>(n= 28) |
|--------------------|-----------------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|
|                    | M (SD)                            | M (SD)        | M (SD)         | M (SD)         | M (SD)         |
| ASI-3              |                                   |               |                |                |                |
| Total              | 18.10 (12.51)                     | 39.20 (13.78) | 32.27 (16.22)  | 40.28 (7.01)   | 17.15 (13.08)  |
| Physical Concerns  | 6.87 (5.30)                       | 16.50 (5.06)  | 10.00 (6.56)   | 8.43 (5.00)    | 5.46 (4.93)    |
| Social Concerns    | 6.73 (4.44)                       | 11.50 (6.84)  | 10.94 (5.75)   | 17.86 (4.71)   | 6.15 (3.76)    |
| Cognitive Concerns | 4.50 (4.36)                       | 11.19 (7.19)  | 11.94 (7.23)   | 14.00 (4.28)   | 5.54 (6.05)    |

Note. ASI-3= Anxiety Sensitivity Index-3; PD= Panic disorder; GAD= Generalized anxiety disorder; SPh= Social phobia; PSY= Psychosis

#### **Riferimento bibliografico**

Pozza, A., & Dèttore, D. (2015). Psychometric Evidence of the Italian Anxiety Sensitivity Index-3 (ASI-3) in Patients with Anxiety Disorders and Psychosis. *Research In Psychology And Behavioral Sciences*, 3(1), 7-17.

doi: 10.12691/rpbs-3-1-3