

ASI-3

La preghiamo di cerchiare il numero che meglio corrisponde a quanto è d'accordo con ciascuna affermazione. Se alcune affermazioni riguardano un'esperienza a Lei mai accaduta (ad esempio svenire in pubblico) risponda in base a come pensa si sentirebbe in tale occasione. Per gli altri casi risponda in base alla Sua esperienza. Faccia attenzione a cerchiare un solo numero per ogni affermazione. La preghiamo di rispondere a tutte le affermazioni.

	Pochissimo	Poco	Abbastanza	Molto	Moltissimo
1. Per me è importante non apparire nervoso.	0	1	2	3	4
2. Quando non riesco a concentrarmi su un compito, ho paura di diventare pazzo.	0	1	2	3	4
3. Mi spaventa quando il mio cuore batte velocemente.	0	1	2	3	4
4. Quando ho lo stomaco sottosopra, ho paura che potrei essere gravemente malato.	0	1	2	3	4
5. Mi impaurisco quando non riesco a mantenere la mia concentrazione su un compito.	0	1	2	3	4
6. Quando tremo in presenza di altri, ho paura di quello che potrebbero pensare di me.	0	1	2	3	4
7. Quando sento un'oppressione al petto, ho paura di non essere in grado di respirare correttamente.	0	1	2	3	4
8. Quando sento dolore al petto, ho paura che mi stia venendo un attacco di cuore.	0	1	2	3	4
9. Mi preoccupa che gli altri possano notare la mia ansia.	0	1	2	3	4
10. Quando mi sento "estraniato" o disorientato, ho paura di essere malato/a di mente.	0	1	2	3	4
11. Mi spaventa quando arrossisco davanti agli altri.	0	1	2	3	4
12. Quando noto che il mio cuore salta un battito, ho paura di avere un serio problema.	0	1	2	3	4

	Pochissimo	Poco	Abbastanza	Molto	Moltissimo
13. Quando inizio a sudare in presenza di altre persone, temo di dare un'impressione negativa.	0	1	2	3	4
14. Quando i miei pensieri sembrano accelerare, ho paura di impazzire.	0	1	2	3	4
15. Quando sento un nodo alla gola, ho paura di soffocare fino alla morte.	0	1	2	3	4
16. Quando ho difficoltà a pensare in modo chiaro, ho paura che ci sia qualcosa di sbagliato in me.	0	1	2	3	4
17. Penso che per me sarebbe una cosa orribile svenire in pubblico.	0	1	2	3	4
18. Quando ho un vuoto mentale, ho paura che dentro di me ci sia qualcosa di terribilmente sbagliato.	0	1	2	3	4

ASI-3 - Sgrigliatura

Il punteggio totale del ASI-3 può essere calcolato come somma delle seguenti sottoscale:

Physical Concerns: Item 3 + Item 4 + Item 7 + Item 8 + Item 12 + Item 15

Social Concerns: Item 1 + Item 6 + Item 9 + Item 11 + Item 13 + Item 17

Cognitive Concerns: Item 2 + Item 5 + Item 10 + Item 14 + Item 16 + Item 18

Per una valutazione dei punteggi può essere fatto riferimento alla tabella sottostante:

	Community Subsample (n= 30)	PD (n= 30)	GAD (n= 33)	SPh (n= 25)	PSY (n= 28)
	M (SD)	M (SD)	M (SD)	M (SD)	M (SD)
ASI-3					
Total	18.10 (12.51)	39.20 (13.78)	32.27 (16.22)	40.28 (7.01)	17.15 (13.08)
Physical Concerns	6.87 (5.30)	16.50 (5.06)	10.00 (6.56)	8.43 (5.00)	5.46 (4.93)
Social Concerns	6.73 (4.44)	11.50 (6.84)	10.94 (5.75)	17.86 (4.71)	6.15 (3.76)
Cognitive Concerns	4.50 (4.36)	11.19 (7.19)	11.94 (7.23)	14.00 (4.28)	5.54 (6.05)

Note. ASI-3= Anxiety Sensitivity Index-3; PD= Panic disorder; GAD= Generalized anxiety disorder; SPh= Social phobia; PSY= Psychosis

Riferimento bibliografico

Pozza, A., & Dèttore, D. (2015). Psychometric Evidence of the Italian Anxiety Sensitivity Index-3 (ASI-3) in Patients with Anxiety Disorders and Psychosis. *Research In Psychology And Behavioral Sciences*, 3(1), 7-17.

doi: 10.12691/rpbs-3-1-3