

S.C.A.R.E.D.

(Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders SCARED, Birmaher et al., 1997)

Nome _____ Et  _____ Classe _____ Data _____

Istruzioni:

Di seguito   riportata un elenco di frasi che descrivono come le persone si sentono. Leggi ciascuna frase e decidi se per te   “Non vero o quasi mai vero” o “Un po’ vero o talvolta vero” o “Molto vero o spesso vero”. Dopo, per ciascuna frase, riempi il cerchio che corrisponde alla risposta che sembra descrivere te stesso negli ultimi 3 mesi.

	0 Non vero o quasi mai vero	1 Un po’ vero o talvolta vero	2 Molto vero o spesso vero
1. Quando sono spaventato, mi � difficile respirare.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ho mal di testa quando sono a scuola.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Non mi piace stare con persone che non conosco.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ho paura a dormire fuori casa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Sono preoccupato per le persone che mi vogliono bene.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Quando sono spaventato, mi sento come svenire.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Sono nervoso.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Seguo i miei genitori dovunque vadano.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Gli altri mi dicono che sono nervoso.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Mi sento a disagio con le persone che non conosco bene.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Ho mal di stomaco a scuola.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Quando sono spaventato, mi sembra di perdere la testa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Mi preoccupa il fatto di dormire da solo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Mi preoccupa il pensiero di non essere bravo come gli altri.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Quando sono spaventato, ho la sensazione che le cose non siano reali.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Faccio dei brutti sogni che riguardano i miei genitori.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Mi preoccupa il fatto di andare a scuola.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Quando sono spaventato, il mio cuore batte veloce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. Quando sono spaventato, mi sento tremare.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. Faccio dei sogni in cui mi succedono delle brutte cose.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. Mi preoccupa per le cose che vanno male.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. Quando sono spaventato, sudo molto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. Sono una persona che si preoccupa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	0 Non vero o quasi mai vero	1 Un po' vero o talvolta vero	2 Molto vero o spesso vero
24. Mi spavento per cose da nulla.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. Ho paura a stare da solo in casa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. Mi è difficile parlare con persone che non conosco.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. Quando sono spaventato, mi sento come soffocare.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. Gli altri mi dicono che mi preoccupo troppo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. Non mi piace stare lontano dalla mia famiglia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. Temo di avere degli attacchi di ansia (di panico).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. Sono preoccupato che succeda qualcosa di brutto ai miei genitori.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32. Sono timido con le persone che non conosco bene.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33. Il futuro mi preoccupa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34. Quando sono spaventato, mi viene da vomitare.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35. Mi preoccupo di far bene le cose.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36. Ho paura ad andare a scuola.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37. Mi preoccupo di cose che sono ormai accadute.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38. Quando sono spaventato, mi gira la testa (ho le vertigini).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39. Sono nervoso quando sono con altri bambini o adulti e io devo fare qualcosa mentre loro mi guardano (per esempio: leggere ad alta voce, parlare, giocare ad un gioco, giocare ad uno sport).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40. Sono nervoso quando devo andare alle feste, balli, o in qualche posto dove ci saranno persone che non conosco bene.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41. Sono timido.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

SCORING:

Un punteggio totale di ≥ 25 può indicare la presenza di un **Disturbo d'Ansia**. Punteggi più alti di **30** sono più specifici.

Un punteggio di **7** agli items 1, 6, 9, 12, 15, 18, 19, 22, 24, 27, 30, 34, 38 può indicare **Disturbo di Panico** o **Sintomi Somatici Significativi**.

Un punteggio di **9** agli items 5, 7, 14, 21, 23, 28, 33, 35, 37 può indicare **Disturbo d'Ansia Generalizzata**.

Un punteggio di **5** agli items 4, 8, 13, 16, 20, 25, 29, 31 può indicare **Disturbo d'Ansia da Separazione**.

Un punteggio di **8** agli items 3, 10, 26, 32, 39, 40, 41 può indicare **Disturbo d'Ansia Sociale**.

Un punteggio di **3** agli items 2, 11, 17, 36 può indicare **Evitamento Significativo della Scuola**.

* Per bambini dagli 8 anni agli 11 anni, è consigliabile che il clinico spieghi tutte le domande, o che i bambini rispondano al questionario sedendo con un adulto nel caso abbiano qualche domanda.

SCORING DEL QUESTIONRIO QUESTIONARIO SCARED

Sub-scale	Item												Totale Punteggi	
Disturbo da panico o Sintomi Somatici Significativi <i>Punteggi item</i>	1	6	9	12	15	18	19	22	24	27	30	34	38	
CUT OFF 7														
Disturbo d'Ansia Generalizzata <i>Punteggi item</i>	5	7	14	21	23	28	33	35	37					
CUT OFF 9														
Disturbo d'Ansia da Separazione. <i>Punteggi item</i>	4	8	13	16	20	25	29	31						
CUT OFF 5														
Disturbo d'Ansia Sociale <i>Punteggi item</i>	3	10	26	32	39	40	41							
CUT OFF 8														
Evitamento Significativo della Scuola <i>Punteggi item</i>	2		11		17		36							
CUT OFF 3														
TOTALE DEL QUESTIOARIO														
CUT OFF 25														