

**Coping Orientation to Problems Experienced - Nuova Versione Italiana (COPE-NVI) -
Sgrigliatura**

Norme popolazione generale

COPE-NVI	M ± DS
Sostegno sociale	27,7 ± 8,4
Strategie di evitamento	23,5 ± 5,1
Attitudine positiva	30,9 ± 6
Orientamento al problema	32 ± 6,7
Orientamento trascendente	22,7 ± 5,6

SCORING

Attribuire a ogni item un punteggio compreso tra 1-4.

COPE-NVI-Sostegno sociale – Somma punteggi item 3, 4, 11, 14, 17, 23, 28, 30, 34, 45, 46, 52.

COPE-NVI-Strategie di evitamento – Somma punteggi item 2, 6, 9, 12, 16, 24, 26, 27, 31, 35, 37, 40, 43, 51, 53, 57.

COPE-NVI-Attitudine positiva – Somma punteggi item 1, 10, 13, 21, 22, 29, 38, 41, 44, 49, 54, 59.

COPE-NVI-Orientamento al problema – Somma punteggi item 5, 15, 19, 25, 32, 33, 39, 42, 47, 55, 56, 58.

COPE-NVI-Orientamento trascendente – Somma punteggi item 7, 8 (r), 18, 20, (r), 36 (r), 48, 50 (r), 60.

NB Il punteggio da attribuire agli item contrassegnati con (r) è da invertire, in accordo con la seguente scala di valutazione:

- 1 = 4;
- 2 = 3;
- 3 = 2;
- 4 = 1.

Articolo di validazione:

Sica, C., Magni, C., Ghisi, M., Altoè, G., Sighinolfi, C., Chiri, L. R., & Franceschini, S. (2008). Coping Orientation to Problems Experienced-Nuova Versione Italiana (COPE-NVI): uno strumento per la misura degli stili di coping. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 14(1), 27-53.