

Intemperie e cosa posso farci

Quali esperienze (interne o esterne) possono scuotere il mio albero?

E cosa posso farci affinché siano opportunità di crescita?



Germogli

Quali azioni posso fare per coltivare le qualità che mi stanno a cuore?



Foglie

Quali azioni fatte nelle ultime settimane fanno crescere il mio albero coerenti con le qualità?

Tronco

Quali qualità mi riconosco?  
Quali vorrei coltivare?

Radici

Chi sono le persone importanti per me?  
Quali sono i miei bisogni?