

**DISTURBO NARCISISTICO DI  
PERSONALITA'  
(DSM-V F 60.8) (301.81)**

Un pattern pervasivo di grandiosità (nella fantasia o nel comportamento), necessità di ammirazione e mancanza di empatia, che inizia entro la prima età adulta ed è presente in una varietà di contesti.

Ha un senso grandioso di importanza (per es., esagera risultati e talenti, si aspetta di essere considerato/a come superiore senza una adeguata motivazione).

E' assorbito da fantasie di successo, potere, fascino, bellezza illimitati, o di amore ideale.

Crede di essere "speciale" ed unico/a e di poter essere capito/a solo da, o di dover frequentare, altre persone (o istituzioni) speciali o di classe elevata.

Richiede eccessiva ammirazione

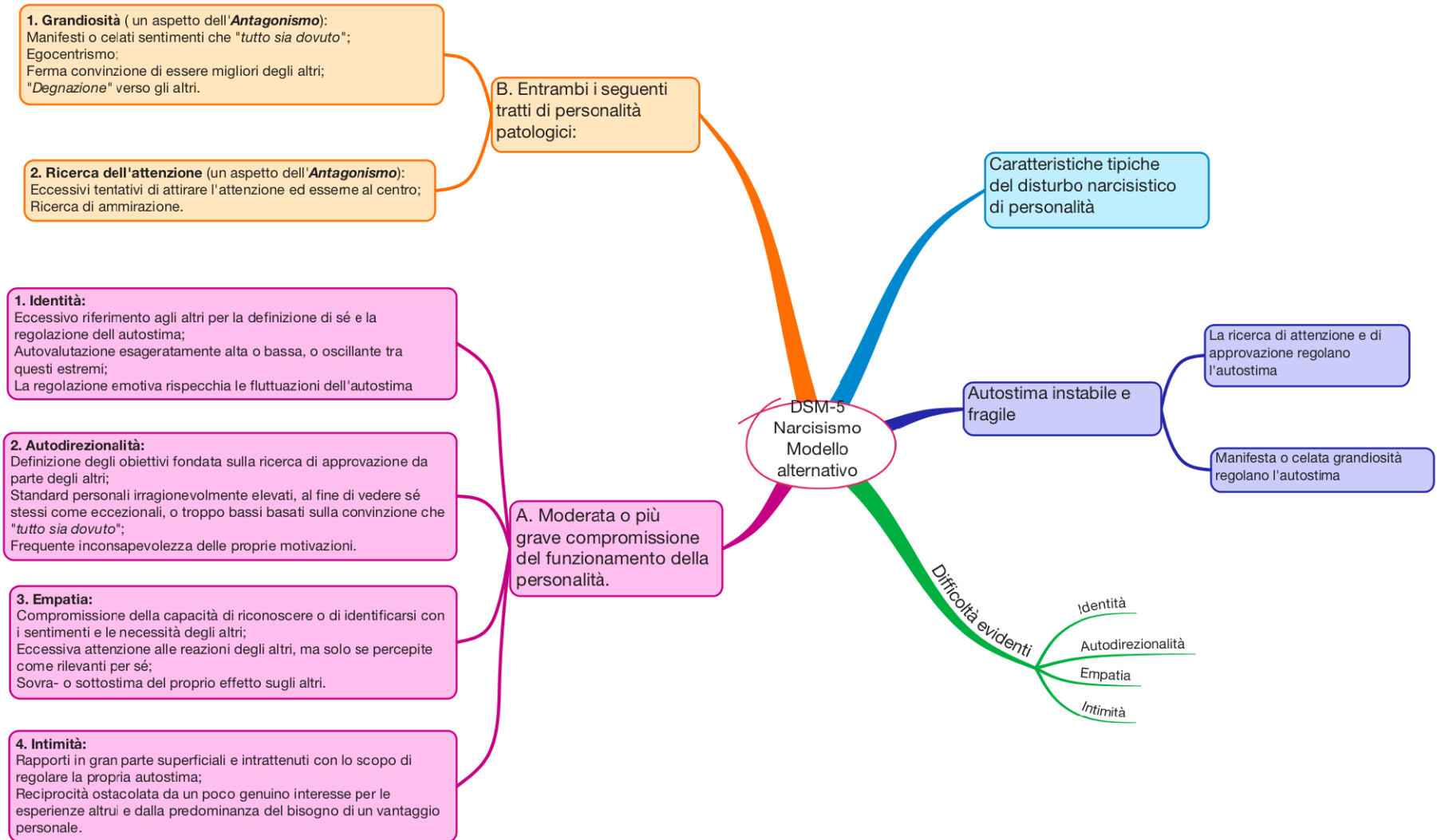
Ha senso di diritto, (cioè l'irragionevole aspettativa di trattamenti di favore o di soddisfazione immediata delle proprie aspettative).

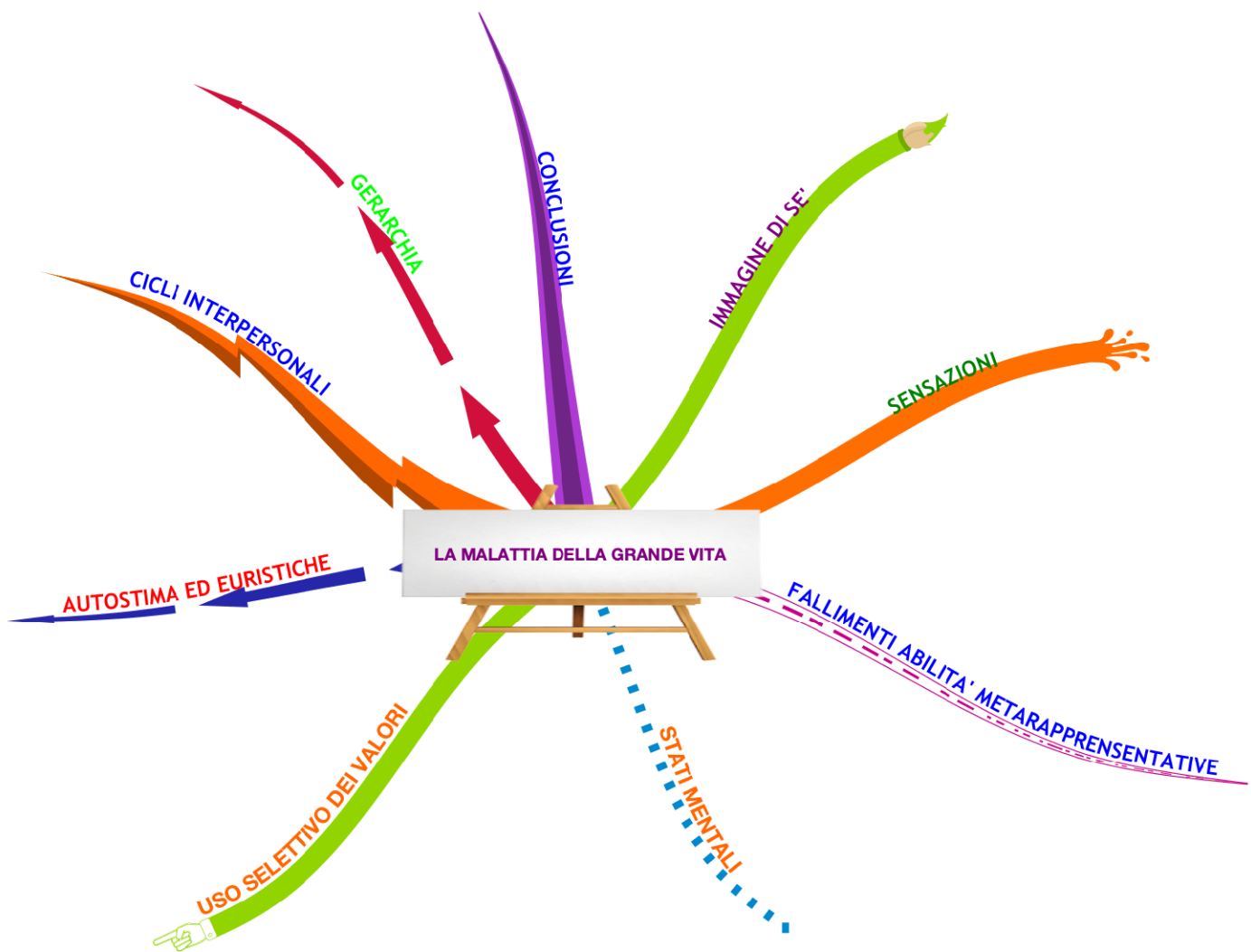
Sfrutta i rapporti interpersonali, (cioè approfitta delle altre persone per i propri scopi).

Manca di empatia: è incapace di riconoscere o di identificarsi con i sentimenti e le necessità degli altri.

E' spesso invidioso degli altri, o crede che gli altri lo invidino.

Mostra comportamenti o atteggiamenti arroganti o presuntuosi.





# IMMAGINE DI SE'

**Scarso accesso agli stati interni e desideri non integrati nell'immagine grandiosa.**

**Kohut, 1971:**  
Vaga insoddisfazione, sintomi ansiosi o ipocondriaci vissuti con distacco.

**Modell, 1984:**  
Stato di "non relazione"; terrore primordiale; senso di colpa edipico e del sopravvissuto.

**Kohut, 1971, 1977; Zaslav, 1998:**  
Frammentazione, vergogna.

**Beck, Freeman e al. 1990; Millon, Davis e al., 1996:**  
Separatezza, esclusione dal gruppo, diversità primaria.

**Jellema, 2000; Modell, 1984:**  
Fragilità, bisogno di protezione, fatica, debolezza.

**Ahktar, Thomson, 1982; Dimaggio e al., 2002:**  
Discorso teorico, astratto, principi e valori generali.

# SENSAZIONI

Colpa

KOHUT: Vergogna.  
PSICOANALISI: Colpa edipica.  
MODELL: Colpa del sopravvissuto.

Sentono di non avere diritto alla vita.  
Temono di danneggiare gli altri.  
Propri desideri sono un danno per gli altri.

CIRCOLO VIZIOSO:  
La colpa peggiora il monitoraggio.  
Il monitoraggio danneggiato rovina la relazione.  
La relazione rovinata scatena la rabbia.  
La rabbia rinforza il senso di colpa.

Diversità e non-appartenenza

STATO GRANDIOSO: Sprezzante, altezzosa.  
STATO DI VUOTO: Forma pura, aliena.  
STATO DEPRESSO/TERRIFICO: Rifiutato,  
giudicato, minacciato.

Immagine di sè negativa ed inaccettabile.  
Solo appartenenza a comunità immaginarie ed elitarie.

Mancato sviluppo di abilità  
metarappresentative e conversazionali  
per la comunanza del sentire  
e la condivisione degli scopi.

# STATI MENTALI

Transizione

Minaccia agli scopi (autostima) e rischio di stato depresso/terrifico.  
Attiva rabbia, invalidazione e altri colpevoli di insuccessi.  
Acting-out auto ed etero aggressivi.  
Uso di sostanze, seduzione e lavoro compulsivi.

**KERNBERG**  
Facciata arrogante, sprezzante, altezzosa.  
Senso di fragilità, vulnerabilità, vuoto abissale.

Vuoto devitalizzato

Emozioni spente, debolezza, fragilità.  
Fantasie di successo, onnipotenza, senza eco emotivo.  
Scopi inattivi, vita vuota, noiosa, freddezza, bisogno di relazione.

**KOHUT**  
Senso di vulnerabilità.  
Presenza di fantasie grandiose.

Depressivo/terrifico

Senso di fallimento, rifiuto, espulsione dal gruppo, minaccia, sconfitta, autosvalutazione, inconsistenza dell'identità, sottomissione.  
Vergogna, paura, tristezza.  
Senso di disgregazione, coscienza disorganizzata, fantasie di malattie mortali o di vendetta imminente.

**AKTHAR, THOMSON**  
**OVERT:** Fantasie grandiose, bisogno di ammirazione, sprezzante, relazioni superficiali, promiscuo sessualmente, evitante della fatica.  
**COVERT:** Senso di inferiorità, dubbi sul sé, sensibile alle critiche, incapace di fidarsi e dipendere, si annoia, superficiale.

Grandioso

Superiorità, autosufficienza, appartenenza ai migliori.  
Euforia, forza, efficacia, freddezza, distacco.  
Stati somatici scotomizzati, vigoroso, forte attivo.

**MILLON**  
1. Senza principi - 2. Amatorioso - 3. Elitario - 4. Compensatorio

**DIMAGGIO e Al.**  
Set di stati mentali ed oscillazione tra questi.

# FALLIMENTI ABILITA' MERAPPRESENTATIVE

## Decentramento stato dipendente

- Minaccia autostima
- Desideri non validati
- Aumento alexitimia
- Stati di vuoto

## DEFICIT DI MONITORAGGIO DEGLI STATI

### Limitato accesso

- Desideri
- Emozioni

### Deficit connessione

- Stato interno
- Variabili relazionali

## DETERMINANO

- CONFUSIONE
- AFFATICAMENTO
- DEFICIT DI PADRONEGGIAMENTO MATURO
- EGOCENTRISMO

LOWEN: Affettività spenta, basata sulla fantasia.  
MODELL: Mancanza di senso di vitalità, delle relazioni.  
KOHUT: Vuoto, piattezza emozionale, non esistenza.  
JELLEMA: Non riconoscimento dell'attaccamento.  
COOPER: Non senso del lutto, tristezza, piacere.  
KRYSTAL: Forma di alexitimia.

# USO SELETTIVO DEI VALORI

## Regolare le scelte

- Giudizi di valore
- Valori sostituiscono il deficit di monitoraggio
- Rigido set di scopi
- Scopi e sé ideale
- Retroazione negativa sulle emozioni
- Salta la cooperazione con l'altro

## Premesse

- Fusione tra sé ideale e sé attuale
- "Dover essere"
- Il desiderio non guida la scelta

## Schema regolatorio

- Non so scegliere
- Utilizzo te per fare e validare le mie scelte
- Ti sottometto per non essere controllato
- Il mio essere speciale mi dà il diritto
- Crea circoli viziosi, crudeli, sadomasochistici, gelidi

## Conseguenze

- Peggiora deficit di monitoraggio
- Stabilizza l'impossibilità a decentrare
- Danneggia le relazioni interpersonali
- Sé fragile, indegno, inferiore, svalutato, incapace di chiedere aiuto
- Altro = Oggetto-sé rispecchiante
- "Dimmi cosa voglio fare"



# AUTOSTIMA ED EURISTICHE

Immagine grandiosa e bassa autostima

Sé frammentato:  
Ipocondria, Depressione,  
Senso di vuoto,  
Devitalizzazione.

Livello elevato di self-enhancement

Valutazioni meno accurate di sé  
Autovalutazioni eccessive +/-  
Narcisisti + irrealistici  
Attenzione degli altri cambia prospettiva  
Dipende dalla prospettiva esterna/interna

## ILLUSIONE DEL DECATLETA:

Il **mantenimento** della buona autostima è legato al raggiungimento di standard superiori alla norma di una serie di scopi quanto più ampia possibile. Il **superamento del test** sul valore personale avviene a condizione che il paziente raggiunga in potenza o in atto gli standard fissati e che non ci siano nel gruppo, con cui ci si confronta, altri che ottengano risultati inconfutabilmente migliori. (Dimaggio e al, 1999)

## DINAMICA NARCISISTICA:

Incremento progressivo del valore attribuito agli scopi e sotto-scopi dell'individuo, finalizzato alla coesione dell'identità personale e al mantenimento ed incremento dell'autostima. (Dimaggio e al, 1999)

# CICLI INTERPERSONALI

## 1. Rispecchiamento

Il sé attende di essere idealizzato --->  
L'altro idealizza --->  
Il sé si sente integro, soddisfatto, benevolo.

Tolta l'ammirazione --->  
Il sé si sente tradito --->  
Diventa giudicante e vendicativo.

## 2. Idealizzazione

Il sé ammira l'altro --->  
L'altro accetta l'ammirazione --->  
Il sé aspetta il riconoscimento dell'altro idealizzato.

Tolto il riconoscimento --->  
Il sé si sente umiliato, offeso, rabbioso --->  
Disprezza l'altro finora idealizzato --->  
La relazione si interrompe.

## 3. Gemellarità

Il sé attende ammirazione ed ammira l'altro --->  
L'altro ammira il sé e si sente ammirato --->  
Senso di condivisione grandiosa.

Questo ciclo dura poco:  
Uno dei due cerca speciali attenzioni;  
Uno dei due inizia a competere.

## 4. Competitivo 1

Il sé attende ammirazione --->  
L'altro non riconosce la superiorità del sé --->  
Il sé entra in competizione rabbiosa --->  
L'altro risponde alla sfida --->  
Rottura della relazione, ritiro nella torre di avorio.

## 5. Competitivo 2

Rottura dell'idealizzazione

Il sé attende l'ammirazione già ottenuta --->  
L'altro smette di ammirare e si ribella --->  
Il sé umiliato e tradito diventa rivendicativo --->  
L'altro alterna sottomissione e richiesta di riconoscimento --->  
La relazione diventa sadomasochistica.

## 6. Attaccamento 1

Bisogno inconsapevole di cura

Richieste rabbiose di attenzione --->  
L'altro non dà cure --->  
Il sé percepisce l'altro colpevole di trascuratezza, aumentano la rabbia e le accuse --->  
Peggiora la disponibilità dell'altro --->  
Aumenta il bisogno rabbioso di attenzione.

## 7. Attaccamento 2

Competizione per l'attenzione

Il sé chiede attenzione all'altro --->  
L'altro chiede attenzione al sé --->  
Il sé e l'altro competono per il ruolo di accudito --->  
Il sé percepisce le richieste dell'altro ingiuste, umilianti e costrittive --->  
Il sé e l'altro valutano le cure insoddisfacenti --->  
Distacco, rottura della relazione.

Processi psicopatologici

Sintomi

**GERARCHIA**



**DEFICIT DI IDENTIFICAZIONE:**  
emozioni, scopi, desideri.

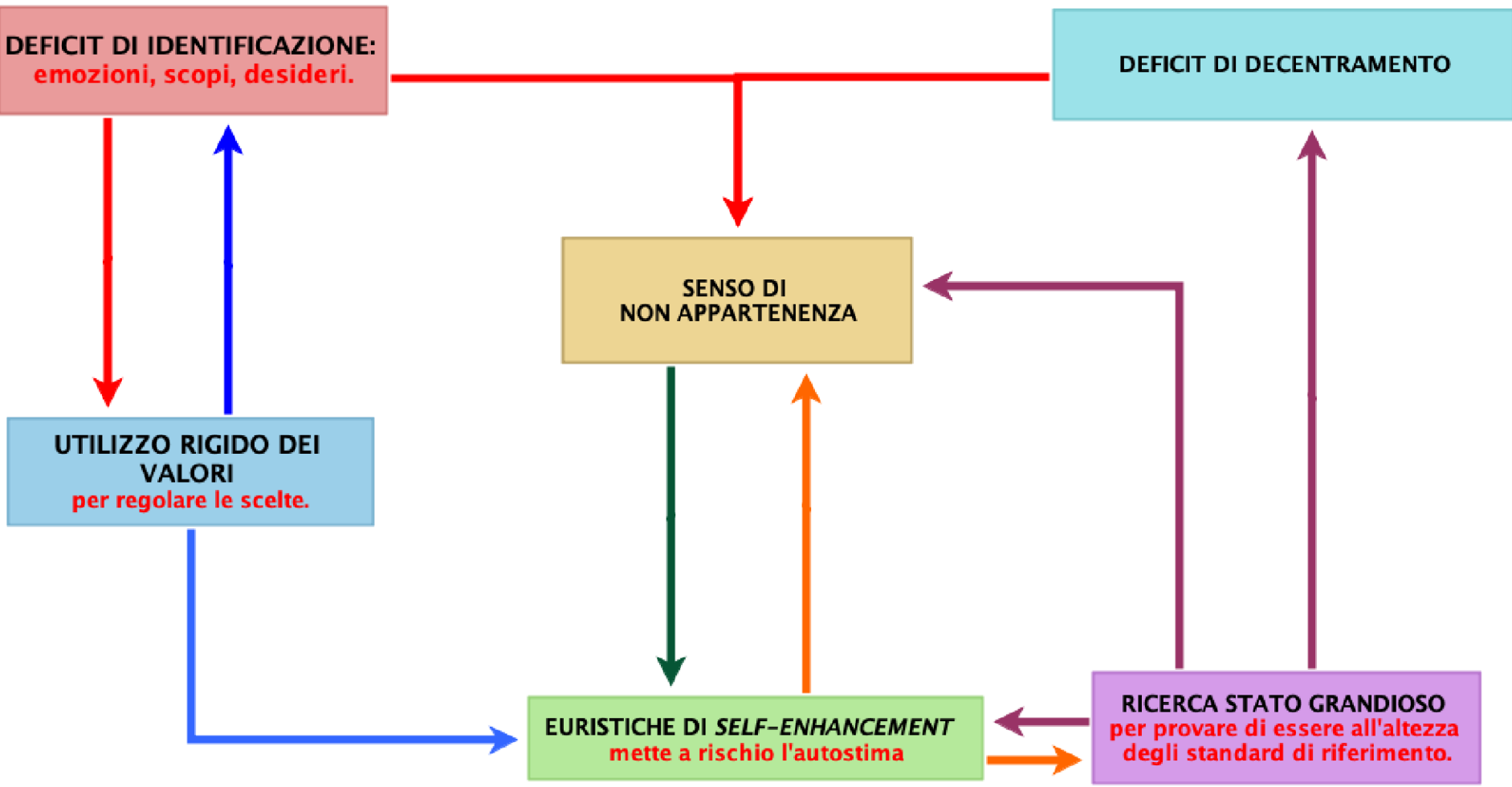
**DEFICIT DI DECENTRAMENTO**

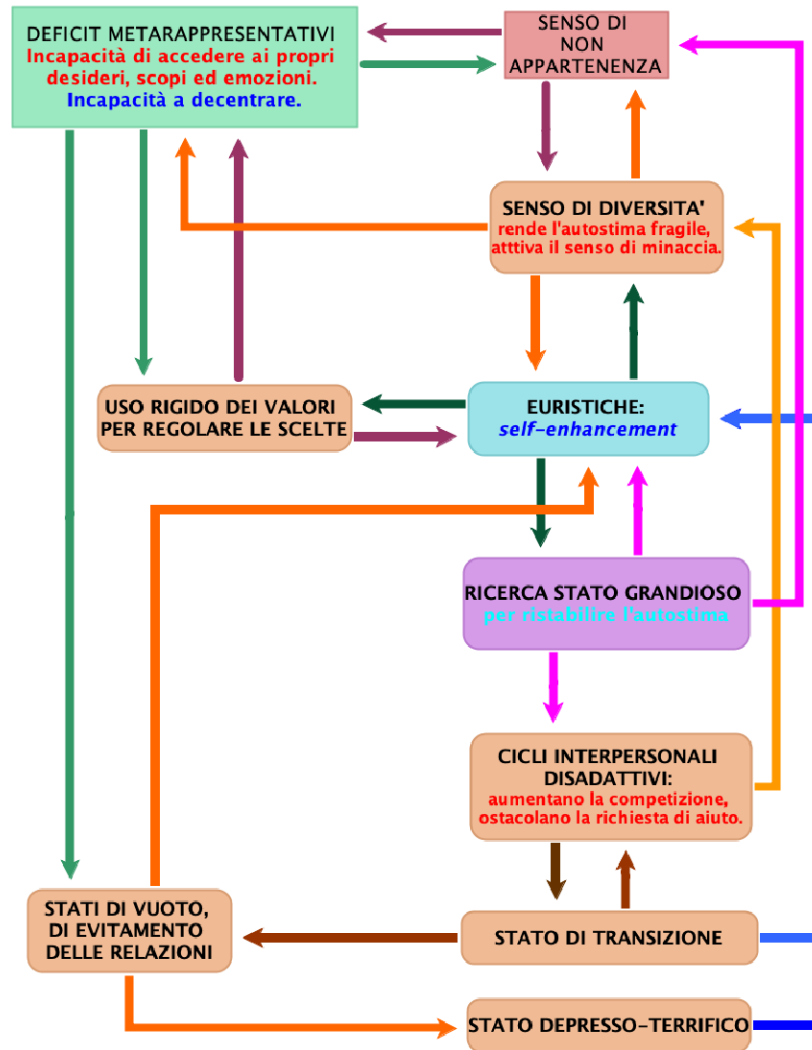
**SENSO DI  
NON APPARTENENZA**

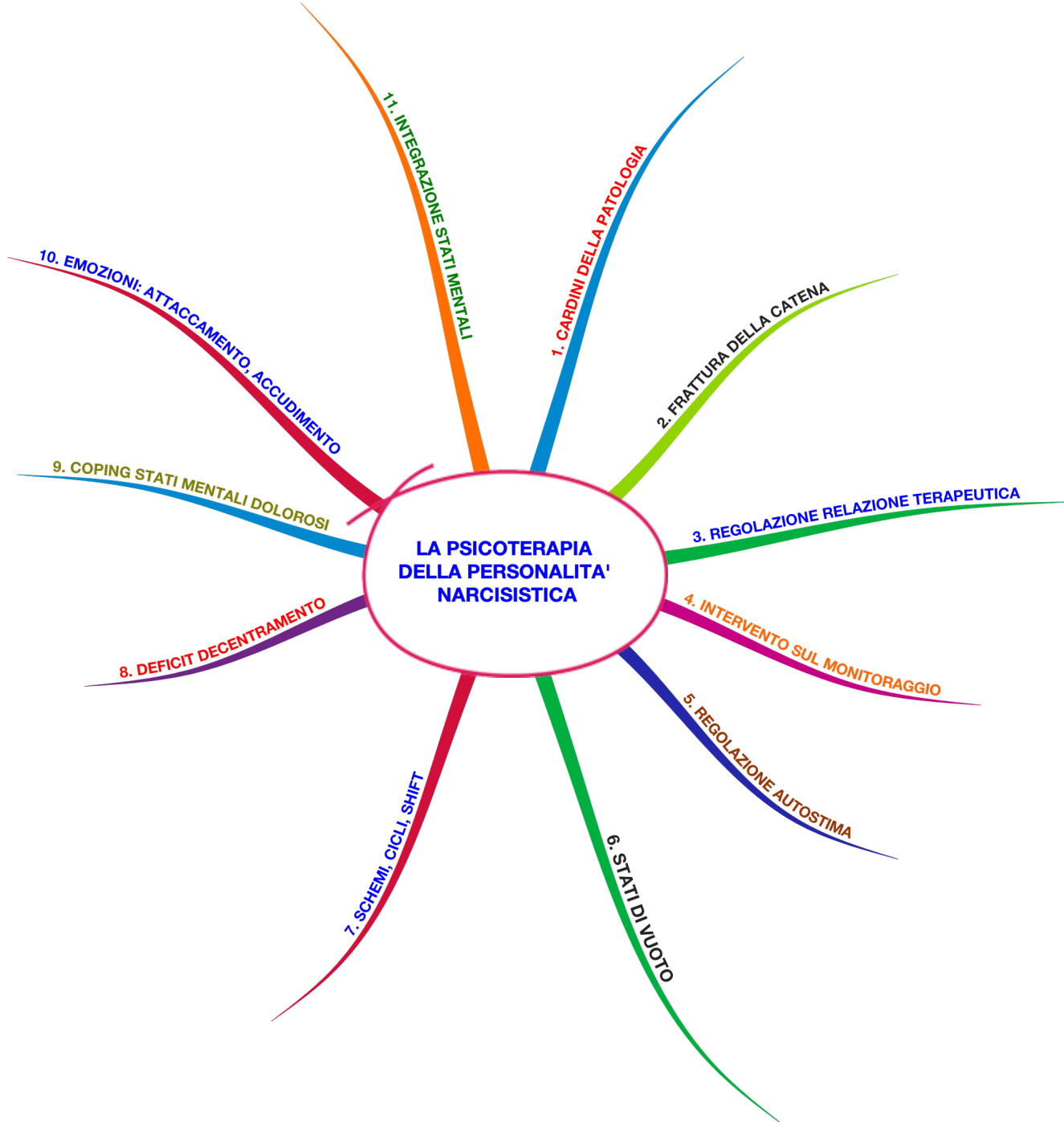
**UTILIZZO RIGIDO DEI  
VALORI**  
per regolare le scelte.

**EURISTICHE DI SELF-ENHANCEMENT**  
mette a rischio l'autostima

**RICERCA STATO GRANDIOSO**  
per provare di essere all'altezza  
degli standard di riferimento.







**LA PSICOTERAPIA  
DELLA PERSONALITA'  
NARCISISTICA**

1. CARDINI DELLA PATOLOGIA

2. FRATTURA DELLA CATENA

3. REGOLAZIONE RELAZIONE TERAPEUTICA

4. INTERVENTO SUL MONITORAGGIO

5. REGOLAZIONE AUTOSTIMA

6. STATI DI LUDTO

7. SCHEMI, CICLI, SHIFT

8. DEFICIT DECENTRAMENTO

9. COPING STATI MENTALI DOLOROSI

10. EMOZIONI: ATTACCAMENTO, ACCUDIMENTO

11. INTEGRAZIONE STATI MENTALI

**CARDINI DELLA PATOLOGIA**

**Conseguenze**  
Isolamento relazionale  
Depressione

**Ipotesi**  
Cicli interpersonali disfunzionali. Deficit di monitoraggio.  
Intervento su snodo seduta o fase terapia

**Cicli patogeni**  
Cicli idealizzanti con breve durata  
Cicli competitivi devastanti

**Emozioni**  
Rabbia  
Invidia  
Umiliazione

**Monitoraggio patogeno**  
Desideri  
Stati interni  
Fragilità, debolezza  
Stato interno/Situazioni esterne  
Insoddisfazione, Invalidazione

```
graph LR; A[FRATTURA DELLA CATENA] --- B[1. Cicli interpersonali<br/>2. Fallimento monitoraggio<br/>3. Regolazione autostima<br/>4. Stati di vuoto<br/>5. Schemi interpersonali<br/>6. Coping stati mentali<br/>7. Emozioni ed attaccamento<br/>8. Integrazione stati mentali]; A --- C[SPEZZARE SNODI]; A --- D[Cicli disfunzionali<br/>Potenziare Metarappresentazione<br/>Stati mentali riconosciuti, padroneggiati,<br/>integrati ed innovati];
```

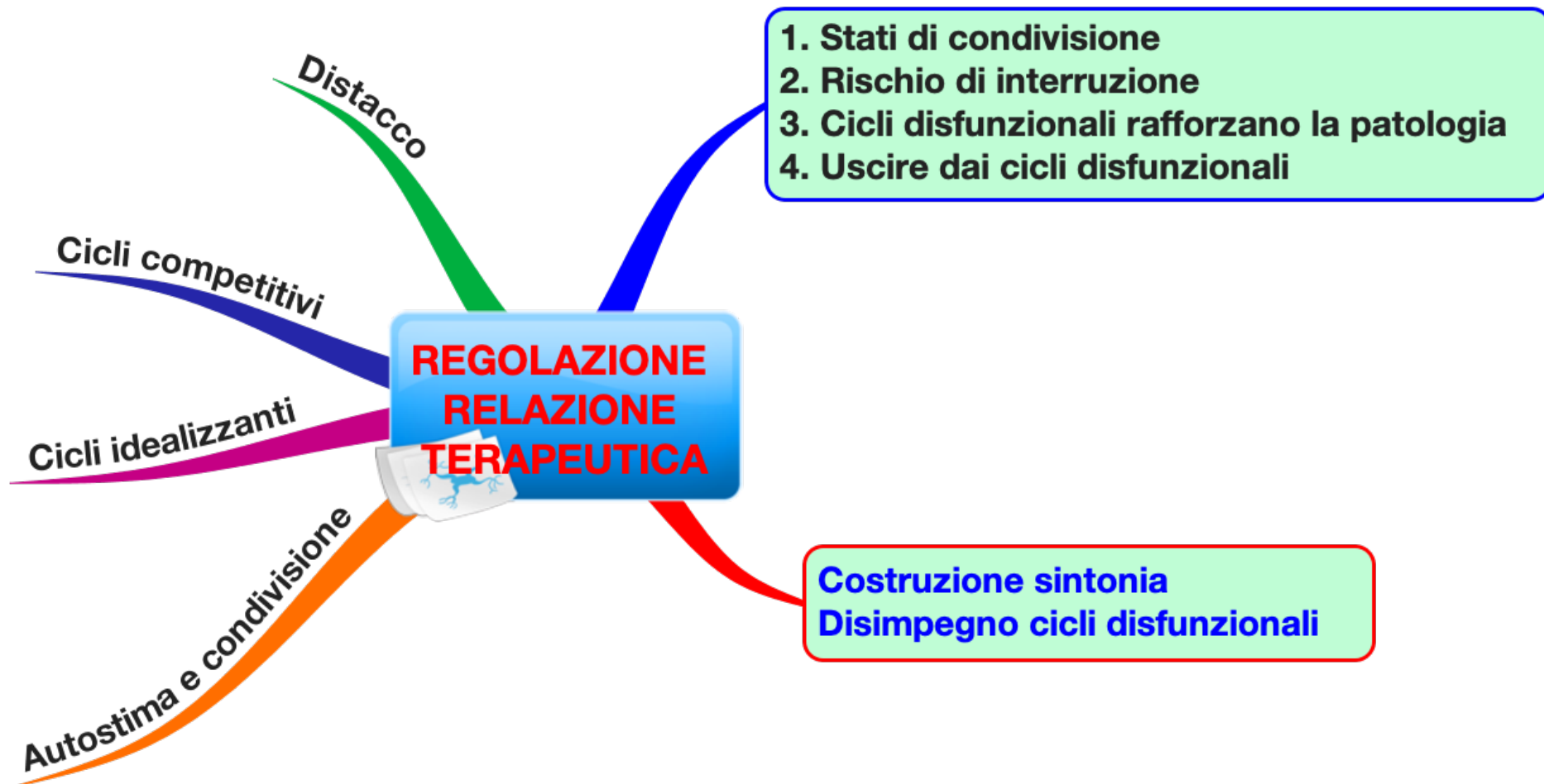
**FRATTURA  
DELLA CATENA**

**SPEZZARE SNODI**

**Cicli disfunzionali**  
**Potenziare Metarappresentazione**  
**Stati mentali riconosciuti, padroneggiati,**  
**integrati ed innovati**

- 1. Cicli interpersonali**
- 2. Fallimento monitoraggio**
- 3. Regolazione autostima**
- 4. Stati di vuoto**
- 5. Schemi interpersonali**
- 6. Coping stati mentali**
- 7. Emozioni ed attaccamento**
- 8. Integrazione stati mentali**





Accesso ai desideri reali

Stile narrativo

**INTERVENTO  
SUL  
MONITORAGGIO**

Deficit relazioni tra variabili

Deficit identificazione



**Explicitare il meccanismo**

**REGOLAZIONE  
AUTOSTIMA**

**Stile di vita eroico, tragico**

**Scoperta del costo**



# STATI DI VUOTO

Sintonizzazione empatica

Memorie di noia, assenza di obiettivi

Sintonia con la vitalità del paziente

Validazione empatica delle emozioni

Benessere vitale vs Scopi grandiosità

Alexitimia e stati di vuoto

Colpa e vergogna

Attaccamento invertito

Mancato esercizio dei desideri

Piani di vita e relazioni

# SCHEMI CICLI SHIFT

Deficit monitoraggio  
deficit decentramento

Non riconosce gli schemi

Non riconosce influenza sè-altri

Non legge stati mentali degli altri

Compulsività - Invasività

Costruiti nelle relazioni

Costruire alternative relazionali

Schema della invalidazione  
Schema competitivo

# DEFICIT DI DECENTRAMENTO

Terapia di gruppo

Terapia di coppia

Storia personale

Svelamento

Dopo l'accesso a stati interni,  
a desideri non integrati.  
Dopo riduzione stati di vuoto

Figure di riferimento fredde,  
diffidenti, tiranniche, svalutanti.

Sensi di coercizione,  
rabbia, impotenza.



**EMOZIONI:  
ATTACCAMENTO,  
ACCUDIMENTO**

**Cura dell'altro porta attenzione  
e protezione senza sottomissione**

**Obiettivo risolutivo  
(Young, Flanagan, 1998)**

**La guarigione del sè  
(Kohut)**

**L'altro non più  
minaccioso, umiliante  
egoista, incapace, ostile**

**Rabbia vs bisogni dell'altro  
Protezione dell'immagine fragile e dipendente**

**Attaccamento,  
accudimento  
si attivano in terapia**



**INTEGRAZIONE  
STATI MENTALI**

*Lenetta, Vermetto, Leone.*

*Immagine di sè, Modalità di scelta, Mete a lungo termine.*

*Desiderio proprio IRRINUNCIABILE!*

Mappa completa di sè nel mondo,  
adeguata, rispettosa delle proprie inclinazioni e  
dettagliata nella descrizione della mente altrui.

Mete grandiose e totalità scopi  
FRAMMENTANO la persona