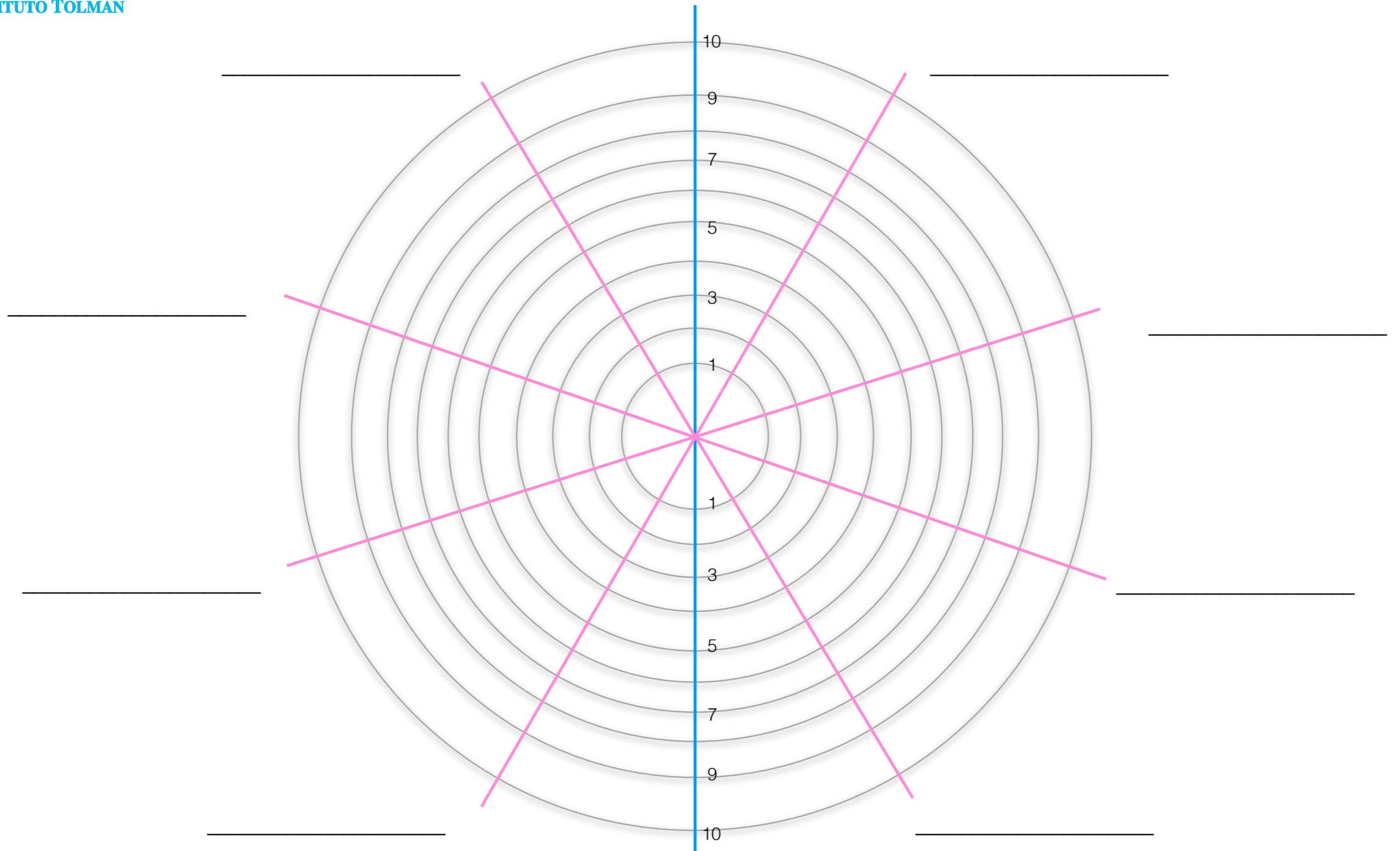


Consapevolezza in terapia
(pensieri, emozioni, corpo, azioni)



Relazione con il terapeuta
(vicinanza, fiducia, cooperazione, espressione assertiva di
complimenti, pensieri, emozioni, critiche, dissenso)

Nome _____

data _____

Azioni compiute	Area	Conseguenze dell'azione su di me e sul contesto	Cosa avrei potuto fare diversamente (+/-)	Ami che si sono presentati	Azioni per la prox settimana

Quanto mi sono impegnato: _____/10

Quanto sono soddisfatto: _____/10