

### **Social Interaction Anxiety Scale (SIAS)**

Sica, Musoni, Bisi, Lolli, & Sighinolfi, 2007

Le affermazioni che seguono si riferiscono a particolari situazioni di interazione sociale e agli stati d'animo o ad altre reazioni che esse possono provocare.

Indichi quanto è vera per lei ciascuna affermazione, mettendo una crocetta nella casella che ritiene appropriata tenendo conto della seguente scala:

0	1	2	3	4
Per nulla	Poco	Abbastanza	Molto	Moltissimo

1.	Divento particolarmente nervoso se devo parlare con un mio superiore (il mio capo, il mio insegnante, ecc.).	0	1	2	3	4
2.	Mi è difficile guardare negli occhi le altre persone.	0	1	2	3	4
3.	Mi è difficile parlare di me e dei miei sentimenti.	0	1	2	3	4
4.	Ho problemi a fare amicizia con le persone con cui lavoro.	0	1	2	3	4
5.	Mi mette a disagio incontrare un conoscente per strada.	0	1	2	3	4
6.	Nelle situazioni sociali di solito mi sento a disagio.	0	1	2	3	4
7.	Mi sento teso se rimango da solo con un'altra persona.	0	1	2	3	4
8.	Mi sento a mio agio quando incontro diverse persone alle feste.	0	1	2	3	4
9.	Mi è difficile chiacchierare con le altre persone.	0	1	2	3	4
10.	Mi riesce facile trovare argomenti di conversazione.	0	1	2	3	4
11.	Quando parlo mi preoccupo di apparire impacciato.	0	1	2	3	4
12.	Ho difficoltà a mostrarmi in disaccordo con il punto di vista di un'altra persona.	0	1	2	3	4
13.	Mi è difficile parlare con una persona attraente del sesso opposto.	0	1	2	3	4
14.	Nelle situazioni sociali sono spesso preoccupato di non sapere cosa dire.	0	1	2	3	4
15.	Divento particolarmente nervoso quando mi trovo a contatto con gente che non conosco bene.	0	1	2	3	4
16.	Mi preoccupo spesso di poter dire delle sciocchezze mentre sto parlando.	0	1	2	3	4
17.	Quando mi trovo in un gruppo mi preoccupo di poter essere ignorato.	0	1	2	3	4
18.	Inserirmi in un gruppo di persone mi mette a disagio.	0	1	2	3	4
19.	Non sono sicuro se salutare o meno qualcuno che conosco appena.	0	1	2	3	4

## Social Interaction Anxiety Scale (SIAS) - Sgrigliatura

Norme popolazione generale

SIAS	TOTALE (*) (M ± DS)	MASCHI (M ± DS)	FEMMINE (M ± DS)
Totale	17,02 ± 8,30	16,81 ± 7,5	17,24 ± 9,15

PUNTEGGI GREZZI			PERCENTILI
Totale (*)	Maschi	Femmine	
0-8	0-8	0-7	10
9-10	9-10	8-9	20
11-12	11	10-12	30
13-14	12-14	13	40
15	15-16	14-15	50
16-17	17	16-18	60
18-19	18-19	19-20	70
20-24	20-22	21-25	80
25-31	23-30	26-31	90
32-34	31-33	32-39	95
>34	>33	>39	99

(\*): il dato si riferisce al campione normativo indipendentemente dal genere

### SCORING

Attribuire a ogni item un punteggio compreso tra 0-4.

**NB** Il punteggio da attribuire agli item contrassegnati con **(r)** è da invertire, in accordo con la seguente scala di valutazione:

- 0 = 4;
- 1 = 3;
- 2 = 2;
- 3 = 1;
- 4 = 0.

SIAS-Totale – Somma punteggi item 1-19.

Articolo di validazione:

Sica, C., Musoni I., Bisi, B., Lolli, V., & Sighinolfi, C. (2007). Social Phobia Scale (SPS) and Social Interaction Anxiety Scale (SIAS): Italian translation and adaptation. *Bollettino di Psicologia Applicata*, 252, 59-71.