

AAQ-II

Bond, F.W., Hayes, S.C., Baer, R.A., Carpenter, K.M., Orcutt, H.K., Waltz, T. & Zettle, R.D. (Submitted)
 Versione Italiana a cura di Miselli, G., Presti, G., Rabitti, E. e Moderato, P. (2008) IESCUM, IULM University, ACBS
 Con la collaborazione dell'Italian ACT research group* at IESCUM
 Per informazioni: giovanni.miselli@gmail.com

Qui sotto troverà una lista di affermazioni. Valuti quanto ciascuna di esse è vera per lei. Utilizzi i criteri della scala sotto riportata per esprimere quanto, da 1 (mai) a 7 (sempre), ogni affermazione sia vera per lei e contrassegni tale numero con una x

1	2	3	4	5	6	7
mai vero	quasi mai vero	raramente vero	ogni tanto vero	spesso vero	quasi sempre vero	sempre vero

1. Se ricordo qualcosa di spiacevole va bene, è normale.	1	2	3	4	5	6	7
2. I miei ricordi e le mie esperienze dolorose mi rendono difficile vivere una vita cui do valore.	1	2	3	4	5	6	7
3. Sono spaventato da ciò che provo (emozioni, sensazioni...).	1	2	3	4	5	6	7
4. Io sono preoccupato di non essere in grado di controllare ciò che provo e le mie preoccupazioni.	1	2	3	4	5	6	7
5. I miei ricordi dolorosi mi impediscono di vivere in modo pieno la mia vita.	1	2	3	4	5	6	7
6. Ho il controllo della mia vita.	1	2	3	4	5	6	7
7. Le emozioni causano problemi nella mia vita.	1	2	3	4	5	6	7
8. Sembra che la maggior parte delle persone gestisca la propria vita meglio di me.	1	2	3	4	5	6	7
9. Le mie preoccupazioni intralciano la mia realizzazione.	1	2	3	4	5	6	7
10. Ciò che provo e i miei pensieri non ostacolano il modo in cui vorrei vivere la mia vita.	1	2	3	4	5	6	7

* G. Zucchi, M. Ronchei, S. Borelli, S. Zucchi, K. Covati, I. Ballasini, F. Scaglia, M. Zaffanella, F. Pozzi, R. Somalvico e C. Copelli