



ISTITUTO TOLMAN  
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

SEDE SARDEGNA  
ELABORATO FINALE DEL 2° ANNO

**Trattamento cognitivo-comportamentale (CBT) del Mutismo Selettivo (MS)  
in comorbidity con Ansia Sociale (AS) e Disturbo dello Spettro Autistico (ASD)**

Claudia Salvago

# INTRODUZIONE

- **Definizione:** Il mutismo selettivo (MS) è un disturbo dell'infanzia caratterizzato da un'incapacità patologica di parlare in situazioni sociali specifiche, a fronte di una comunicazione verbale adeguata in situazioni familiari.
- **Diagnosi:** 4-5 anni
- **Prevalenza:** tra 0,2% e 0,8%
- **Comorbidità:** Ansia Sociale (AS) e Disturbo dello Spettro Autistico (ASD)

# OBIETTIVI

Esplorare l'efficacia della CBT per il MS e le sue comorbidità principali

- Sintetizzare e descrivere le pratiche cliniche più recenti e gli esiti riportati
- Identificare approcci terapeutici specifici e adattamenti necessari

# METODO

- Disegno dello studio: Review narrativa
- Fonti: Database accademici (PubMed e Google Scholar)
- Criteri di inclusione: studi pubblicati negli ultimi venti anni, in inglese o italiano, sottoposti a peer-reviewed, articoli di revisione e rapporti di casi che riportavano risultati misurabili.
- Criteri di esclusione: studi che fossero pubblicati in lingue diverse dall'inglese o dall'italiano, non sottoposti a peer review, non avessero come focus specifico la comorbidity di MS con AS e/o ASD.



# RISULTATI

- La CBT è efficace nel migliorare la comunicazione verbale e ridurre i sintomi ansiosi nei bambini con mutismo selettivo e comorbidità.
- Le tecniche più comunemente utilizzate sono: esposizione graduale, tecniche di rilassamento e ristrutturazione cognitiva.

# RISULTATI

## **Efficacia della CBT nel MS con Ansia sociale**

### Interventi

- Esposizione graduale
- Tecniche di rilassamento
- Ristrutturazione cognitiva
- Rinforzo positivo
- Training delle abilità sociali
- Tecniche di coping

### Esiti

- Maggiore frequenza e durata del parlare
- Riduzione dell'ansia

# RISULTATI

## **Efficacia della CBT nel MS con Disturbo dello Spettro Autistico**

### Interventi

- Supporti visivi
- Interventi sensori-motori
- Training delle abilità comunicative

### Esiti

- Migliore comunicazione verbale e non verbale
- Riduzione comportamenti ristretti e ripetitivi
- Maggiore inclusione sociale

# RISULTATI

## **Efficacia della CBT nel MS con Comorbidità Multipla (AS e ASD)**

### Interventi

- Valutazione completa e personalizzata
- Piano di trattamento multidisciplinare
- Tecniche di esposizione modificata
- Interventi comportamentali strutturati
- Supporto ai genitori e alla scuola

### Esiti

- Migliori abilità sociali
- Riduzione dell'ansia
- Riduzione dei comportamenti ristretti e ripetitivi
- Migliore qualità di vita dei bambini e delle loro famiglie

(Muris & Ollendik, 2021)



# DISCUSSIONI E CONCLUSIONI

La CBT si conferma come un approccio terapeutico valido e promettente per il trattamento del mutismo selettivo, anche in presenza di ansia sociale e ASD.

Fattori chiave:

- Approccio personalizzato che consideri le caratteristiche individuali dei pazienti, inclusa la gravità dei sintomi e il contesto sociale.
- Coinvolgimento delle famiglie e la creazione di un ambiente di supporto.

# DISCUSSIONI E CONCLUSIONI

## Limiti

- Piccole dimensioni del campione
- Gruppi di controllo non adeguati
- Follow-up limitato

## Ricerca futura

- Ulteriori studi per ottimizzare e personalizzare gli interventi
- Interventi indirizzati al controllo diretto dell'attività autonoma (biofeedback)

Grazie per l'attenzione!