

Acceptance and Commitment Therapy (ACT) nel Trattamento del disturbo da uso di sostanze: Una Revisione della Letteratura

Giulia Motzo



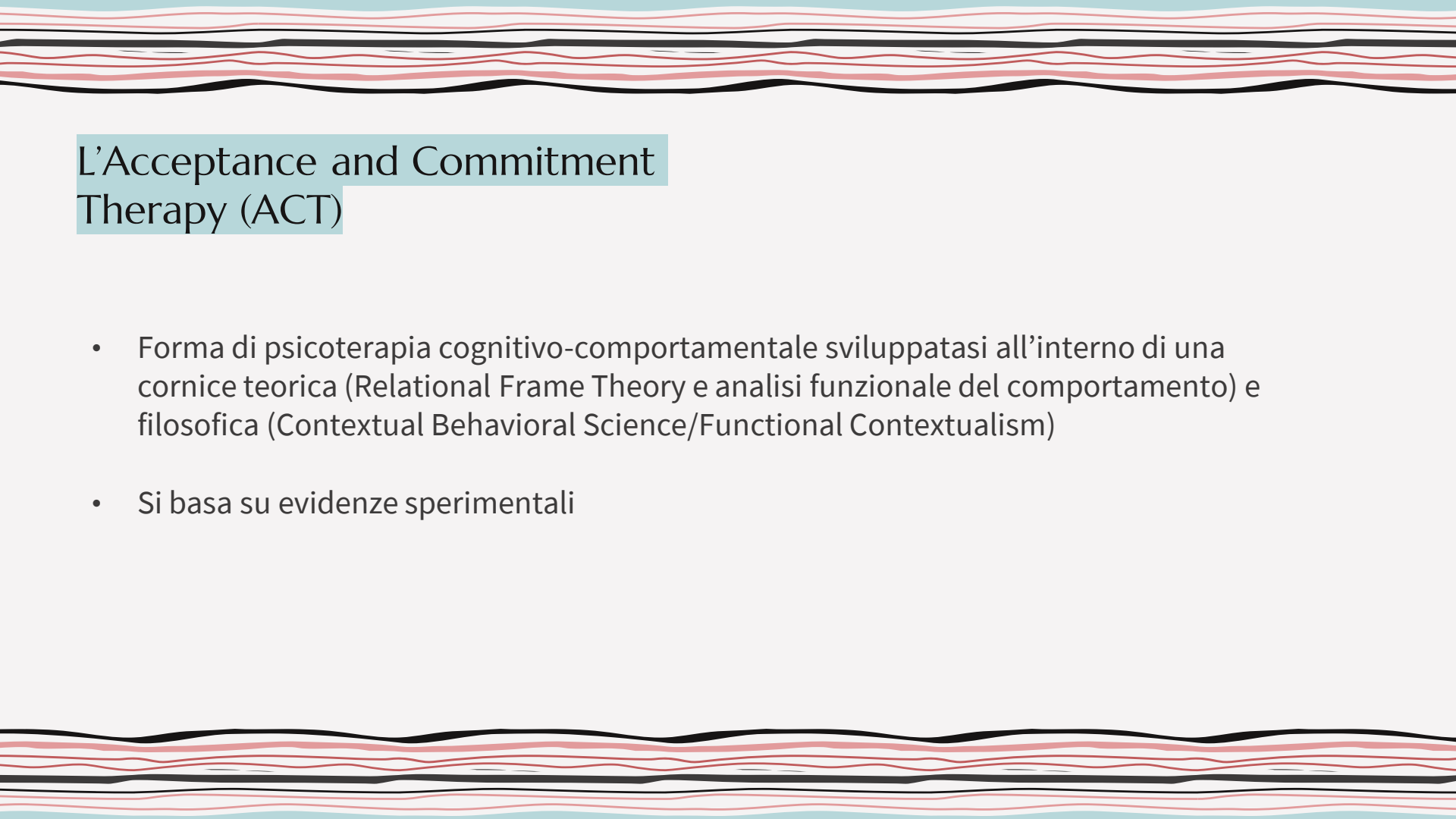
Obiettivo della Review

- Esplorare l'efficacia dell' ACT nel trattamento delle dipendenze da sostanze analizzando la letteratura dell'ultimo decennio



Il disturbo da uso di sostanze

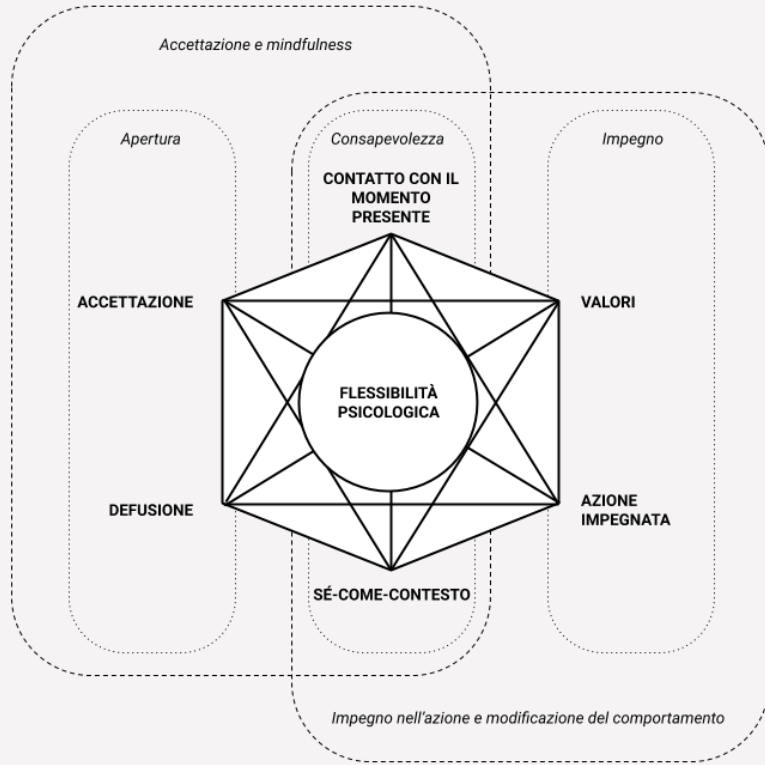
- Il disturbo da uso di sostanze è una condizione psicofisica complessa.
- I processi neurobiologici alla base della dipendenza coinvolgono principalmente il sistema di ricompensa cerebrale, che è fortemente regolato dalla dopamina.
- I fattori di rischio sono genetici, ambientali e psicologici e le conseguenze riguardano l'area sociale, fisica e psicologica.

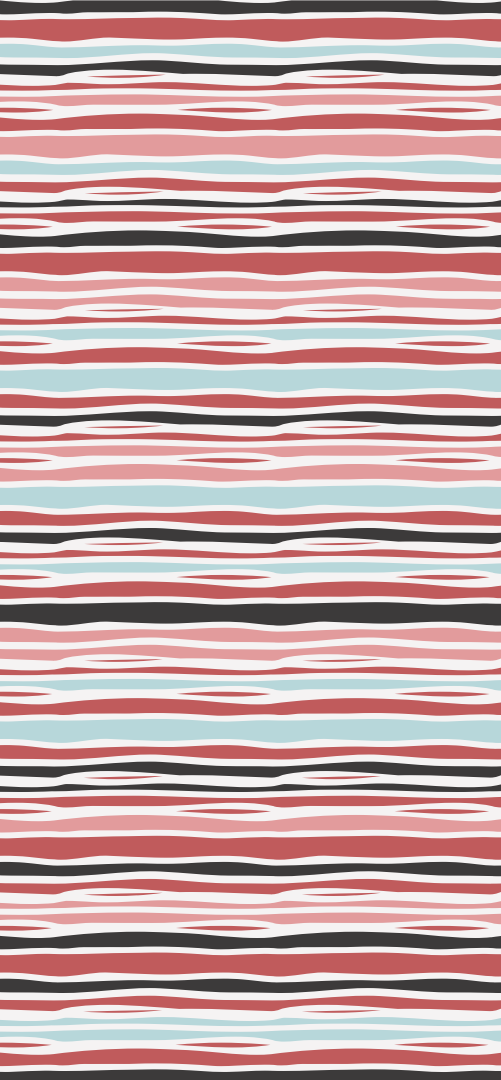


L'Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

- Forma di psicoterapia cognitivo-comportamentale sviluppatasi all'interno di una cornice teorica (Relational Frame Theory e analisi funzionale del comportamento) e filosofica (Contextual Behavioral Science/Functional Contextualism)
- Si basa su evidenze sperimentali

I sei principi fondamentali dell'ACT





Studi Clinici

Revisione della letteratura

Metodo

Strategie di ricerca

- Pubmed e Scopus.
- Parole chiave: “acceptance and commitment therapy” e “substance use disorder”, “addiction”.
- Esclusi i duplicati e sono stati analizzati gli abstract, in modo da esaminare gli studi potenzialmente ammissibili.

Criteri di inclusione

1. campione con problemi di abuso di sostanze (alcol, cannabis, benzodiazepine, tabacco, ecc..)
2. data di pubblicazione degli articoli (2014-2024)
3. articoli in lingua inglese

Identificazione

n° di record identificati
mediante ricerca nelle banche
dati

28

Screening

n° di record dopo eliminazione
dei duplicati

13

n° di record sottoposti a
screening

13

n° di record esclusi

0

Eleggibilità

n° di articoli full-text valutati
per l'eleggibilità

13

n° di articoli full-text
esclusi, riportandone le
motivazioni

8

Inclusione

n° di studi inclusi nella sintesi
qualitativa

7

Risultati

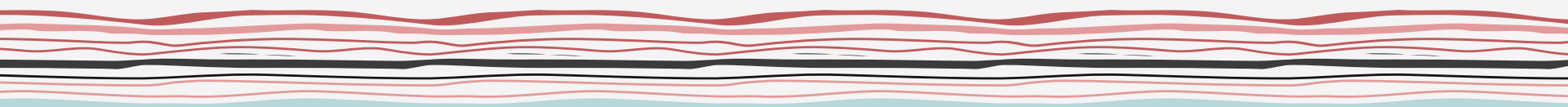
Studio	Disegno di ricerca	N. Campione	Tipo di dipendenza	Risultati Principali
Jones et al., 2015	RCT	94	Dipendenza da tabacco	Il gruppo che ha seguito il programma basato sull'ACT ha mostrato tassi di abbandono del tabacco più alti e minor depressione a 3 mesi di follow-up rispetto ai partecipanti al programma alternativo.
Azkhosh et al., 2016	RCT	60	Dipendenza da oppiacei	ACT migliora la flessibilità e il benessere psicologici nei pazienti con dipendenza da oppiacei.
Lanza et al., 2014	RCT	50	Dipendenza da sostanze	ACT offre benefici a lungo termine nella riduzione dell'abuso di sostanze rispetto al CBT.
Thekiso et al., 2015	RCT	52	Dipendenza da alcol	ACT ha portato a più giorni di astinenza, minori sintomi di depressione e ansia e meno voglia di alcol rispetto al gruppo di controllo.
Svanberg et al., 2017	Studio osservazionale	18	Dipendenza da sostanze	Cambiamenti nella flessibilità psicologica e nelle funzioni esecutive
Shorey et al., (2017)	RCT	117	Dipendenza da sostanze	Riduzione del craving e aumento della flessibilità psicologica
González Menéndez et al. (2014)	RCT	37	Dipendenza da sostanze	ACT offre benefici a lungo termine nella riduzione dell'abuso di sostanze rispetto al CBT e nella flessibilità psicologica

Conclusioni

L'ACT rappresenta un approccio innovativo ed efficace per il trattamento delle dipendenze.

- Miglioramento esiti clinici, ma promuove anche un
- Promozione di un cambiamento profondo e sostenibile nella vita delle persone.

Limiti e prospettive future:

- campioni di piccole dimensioni / osservazione dei pazienti per periodi relativamente brevi
 - campioni più ampi e un follow-up più lungo
- 



GRAZIE PER L'ATTENZIONE