

# L'ACT E LA REBT NEL TRATTAMENTO DELLE DIPENDENZE DA SOSTANZE

Review narrativa

Sonia Miano



**ISTITUTO TOLMAN**  
IN HUMILITATE SEDULI PER SCIENTIAM ADIUTORI

# ABUSO DI SOSTANZE

- L'abuso di sostanze e le dipendenze rappresentano un problema personale e sociale molto complesso e diffuso. Con le dipendenze entrano in gioco aspetti fisiologici, comportamentali, cognitivi-psicologici e sociali. (Kendler & Myers, 2012)
- **Fattori da considerare:**
  - ✓ Motivazione al cambiamento
  - ✓ Rete sociale e familiare
  - ✓ Comorbidità con altri disturbi

# Terapie

## Seconda ondata

- Rational Emotive Behavior Therapy (REBT).
- terapia cognitivo-comportamentale (CBT).



## Terza ondata

- L'Acceptance and Commitment Therapy (ACT)
- La Dialectical Behavior Therapy (DBT)
- Il Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)
- La Functional Analytic Psychotherapy (FAP)
- L'Integrative Behavioral Therapy (IBCT)
- La Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)
- La Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT)
- La teoria metacognitiva di Wells.



Nel 2022 Sono operanti In Italia 573 Servizi Pubblici per le Dipendenze (Ser.D)

I Servizi In Italia hanno assistito complessivamente 129.259 Soggetti dipendenti da Sostanze:

- 13,5% → Nuovi Utenti

-86,5% → Soggetti Già In Carico o rientrati dagli anni precedenti

-Rapporto Di 1 Femmina Ogni 6 Maschi.

Età → 35 -54 Anni.

Il 63,0% → trattamento pe Oppiacei.

Oggi c'è un aumento → Eroina E Cocaina.

(SIND,2022)

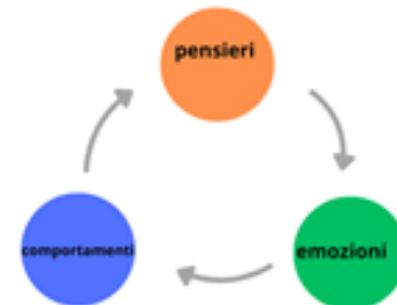
# UN CENTRO DI RIABILITAZIONE E RECUPERO PER TOSSICODIPENDENTI, A BARCELONA

- Trattamento → 12 mesi
- la riammissione → dai 3 ai 6 mesi.
- Il programma di recupero → con un focus particolare sugli interventi e sulle tecniche della Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT).



# SECONDO LA REBT GLI INDIVIDUI HANNO LE SEGUENTI CARATTERISTICHE:

- I pensieri irrazionali derivano da processi di apprendimento irrazionali acquisiti da genitori e cultura.
- Gli esseri umani sono esseri verbali e pensano utilizzando simboli e linguaggio.
- I disturbi emotivi possono essere causati da una continua auto-verbalizzazione, dalla percezione e dall'atteggiamento nei confronti degli eventi.
- Gli individui hanno la capacità di cambiare la direzione della propria vita personale e sociale.
- I pensieri e i sentimenti negativi possono essere affrontati riorganizzando i pensieri per renderli logici.



# SONO STATI UTILIZZATI IN TERAPIA

## Homework:

- il cliente riduca o elimini idee e sentimenti irrazionali e illogici
- mira a sviluppare un atteggiamento di responsabilità, fiducia in sé stessi
- Autonomia

## Tecnica assertiva:

- Giochi di ruolo
- Imitazioni

## Schema A-B-C-D- E:

A	B	C	D	E
Evento attivante	Credenza	Conseguenza	Disputa	Effetto

Pro	Contro

# L'ACT NEL TRATTAMENTO DELLE DIPENDENZE DA SOSTANZE

- Aiutare i pazienti ad accettare i propri pensieri ed emozioni e vivere in maniera consistente con i valori.
- In un studio (Riva,Vincelli,2019), per il trattamento del disturbo da dipendenza, in particolare il tabagismo, su un caso singolo, è stata effettuata una concettualizzazione attraverso il metodo dell'**Hexaflex**.

1. DEFUSIONE → Metafore

homework

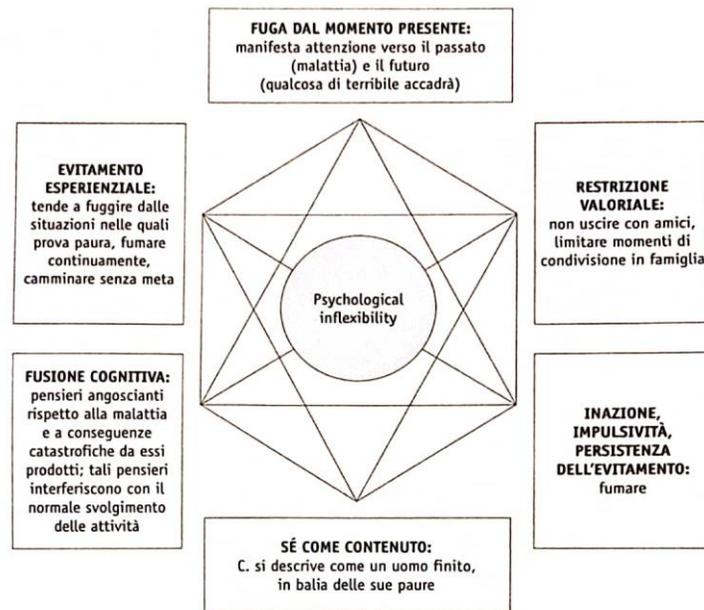
2. PENSIERI VERSO IL PASSATO O IL FUTURO → Mindfulness

3. Percorso sul tabagismo (Modello di Gifford)

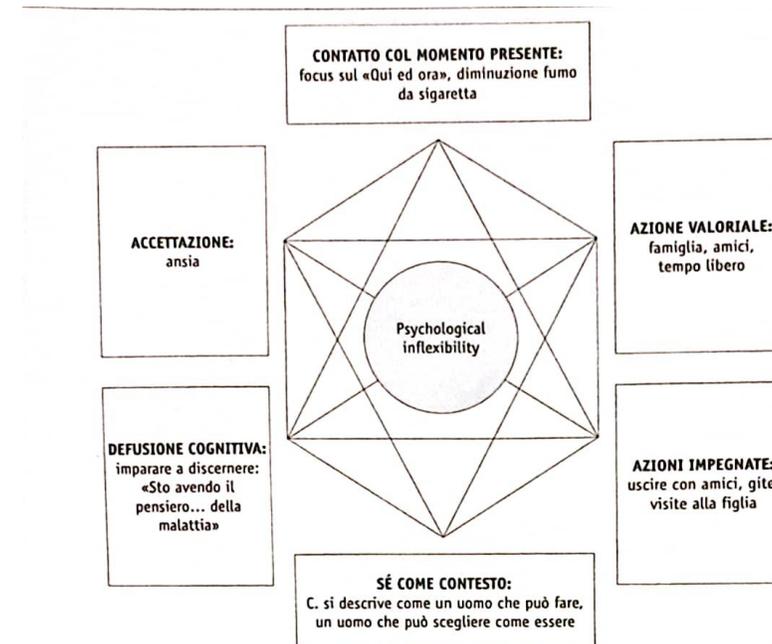


# HEXAFLEX

## PRIMA



## DOPO



# RISULTATI

## REBT

- vede i problemi in modo diverso
- modifica il modo di pensare
- modifica le credenze irrazionali in razionali

## ACT

- consapevolezza
- accettazione
- impegno

- I pazienti riescono ad allontanarsi dalla sostanza per un lungo periodo.

## Bibliografia

- American Psychiatric Association.(2013). Manuale diagnostico e statistico della mente disturbo (5a ed.).Milano:Raffaello Cortina Editore.
- Di Giuseppe,R.A.,Doyle,K.A.,Dryden, W.,Backx, W.,(2014).Manuale di terapia razionale emotiva comportamentale. Milano:Raffaello Cortina Editore.
- Di Pietro, M.,(2015). *La terapia razionale emotiva comportamentale*.Trento: Erickson.
- Dryden,W., Bernard ,M.E., (2019).REBT with Diverse Client Problems and Populations. Milano:Springer.
- Fanella,F.(2010).*Il trattamento terapeutico-riabilitativo della dipendenza patologica. Alcol-cocaina-gioco d'azzardo patologico*. Roma: Alpes Italia
- Fiabane,E.,Ferraris,E.,Conti,D.,Ranalletti,P.,Giorgi,I.,Ottonello,M.,(2017) Riabilitazione delle dipendenze e reinserimento psicosociale: uno studio sui fattori associati al benessere individuale. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*,vol.23,3.
- Gifford,E.V.,Kohlenberg,B.S.,Hayes,S.C.,Antonuccio,D.O.,Piasecki,M.M.,Rasmussen-Hall,M.L.,&Palm,K.M.(2004).Acceptance-based treatment for smoking cessation. *Behavior Therapy*,35.
- Hayes,S.C.,Luoma,J.,Bond,F.,Masuda,A.,Lillis,J.(2006).Acceptance and Commitment Therapy: Model,processes,and outcomes. *Behaviour Research and Therapy*,4.
- Kurniawati, D.A.,Basuki ,A.,(2019).Implementation of REBT for Drug Addicts: Meta-Analysis. *Advances in social science education and humanities research*, 462.
- Martin,G., & Pear,J.(1999).*Behavior modification. What it is and how to do it*. Prentice Hall. Trad.It.*Strategie e tecniche per il cambiamento.La via comportamentale*. Milano:McGraw-Hill,2000.
- Mas-Bagà,M.,(2000). Rebt in a therapeutic community: Rebtc. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*.vol.18,3.
- Melli,G.,Sica, C., (2018). *Fondamenti di psicologia e psicoterapia cognitivo comportamentale*.Trento:Erickson.
- Paragliani,L.,Baldini, F.(2010).*Il trattamento nella dipendenza da cocaina. Protocolli d'intervento cognitivo-comportamentali per operatori*.Milano: Franco Angeli.
- Riva, S.,Vincelli,F.,(2019).Acceptance and Commitment Therapy come framework per un protocollo di disassuefazione dal fumo e comorbidità con disturbi d'ansia generalizzato.*Psicoterapia Cognitivo e Comportamentale*,vol.25,3.
- Ruggiero,G.M.,Sassaroli,S.,(2013). *Il colloquio in psicoterapia cognitiva. Tecnica e pratica clinica*. Milano:Raffaello Cortina Editore.
- Scarinci,A.,Lorenzini, R.,Mezzaluna,C.,(2020).*Orientamenti in psicoterapia cognitivo-comportamentale*. Milano:Franco Angeli.

## Sitografia

<https://www.salute.gov.it/>