

Favorire l'inclusione e il riconoscimento

- Sesso biologico [intersex sta qui]
- Identità di genere [gender fluid sta qui]
- Ruolo di genere
- Orientamento sessuale [bisex sta qui]

(gay è una persona che biologicamente è..., che si sente..., cresciut* culturalemnte da..., ed è attratt* e ama x/y)

Conformità di genere

maggiore/minore corrispondenza tra come mi sento e come il contesto culturale si aspetta che io sia in termine di identità

Prospettive per esplorare l'orientamento sessuale (secondarie al colloquio)

Griglia di Klein

https://it.frwiki.wiki/wiki/Grille_d%27orientation_sexuelle_de_Klein

Test di Kinsey (datata)

<https://www.idrlabs.com/it/scala-kinsey/test.php>

Coming out

Accompagnare al Coming out nei vari contesti, partendo dai contesti in cui ciò è più fattibile e sensato per la person

Glossario

RAINBOW MAP GLOSSARIO LGBT+ PER LA PROFESSIONE PSICOLOGICA (OPL)

https://www.opl.it/public/files/17141-OPL_Dossier-LGBT+_singolapdf.pdf

<https://www.istitutobeck.com/beck-news/breve-glossario-lgbtq>

Linee Guida e buone prassi

APA Guidelines and Resolutions Related to LGBT Psychology

<https://www.apadivisions.org/division-44/resources/guidelines>

Practice Guidelines for LGB Clients

<https://www.apa.org/pi/lgbt/resources/guidelines>

Appropriate Therapeutic Responses
to Sexual Orientation

<https://www.apa.org/pi/lgbt/resources/sexual-orientation>

<https://www.apa.org/pi/lgbt/resources/therapeutic-response.pdf>

Society for the Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity (APA Division 44)

<https://www.apa.org/about/division/div44>

Adverse Childhood Experiences (ACEs)

<https://www.cdc.gov/violenceprevention/aces/index.html>

Linee guida APA per trauma

<https://www.apa.org/ptsd-guideline/ptsd.pdf>

NICE guidelines for trauma

<https://www.nice.org.uk/guidance/ng116/chapter/Recommendations#management-of-ptsd-in-children-young-people-and-adults>

Suggerimenti bibliografici

Manuale di Psicoterapia per la popolazione LGBTQIA+

<https://amzn.to/3N1sSEv>

Non-binary and Genderqueer Genders, di Motmans, Nieder & Bouman, Ed. Routledge

<https://amzn.to/3wT09Ml>

La violenza normalizzata. Omofobie e transfobie negli scenari contemporanei, di Cirus Rinaldi

<https://amzn.to/3a5j9OX>

ABC per capire l'omosessualità

<https://amzn.to/3PNqq6c>

Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)
il programma

Il protocollo, le attività e le competenze per insegnare

<https://amzn.to/3wW8Hlw>

Meditare con la vita.

Tutto quello che c'è da sapere sulla mindfulness

<https://amzn.to/3z9M6n9>

La teoria polivagale nella terapia. Prendere parte al ritmo della regolazione

<https://amzn.to/3M2SMWR>

Esercizi polivagali per la sicurezza e la connessione. 50 esercizi centrati sul paziente

<https://amzn.to/3wUIggi>

Manuale di intervento sul trauma. Comprendere, valutare e curare il PTSD semplice e complesso

<https://amzn.to/3wSnI6V>

Sitografia e risorse

Risorse cliniche gratuite sul trauma dal centro per i dist. d'ansia dell'università di Oxford

<https://oxcadatresources.com/>

Minority Stress: omosessualità e Mindfulness

<https://www.istitutobeck.com/mindfulness/minority-stress-omosessualita-e-mindfulness>

Il vaso di Pandora (e forum gestiti da volontari)

<https://www.ilvasodipandora.org/>

Test sulla Scala Kinsey

<https://www.idrlabs.com/it/scala-kinsey/test.php>

Sull'intersezionalità

<https://www.ingenero.it/articoli/di-cosa-parliamo-quando-parliamo-di-intersezionalita>

2voltegenitori (documentario)

<http://www.duevoltegenitori.com/>

<http://www.duevoltegenitori.com/dvd.htm>

Agedo (associazione di genitori, parenti ed amici di persone lgbt+)

<https://www.agedonazionale.org/>

<https://www.agedonazionale.org/sedi-territoriali-aggiornate/>

Il Grande Colibrì (essere LGBT nel mondo)

<https://www.ilgrandecolibri.com/>

ILGA world - The International Lesbian, Gay, Bisexual, Trans and Intersex Association

<https://ilga.org/>

<https://ilga.org/maps-sexual-orientation-laws>

ILGA Europe

<https://www.ilga-europe.org/>

FRA (agenzia dell'UE per i diritti fondamentali)

<https://fra.europa.eu/it/about-fra>

Mario Mieli Circolo di Cultura Omosessuale

<https://www.mariomieli.net/>

Cronache di ordinaria Omofobia

<https://www.omofobia.org/>

UNAR

Ufficio Nazionale Antidiscriminazioni Razziali A Difesa delle Differenze

<https://unar.it/portale/>

Gaynet.it

<https://www.gaynet.it/materiali/>

Improving the Lives of LGBT older Adults

<https://www.lgbtmap.org/file/improving-the-lives-of-lgbt-older-adults.pdf>

Film

Boys don't cry (1999) diretto da Kimberly Peirce