



Istituto Tolman

Direttore e Fondatore Giovanni Lo Savio

La formazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale

Istituto Tolman

Psicoterapia Cognitivo
Comportamentale



Analisi del Comportamento
Applicata

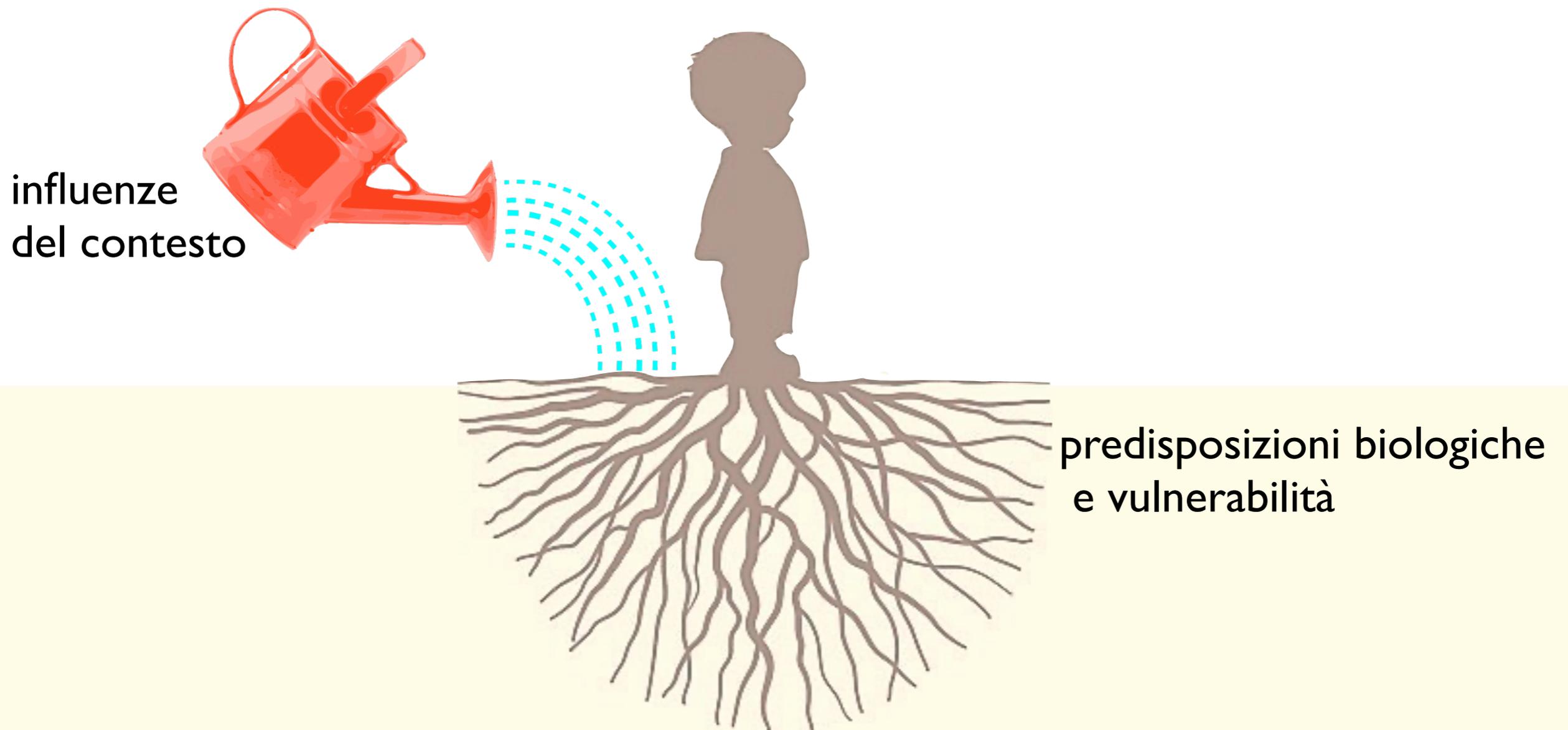
L'esperienza umana come interazioni tra l'uomo e il suo contesto

La psicologia cognitivo comportamentale si occupa dell'**esperienza umana**, intesa come relazioni funzionali tra pensieri, emozioni e azioni, sviluppatesi nel corso della storia di interazione tra l'uomo e il suo contesto.

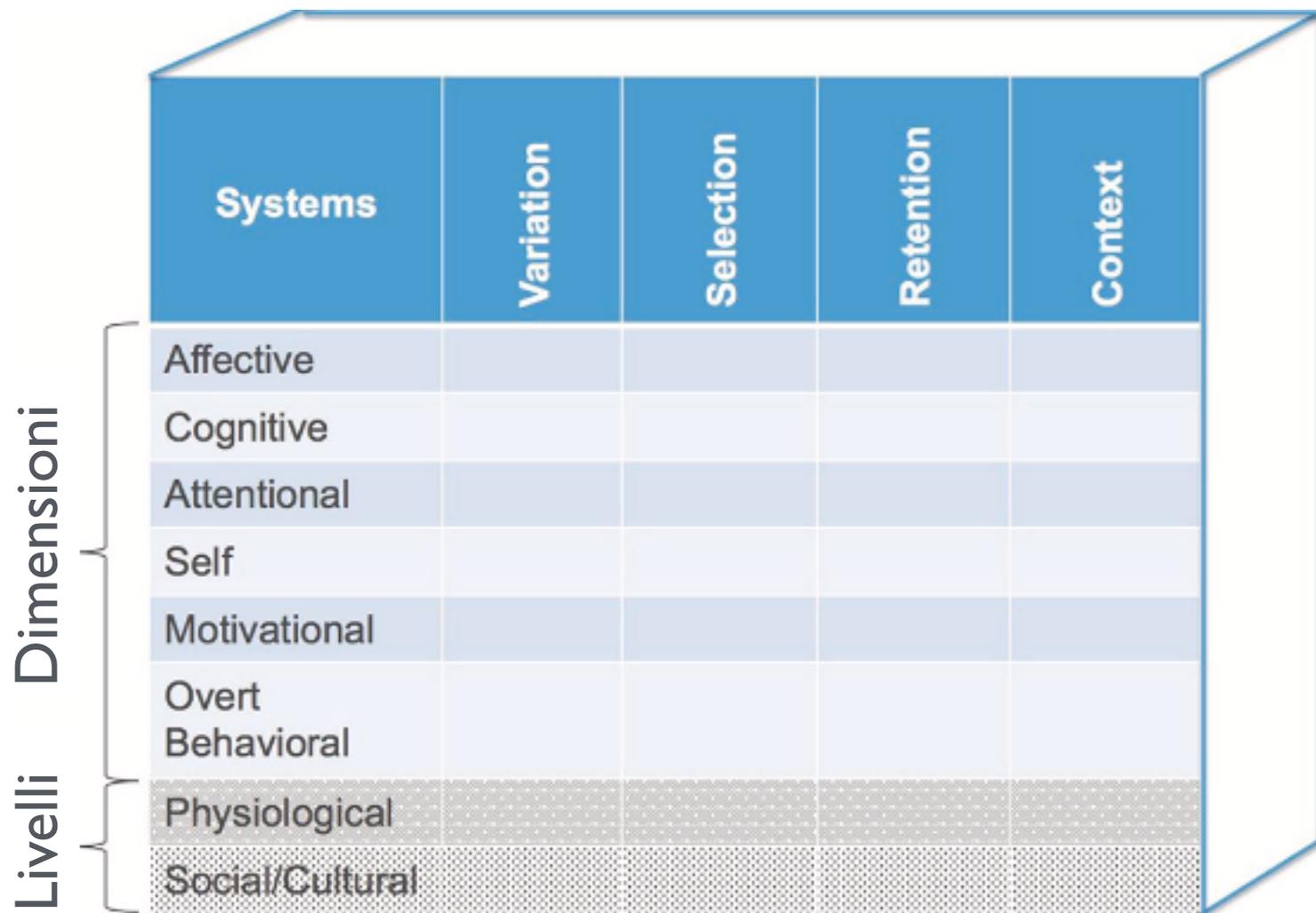


L'esperienza umana come interazioni tra l'uomo e il suo contesto

L'esperienza umana è f funzione di predisposizioni biologiche e di **interazioni con il contesto** attuale, storico e verbale



Psicopatologia come ridotta flessibilità nelle dimensioni dell'esperienza umana



Extended evolutionary meta-model of change processes (EEMM)
(Hayes & Hofmann, 2020)

La psicopatologia è intesa come **forme di adattamento ristrette e rigide**, emerse nell'interazione con contesti sfidanti e che non variano al variare del contesto.

L'apprendimento relazionale e lo sviluppo di regole e credenze possono ridurre la **sensibilità al contesto** e limitare l'evoluzione di risposte più funzionali.

Scopo della psicoterapia è alleviare la sofferenza, promuovere **flessibilità psicologica** e crescita

Consapevolezza mindful

Portare attenzione a ciò che accade dentro e fuori di sé nel qui e ora da una prospettiva osservante

Apertura e accettazione

Notare, fare spazio e accogliere con gentilezza ciò che emerge dentro di sé, emozioni, sensazioni, pensieri

Azioni verso i propri valori

Fare azioni per muoversi verso la direzione che conta per sé, verso bisogni, scopi e valori

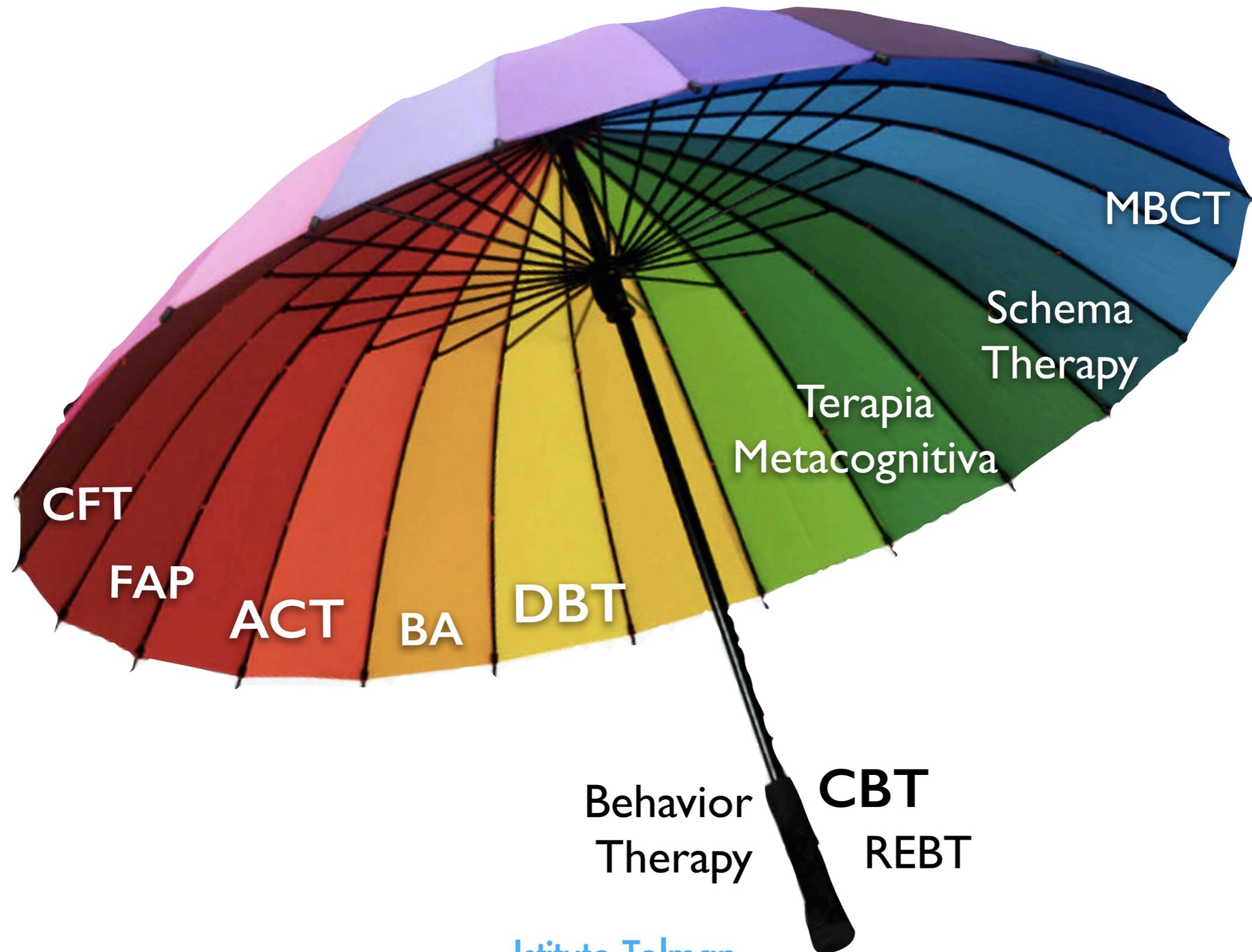


Elementi chiave della CBT process-based



- 1-Basata su una prospettiva bio-psico-sociale, principi evuzionisti e epistemologia del contestualismo funzionale
- 2-Osservazione clinica guidata da processi psicologici e psicopatologici supportati da evidenze
- 3-Formulazione del caso individualizzata: definizione di processi target di intervento, fattori predisponenti, f. precipitanti, f. di mantenimento, risorse e valori
- 4-Scelta di modelli teorici per la comprensione dei processi sottesi alla sofferenza psicologica del paziente
- 5-Piano terapeutico: applicazione di strategie terapeutiche supportate da evidenze e mirate sui processi target
- 6-Monitoraggio del trattamento e della relazione terapeutica tramite misurazioni e feedback del paziente per valutare l'utilità clinica dell'intervento

Modelli clinici del panorama CBT



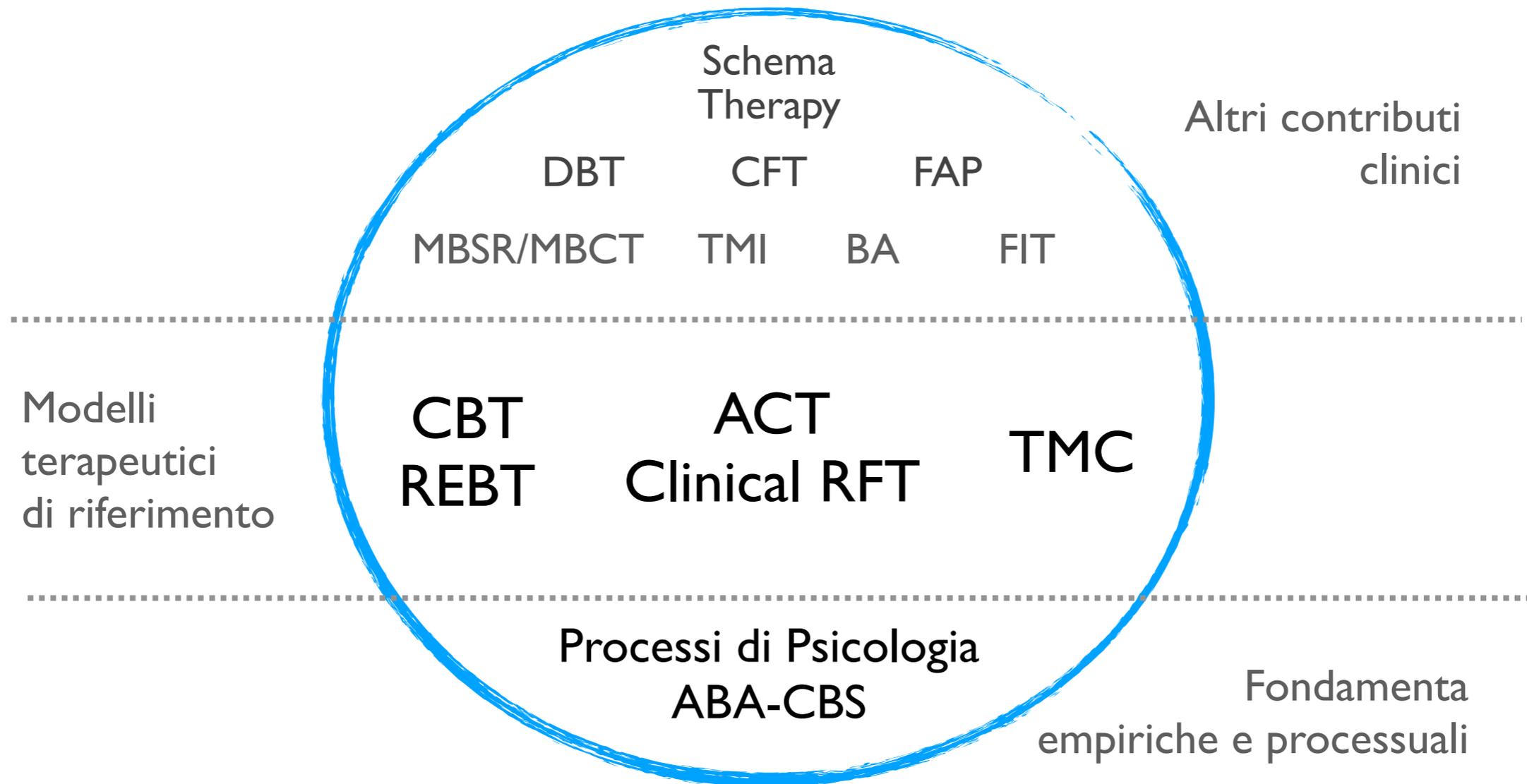
Istituto Tolman

Psicoterapia Cognitivo
Comportamentale



Analisi del Comportamento
Applicata

Modelli approfonditi nella formazione



ABA: applied behaviour analysis; CBS: contextual behavioral sciences; RFT: relational frame theory; CBT: cognitive behavior therapy; REBT: rational emotive behavior therapy; TMC: terapia metacognitiva; ACT: acceptance and commitment therapy; FIT: feedback informed treatment; BA: behavioural activation; DBT: dialectical behavior therapy; FAP: functional analytic psychotherapy; CFT: compassion focused therapy; MBSR: mindfulness based stress reduction;

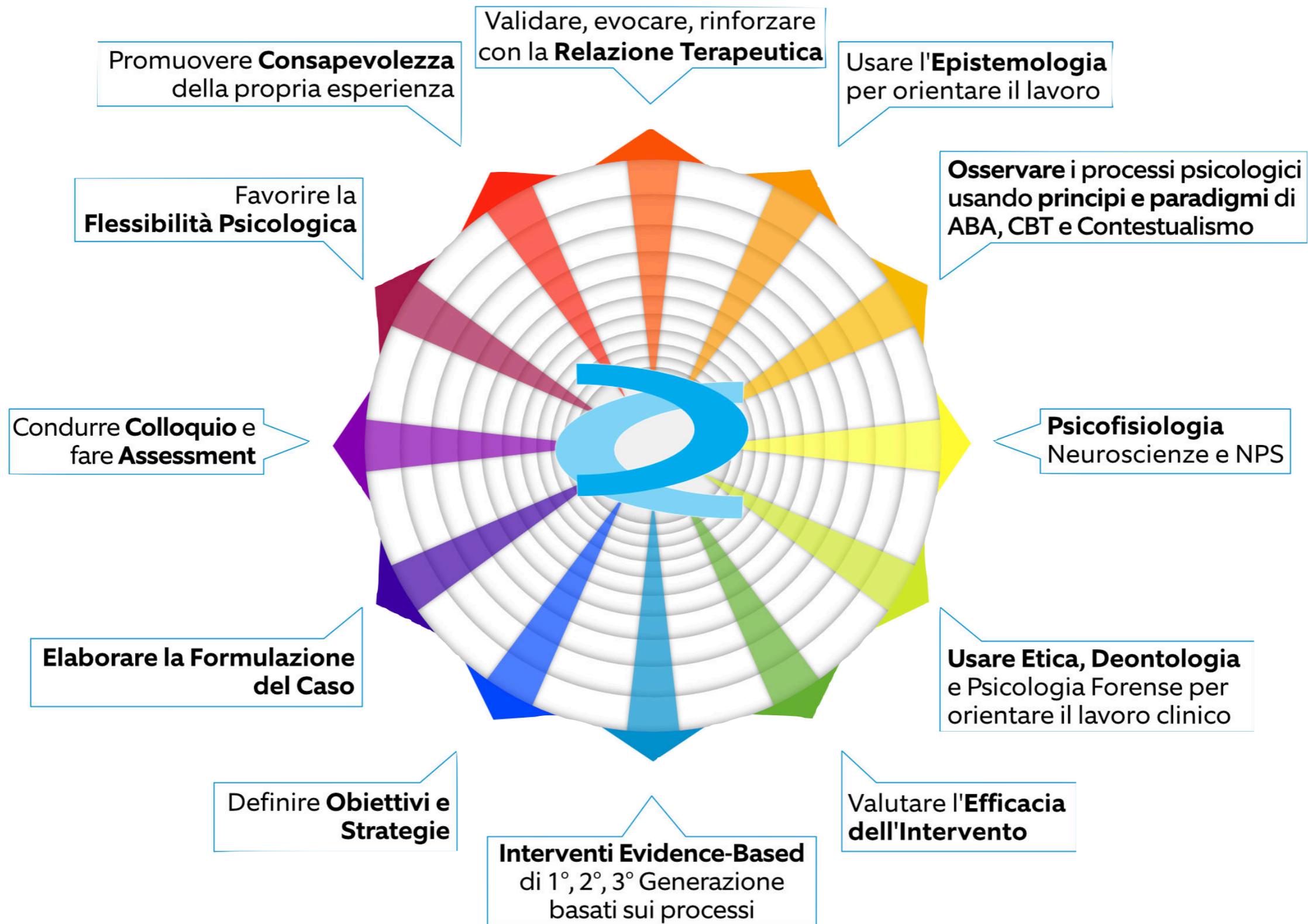
Istituto Tolman

Psicoterapia Cognitivo
Comportamentale



Analisi del Comportamento
Applicata

Abilità centrali del terapeuta c.c.



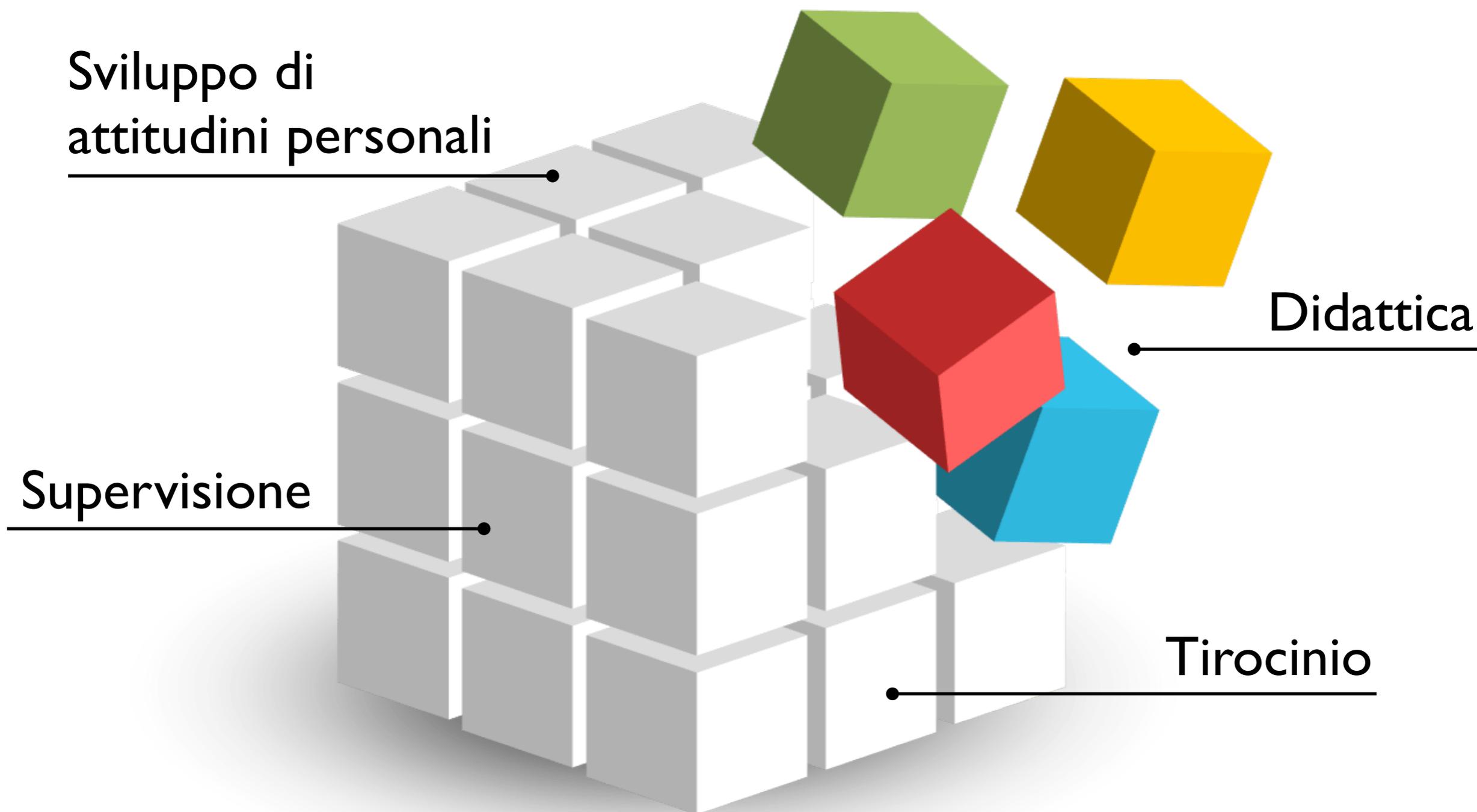
Istituto Tolman

Psicoterapia Cognitivo
Comportamentale



Analisi del Comportamento
Applicata

I punti cardinali della formazione

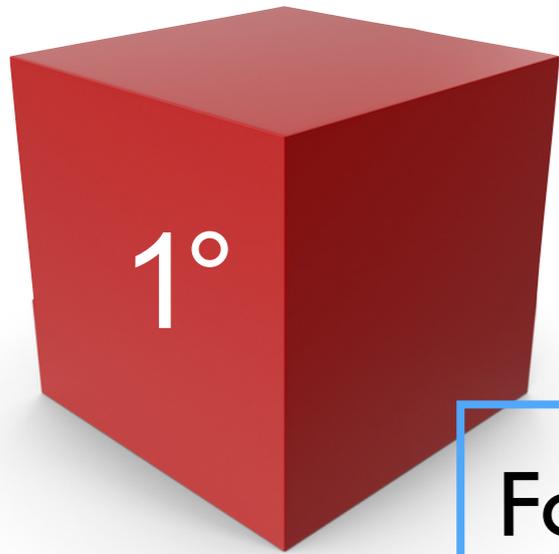


Istituto Tolman

Psicoterapia Cognitivo
Comportamentale



Analisi del Comportamento
Applicata



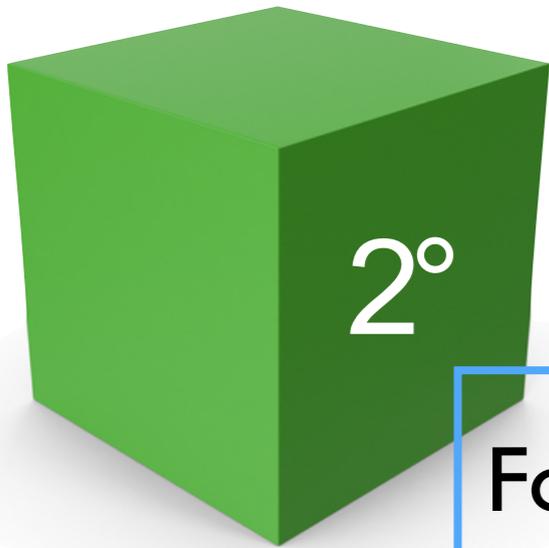
Didattica Primo Anno

Formazione Teorica

- Storia, epistemologia e evidence based practice
- Etica e deontologia
- Processi di apprendimento emozioni e motivazione
- CBT e REBT
- Metodologia della ricerca
- Elementi di NPI, NPS e neuroscienze

Formazione Clinica e Personale

- Conduzione del colloquio
- Assessment e misurazione
- Condurre la psicoeducazione
- Tecniche di rilassamento
- Tecniche dell'Analisi del Comportamento Applicata
- Strategie di esposizione



Didattica Secondo Anno

Formazione Teorica

- Linguaggio e apprendimento relazionale: RFT e RGB
- Sviluppo del linguaggio tipico e atipico: Verbal Behavior
- ACT
- Metodologia della ricerca
- Elementi di NPI, NPS e neuroscienze
- Psicopatologia

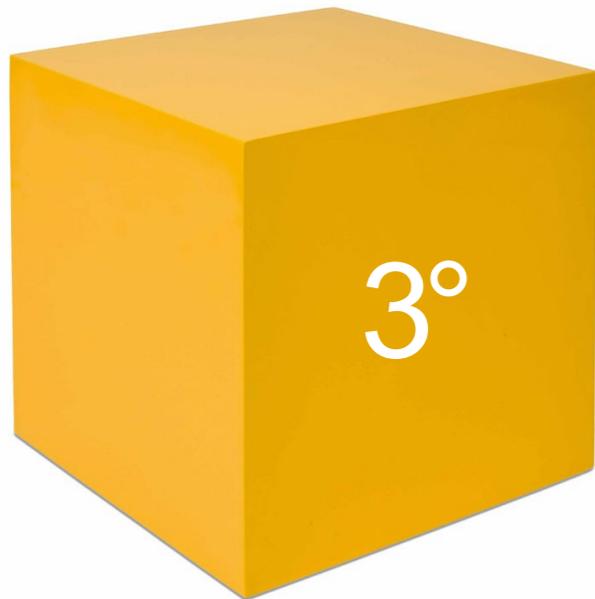
Formazione Clinica e Personale

- Assessment
- Strategie cognitive
- Training di assertività e abilità sociali
- T. dist. d'ansia
- T. depressione e rischio suicidario
- T. dello spettro ossessivo compulsivo
- Da assessment a Formulazione del Caso (FC)

Didattica Terzo Anno

Formazione Teorica

- TMC
- Metodologia della ricerca
- Psicopatologia



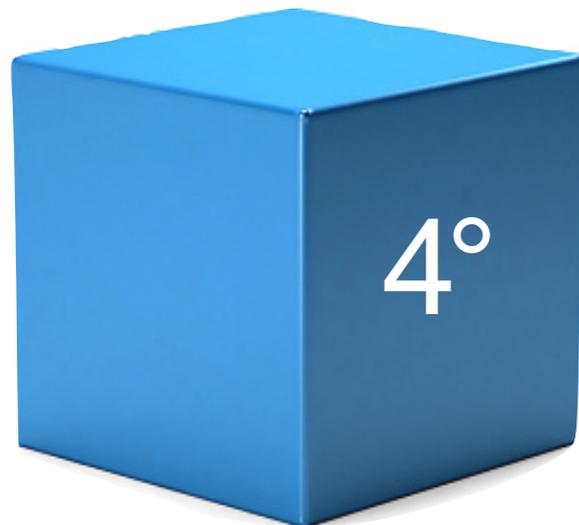
Formazione Clinica e Personale

- Elementi di Psi. Forense
- Mindfulness e psicoterapia
- Strategie cognitive, esperienziali e relazionali
- Assegnare homework
- Stress inoculation training
- T. dist. da sintomi somatici
- T. del PTSD
- T. dei DCA
- Interventi sui disturbi del comportamento basati sull'AF
- T. dell'ADHD
- Dalla FC alla pianificazione dell'intervento

Didattica Quarto Anno

Formazione Teorica

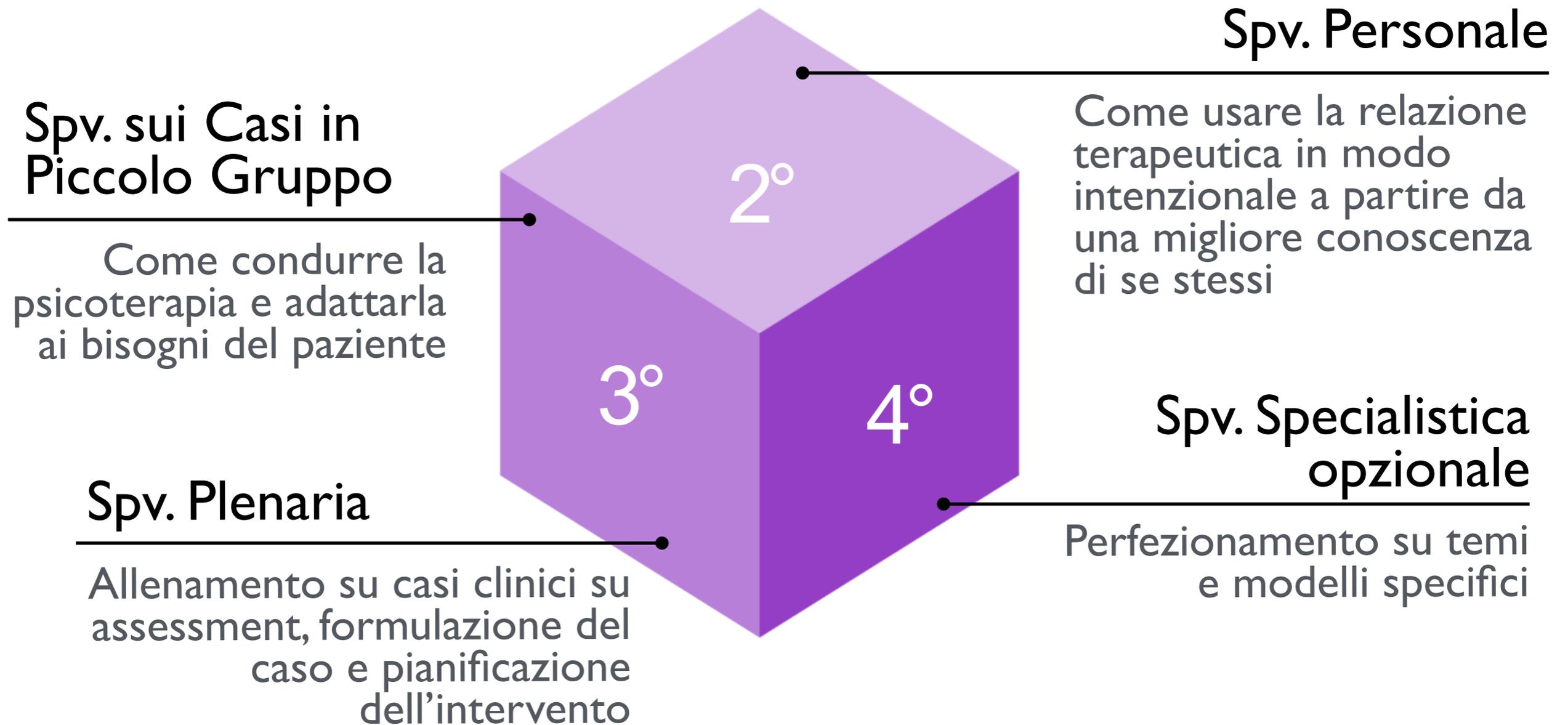
- Schema Therapy, DBT, TMI
- Metodologia della ricerca
- Psicopatologia



Formazione Clinica e Personale

- MBSR
- Strategie esperienziali e basate sulla relazione terapeutica (FAP)
- Conduzione del colloquio clinico
- Promuovere compassione e gratitudine (CFT)
- T. dist. di personalità
- Gestione di casi complessi
- T. delle psicosi
- T. dist. della sfera sessuale
- T. di ansia e depressione in infanzia e adolescenza
- Dalla FC all'intervento per processi

Supervisione Clinica



La psicoterapia personale è una libera scelta dell'allievo

Istituto Tolman

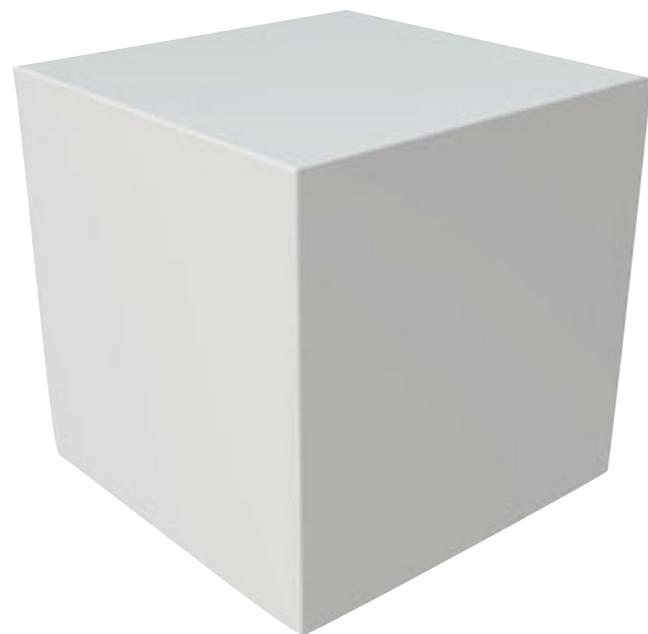
Psicoterapia Cognitivo
Comportamentale



Analisi del Comportamento
Applicata

Tirocinio Pratico

150 ore per anno di Tirocinio pratico in servizi pubblici o privati accreditati, che prevedono la presenza di un tutor abilitato all'esercizio della psicoterapia



Istituto Tolman

Psicoterapia Cognitivo
Comportamentale



Analisi del Comportamento
Applicata

alcuni dei nostri docenti Interni

- Salvatore Barraco
- Roberta Belcastro
- Antonino Bongiorno
- Gianluca Calì
- Francesca Casano
- Gabriele Caselli
- Davide Cavallaro
- Antonella Chifari
- Federica Compagno
- Francesca Cuzzocrea
- Carmelo Dambone
- Mario Di Pietro
- Josella Dilena
- Paolo Donzelli
- A. Graziano Durgoni
- A. Laura Floris
- S. Enzo Giangrasso
- Raffaella Giannattasio
- Francesco Grisorio
- Maria Rosaria Liscio
- Giovanni Lo Savio
- Nicola Lo Savio
- Massimo Marchisio
- Alberto Mirisola
- Giovanni Miselli
- Massimiliano Oliveri
- Ettore Piro
- Francesco Vincelli
- Filippo Tinelli

alcuni dei nostri docenti ospiti

- Adrian Wells
- Niklas Torneke
- Matthieu Villatte
- Benjamin Schoendorff
- Anke Ehlers
- Isaias Pessotti
- Giovambattista Presti
- Paolo Meazzini
- Giuseppe Sacco
- Cesare Maffei
- Paolo Moderato
- Ezio Sanavio
- Gabriele Melli
- Antonella Montano
- Francesca Pergolizzi
- Paolo Michielin
- Davide Dettore
- Sandra Sassaroli

Iscrizione a CBT-Italia

*L'Istituto
aderisce a
CBT-Italia!*



**SOCIETÀ ITALIANA
DI PSICOTERAPIA
COGNITIVO
COMPORAMENTALE**



L'iscrizione a scuola garantisce l'iscrizione gratuita per 4 anni a CBT-Italia, che offre eventi di aggiornamento, abbonamento alla rivista Erickson Psicoterapia C.C., sconti su eventi patrocinati, momenti di supervisione, gruppi di interesse speciale e tanto altro.

Istituto Tolman

Psicoterapia Cognitivo
Comportamentale



Analisi del Comportamento
Applicata

Per saperne di più...



Fondamenti di psicologia e
psicoterapia cognitivo
comportamentale
a cura di Melli & Sica, Ed. Erickson



Istituto Tolman

Psicoterapia Cognitivo
Comportamentale



Analisi del Comportamento
Applicata