

Pz. FA UN COMPORT. NELLA RELAZIONE

E' UN CRB1?  
① - VERIFICA EFFETTI NELLA VITA - PASSATI/PRESENTI/CUMULATI NEL TEMPO  
② - CAPITA FUORI (O1)?

COME MI SENTO (TERAPEUTA) IN PRESENZA DI QUESTO CRB1?

LA MIA EMOZIONE DA INFO SO  
- BISOGNI DEL Pz.?  
- COME GLI ALTRI POTREBBERO REAGIRE A LUI?  
- SU EVENTUALI MODE/SHP DEL Pz.?

VALE LA PENA OSSERVARLO INSIEME?

IL Pz. E MOLTO ATTIVATO (UP E DOWN)

NO

SI

② FACCO NOTARE CRB1 → "LO NOTI ANCHE TU" → STORIA

① VALIDO → BISOGNI

③ COSA NOTO CON I 5 SENSI

④ CONDIVIDO I MIE AMI INTERNI E SPINTA AD AZIONE VIA DA (METTO A CONTATTO CON CONSEGUENZE SOCIALI DEL CRB1)

⑤ COMUNICO IN MODO APERTO E TETTO IN RELAZIONE CON BISOGNI/VALORI DI Pz. E DI T.

⑥ CHIEDO FEEDBACK

FAVORIRE DISCRIMINAZIONE CRB1 PRENDENDO PROSPETTIVA Pz

UNA PARTE DI TE FA X  
SE SERVE USO SEDIE, POS-IT O ALTRO

FEEDBACK

FEEDBACK

① LASCIO FLOIRE EMOZIONI INTENSE E AIUTO A REGOLARLE

② RISPECCHIO

③ VALIDO /NORMALIZZO

↳ STORIA  
↳ BISOGNI

④ MI SINTONIZZO CON BISOGNI

⑤ TETTO FOTTO I RIFLETTA CRB1 E RELAZIONE CON O1

"Ti capita solo qui o anche altrove?" → ESPLORO IN ALTRI CONTESTI - E EFFETTI ATTESI E CONTATTATI  
"Cosa ti aspetti che acceda? Cosa accede?" → ESPLORO INCOERENZA CON BISOGNI E VALORI

⑥ CONNETTO DISPONIBILITA' A COLTIVARE CRB2 A CONSEGUENTE/BISOGNI DESIDERATI

⑦ CHIEDO FEEDBACK

CHIEDO

N.B. → USA IL CORPO  
USA LO SPAZIO  
CAMBIA VIA  
FAI PIU' GIRI