



# Analisi funzionale dei comportamenti problema



---

**Dr.ssa Raffaella Giannattasio**

**Psicologa – Psicoterapeuta - Analista del Comportamento certificata BCBA**

**Membro del Comitato Tecnico Scientifico ABAIT**

Direttrice Centro CBAU (Grottaglie, TA)

Docente e Supervisore Istituto Tolman (Palermo)

Docente e Supervisore IESCUM



In rispetto alle leggi sulla privacy e la gestione dei dati personali e sensibili, si richiede ai partecipanti di astenersi dal fare qualunque tipo di registrazione video e/o audio della lezione odierna



---

**dott.ssa Raffaella Giannattasio**  
Psicologa e Psicoterapeuta  
Analista del comportamento BCBA

## Che cos'è un comportamento problema

Un comportamento distruttivo  
e/o pericoloso per:

- L'individuo
- Gli altri
- L'ambiente

Ostacola l'apprendimento e  
l'interazione sociale

(Emerson, 1995)



# Comportamento problema

Il comportamento problema, nella maggior parte dei casi

- ✓ non è parte della patologia,
- ✓ è conseguenza dei deficit dovuti alla patologia,
- ✓ plasmato inavvertitamente dall'ambiente circostante
- ✓ e quindi sensibile al cambiamento

(Sigafos, 1995)



# Cosa conoscere di un comportamento?

---


## FORMA

descrivere la topografia  
ovvero il modo in cui  
si manifesta

## FUNZIONE

capire cosa si vuole  
ottenere in quel modo





Il comportamento problema ha una spiegazione, un senso per l'individuo che lo emette e va rispettato

C'è sempre una spiegazione

La meta è legittima

Lo scopo, ovvero la **FUNZIONE** è spesso giusta

Il mezzo per raggiungere la meta è problematico

La forma, ovvero la **TOPOGRAFIA** è sbagliata, e risulta necessario sviluppare abilità alternative per sostituirla



---

dott.ssa Raffaella Giannattasio

Psicologa e Psicoterapeuta  
Analista del comportamento BCBA



Quali comportamenti  
si possono manifestare?

---

Dott.ssa Raffaella Giannattasio  
Psicologa e Psicoterapeuta  
Analista del Comportamento BCBA



## La forma e la funzione dei CP

---

Nei primi anni di sviluppo, sia le carenze che gli eccessi, **creano accidentalmente occasioni** nelle quali il bambino impara che, manifestando alcuni comportamenti (**FORMA**) come per es.:

- piangere e/o urlare,
- mordere,
- spingere
- buttarsi a terra,
- fare la pipì nei pantaloni,
- sbattere la testa al muro,
- tirare i capelli,
- ecc,

può....

# La forma e la funzione dei CP

---

... ottenere dal contesto, ossia dalle  
persone che lo circondano, quello  
che vuole (**FUNZIONE**).



# La funzione del comportamento

Ogni comportamento ha senso/funzione nel *contesto* in cui avviene e in base alla *biologia* dell'organismo.

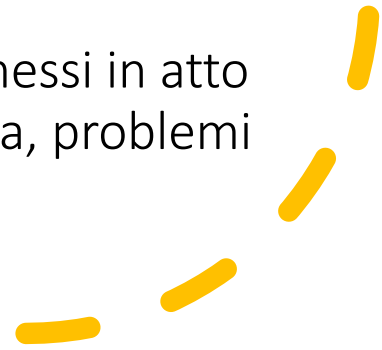
(Skinner, 1957)

Funzione sociale/comunicativa		Auto-regolazione/omeostasi	
<b>Evitare</b> situazione/compito	(SR-)	<b>Ricerca e/o evitamento</b> stimolazioni	(SRA+/-)
<b>Richiedere</b> situazione/attività	(SR+)	<b>Sollievo</b> da dolore fisico	(SRA-)
<b>Attenzione</b> dell'altro	(SR+)	<b>Rilascio</b> oppioidi	(SRA+)

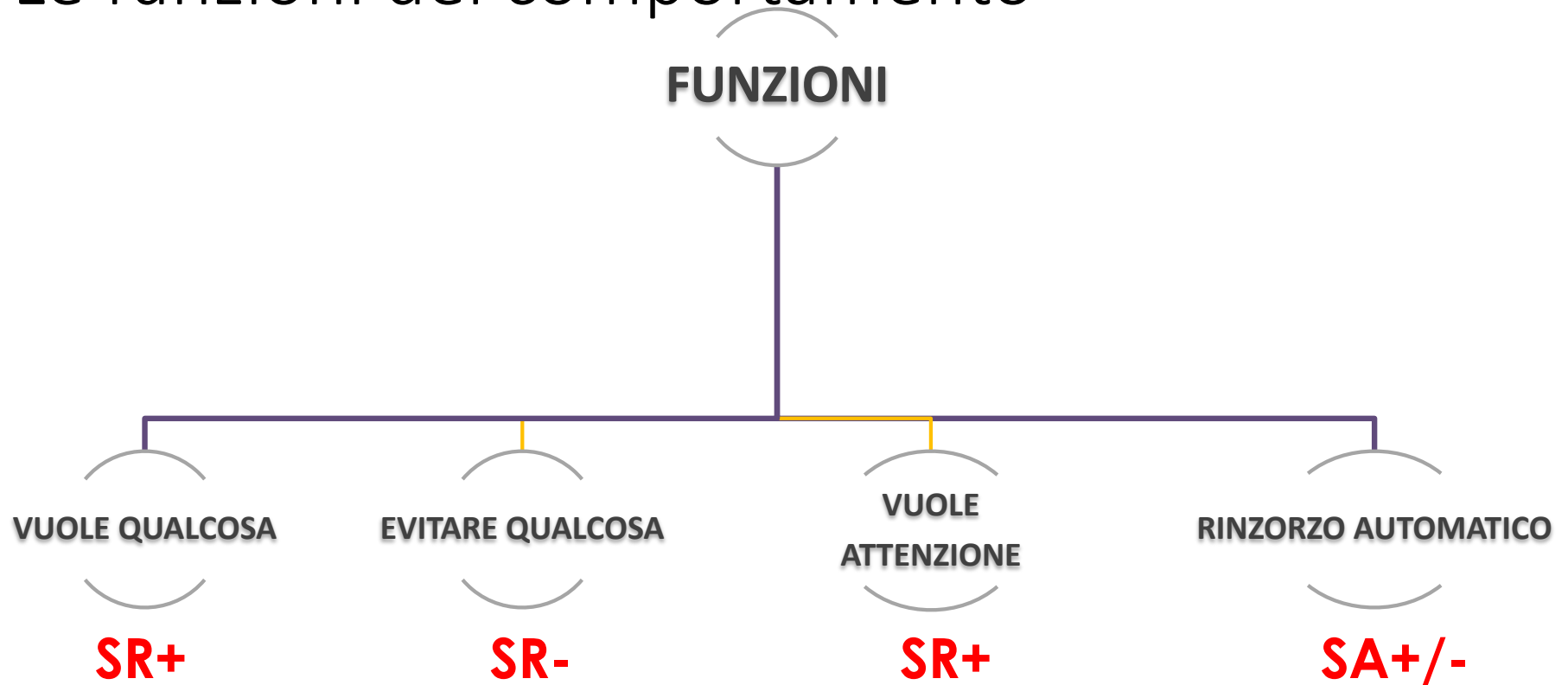
## Variabili di controllo interne

- ✓ Problemi relativi al sonno e\o all'alimentazione
- ✓ Cambiamenti rilevanti nell'ambiente di vita
- ✓ Cambi\sospensione della terapia
- ✓ Ciclo mestruale
- ✓ Malattie in corso
- ✓ Stanchezza\sonnolenza
- ✓ Altro.....

Situazione medica: comportamenti messi in atto per un disagio fisico: problemi di vista, problemi gastro-intestinali, allergie



# Le funzioni del comportamento





# Cosa fare quando vi è un comportamento problema?

---

- ✓ Primo passo: descrivere la topografia o la **forma**
- ✓ Secondo passo: perché il comportamento ha quella **funzione**, cosa vuole ottenere.
- ✓ Terzo passo: intervenire, **selezionando una risposta alternativa** più adattiva con la stessa funzione



# 1 passo: definire la Forma

---

La **Forma** (o topografia), si riferisce a quello che la persona fa e che vogliamo cambiare.

La descrizione della Forma deve essere fedele a quello che si vede o che si è visto, senza aggiungere interpretazioni.

La descrizione deve avvenire in **termini operazionali**.



## 2 passo: definire Funzione

---

La **Funzione** ci spiega la relazione tra il comportamento e l'ambiente, ossia ciò che l'ambiente ha insegnato al bambino.

Individuando la Funzione del comportamento abbiamo la possibilità di capire quali sono i rinforzi che mantengono il comportamento e cambiarlo.



## Selezionare comportamenti alternativi

Il comportamento alternativo, quando possibile, deve ottenere lo stesso risultato del comportamento problema.

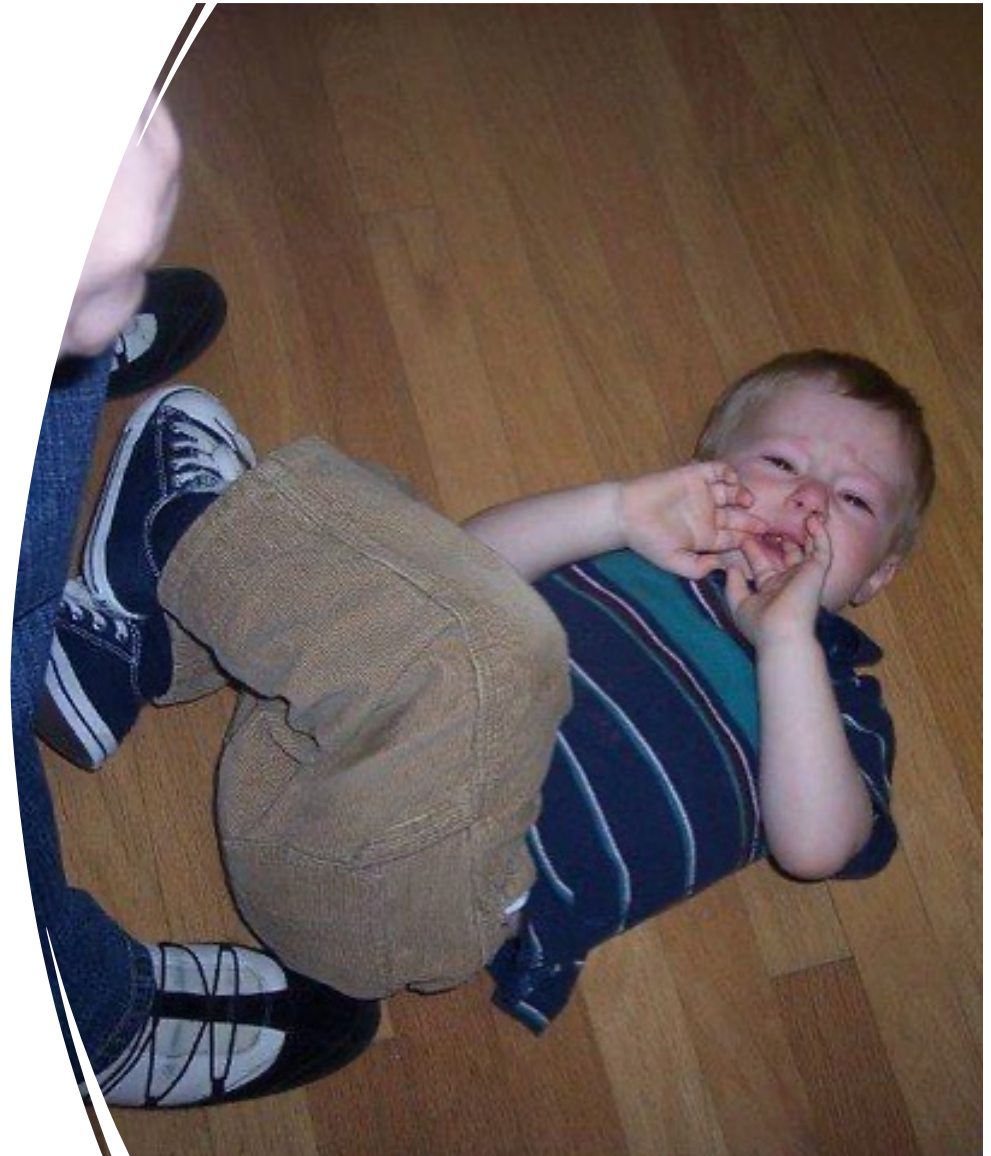
- ✓ **funzionalmente equivalente:** deve avere la stessa funzione per ottenere un risultato duraturo
- ✓ **efficacia:** non deve comportare uno sforzo maggiore
- ✓ **veloce:** deve ottenere lo stesso risultato del comportamento problema nello stesso tempo

# Variabilità dei comportamenti problema

---

I comportamenti problema, possono variare di frequenza, durata e intensità sulla base di numerosi fattori (es. età, del livello di gravità, storia di apprendimento, ecc.).

Per prevenire la manifestazione di pericolosi comportamenti problema risulta estremamente utile fare una «**valutazione del rischio**».



# Come valutare il rischio

---

1. **Quali sono** i comportamenti problematici e come si manifestano?
2. Se ci sono più comportamenti problematici, individuare i **3 più difficili** da gestire?
3. A quale **intensità** possono arrivare i comportamenti problematici?
4. I comportamenti problematici tendono a presentarsi in gruppo, cioè sono preceduti da altri comportamenti (es. urlare, piangere)?

*Al fine di conoscere le **FORME** (in termini operazionali e non indotte da interpretazioni), fare una **GERARCHIA** di gravità e identificare i **PRECURSORI**.*



(Estratto dall'intervista per l'analisi funzionale di Hanley G., 2002-2009)



# Cosa può ACCENDERE un CP

---

5. Quali sono le **situazioni** in cui il comportamento problema può facilmente manifestarsi?
6. Ci sono **attività specifiche** in cui il comportamento problema si presenta regolarmente?
7. Che **cosa scatena sempre** il comportamento problema?
8. Il comportamento problema si presenta **quando si interrompono attività e/o routine**?
9. Il comportamento problema si presenta **quando le cose non vanno come vorrebbe** il minore?

*Per individuare gli antecedenti  
che possono ACCENDERE il comportamento*

(Estratto dall'intervista per l'analisi funzionale di Hanley G., 2002-2009)



# Cosa può **SPEGNERE** un CP

---

10. Che **reazione avete voi** e hanno gli altri di fronte al comportamento problema?

11. Che **cosa fate per far calmare il minore** quando è scattato il comportamento problema?

*Per individuare le **conseguenze** che possono **SPEGNERE** il comportamento e che hanno rinforzato fino ad ora il comportamento problema, mantenendolo presente.*

(Estratto dall'intervista per l'analisi funzionale di Hanley G., 2002-2009)

# Le MOTIVAZIONI alla base di un CP

---



12. Che **cosa fate per distrarlo** ed evitare che emetta il comportamento problema (per prevenire)?
13. Perché pensate che il minore emetta il comportamento problema?
14. C'è qualcosa che pensate che stia comunicando con il suo comportamento problema?
15. Pensate che questo comportamento possa essere una forma di autostimolazione?

Per individuare le **MOTIVAZIONI** che possono evocare il comportamento e che hanno rinforzato fino ad ora il comportamento problema, mantenendolo presente.

(Estratto dall'intervista per l'analisi funzionale di Hanley G., 2002-2009)

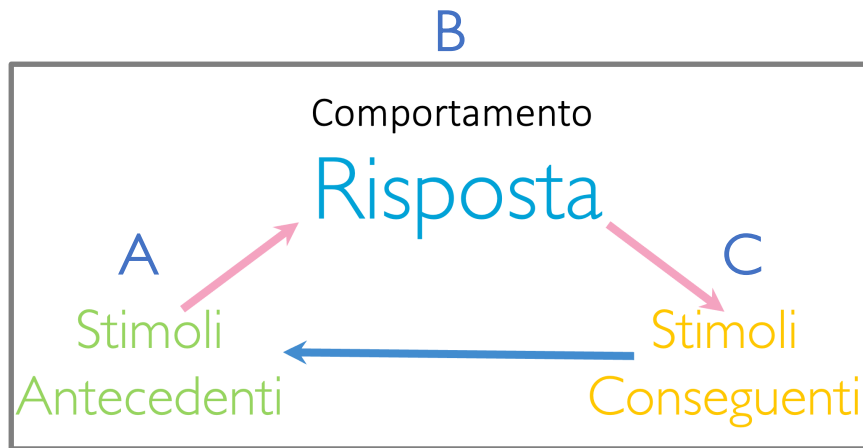


## Descrivere il comportamento

---

L'ABC descrittiva

# Inter-azioni Organismo-Contesto



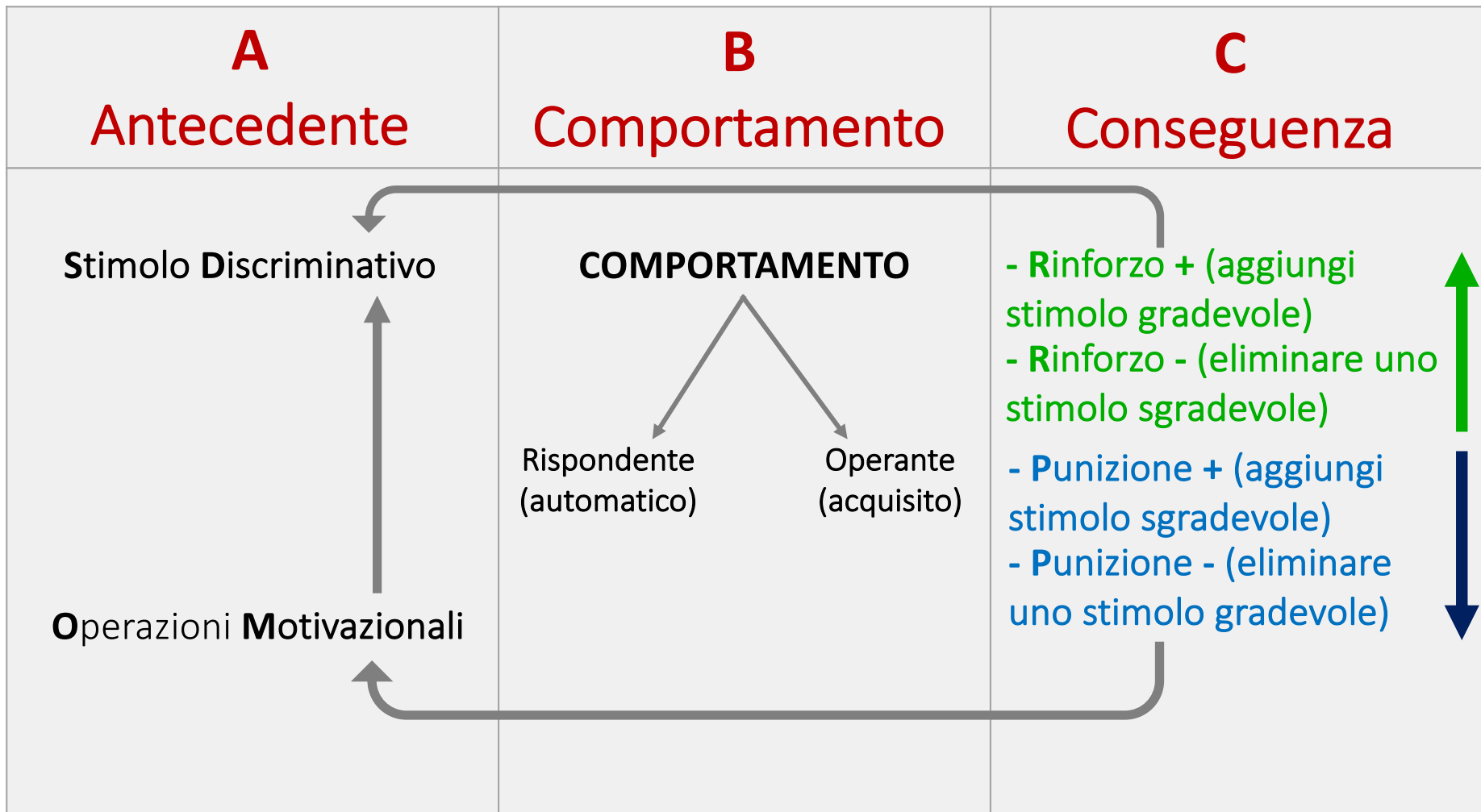
A	B	C
A	B	C
A	B	C

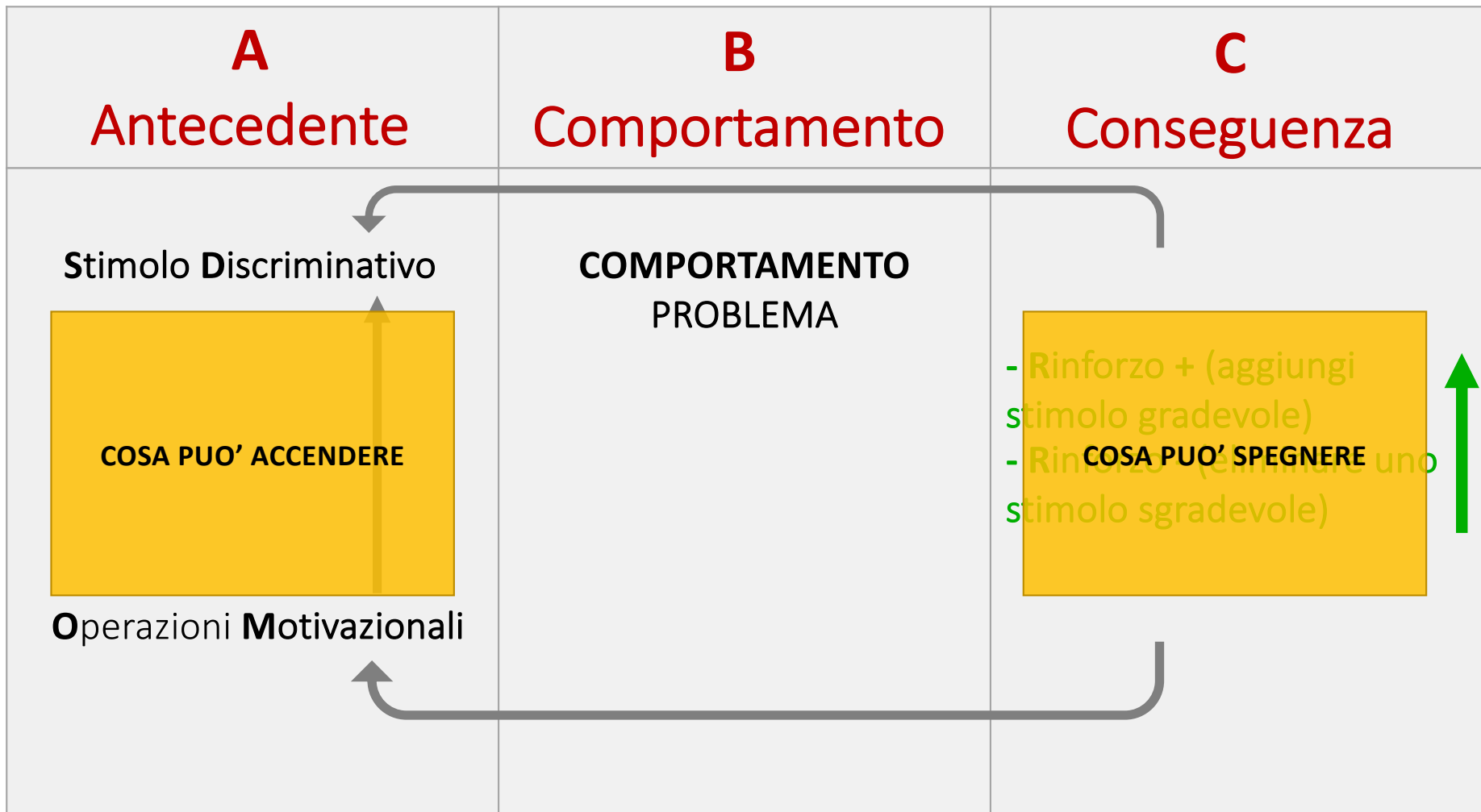
Red arrows indicate relationships: from C to A in the second row, and from C to A in the third row.

## Contingenza a 3 termini

---

Dott.ssa Raffaella Giannattasio  
Psicologa e Psicoterapeuta  
Analista del Comportamento BCBA





## ACCIDENTE CP

La mamma entra in ospedale con Gino

Stimolo

Discriminativo

## COMPORAMENTO

Gino urla e tira uno schiaffo alla mamma

## CONSEGUENZA

la mamma lo sgrida e gli toglie l'ipad che aveva in mano

la mamma lo sgrida e gli toglie l'ipad che aveva in mano

Gino si butta per terra e inizia a cacciare la mamma

la mamma continua a sgridarlo e a parare i colpi e chiede aiuto a suo marito

la mamma continua a sgridarlo parandoci e chiede aiuto a suo marito

Gino continua a calcare la mamma e a piangere

la mamma prova a contenere i colpi de figlio e nel frattempo

il papà si avvicina, prende in braccio Gino e lo porta in giardino

Gino si calma e mangia un biscotto

si avvicina al papà che prende in braccio Gino e lo porta in giardino .....  
SPEGNE IL CP  
Stimolo Rinforzante

Motivazione:

«vuole uscire dall'ospedale»

Thank you!



[raffaella772@gmail.com](mailto:raffaella772@gmail.com)