

Istruzioni:

Potrà trovare domande alle quali è imbarazzante dare una risposta.

La preghiamo di rispondere lo stesso con sincerità.

Le sue risposte sono protette dal SEGRETO PROFESSIONALE.

4.1 Ha trascorso tutta l'infanzia e l'adolescenza con entrambi i genitori?

- ☐ sì
- ☐ no, ho trascorso parte di questo periodo senza uno dei genitori
- ☐ no, ho trascorso tutta l'infanzia e l'adolescenza senza uno o entrambi i genitori

(Solo per chi ha trascorso l'infanzia e l'adolescenza con i suoi genitori)

Spieghi come erano i rapporti tra i suoi genitori:

- ☐ molto buoni, c'era un clima affettuoso, caldo e sereno
- ☐ buoni, abbastanza sereni ed improntati all'affetto e alla comprensione
- ☐ discreti
- ☐ non buoni, c'erano poco affetto e frequenti contrasti
- ☐ pessimi, non c'era amore ma litigi e incomprensioni
- ☐ non so rispondere a questa domanda

(Solo per chi non ha trascorso l'infanzia e l'adolescenza con entrambi i genitori)

Spieghi perché non ha trascorso l'intera infanzia e l'adolescenza con entrambi i genitori:

- ☐ morte di uno dei genitori
- ☐ morte di entrambi i genitori
- ☐ separazione
- ☐ assenza per motivi di lavoro o per emigrazione
- ☐ sono stato adottato all'età di anni
- ☐ altri motivi

4.2 Durante l'infanzia o l'adolescenza ha passato uno o più anni: *(può dare una o più risposte)*

- ☐ in collegio
- ☐ in un istituto
- ☐ presso parenti o amici dei genitori
- ☐ in nessuna delle situazioni indicate

4.3 Altre persone, oltre ai genitori, hanno avuto un ruolo importante nella sua educazione?

- ☐ sì
- ☐ no

Se sì, indichi quali: *(può dare una o più risposte)*

- ☐ nonni
- ☐ zii
- ☐ fratelli
- ☐ altri parenti
- ☐ amici di famiglia
- ☐ insegnanti o educatori
- ☐ altri (indichi chi)

4.4 In generale come valuta l'educazione che ha ricevuto dai suoi genitori:

Da mia madre:

- ☐ buonissima
- ☐ buona
- ☐ discreta
- ☐ insufficiente

Da mio padre:

- ☐ buonissima
- ☐ buona
- ☐ discreta
- ☐ insufficiente

4.5 Indichi come sono in quest'ultimo periodo i rapporti tra lei e i suoi genitori o fratelli:

(può dare una o più risposte)

- ☐ buoni, c'è affetto, comprensione e abbastanza serenità
- ☐ discreti, su alcuni punti c'è poca comprensione e si litiga, potrebbe esserci più affetto
- ☐ cattivi, ci sono frequenti litigi e incomprensioni
- ☐ non ho praticamente più contatti con i genitori o i fratelli
- ☐ non ho genitori o fratelli viventi

4.6 Ha frequentato la scuola con un profitto:

- ☐ scarso
- ☐ sufficiente
- ☐ brillante

4.7 Indichi eventuali difficoltà che ha incontrato nella sua carriera scolastica:

(può dare una o più risposte)

- ☐ ho ripetuto una o più classi
- ☐ ho interrotto gli studi prima della conclusione prevista
- ☐ ho avuto un periodo di sospensione e di difficoltà negli studi
- ☐ la scelta del tipo di scuola mi è stata imposta
- ☐ non ho avuto nessuna difficoltà

Alcune domande che seguiranno possono risultare imbarazzanti.

La preghiamo di rispondere lo stesso con sincerità; piuttosto che dare risposte inesatte o reticenti lasci in bianco quelle domande a cui le riesce difficile dare una risposta.

Una maggiore conoscenza delle sue abitudini, dei problemi quotidiani, delle sue esperienze affettive e sessuali è assai utile per la comprensione della sua condizione psicologica.

METTA UNA CROCETTA SULLE RISPOSTE DA LEI SCELTE.

4.8 Lei è sposato, fidanzato o comunque ha una relazione affettiva importante e stabile?

- ☐ sì
- ☐ no

Se sì, valuti la qualità di questa relazione:

- ☐ molto buona, affettuosa, calda e serena
- ☐ buona, abbastanza serena e affettuosa, non ci sono liti importanti
- ☐ discreta, su alcune cose c'è incomprensione, potrebbe esserci più affetto
- ☐ affettuosa, ma con molti contrasti
- ☐ non buona, c'è poco affetto e frequenti contrasti
- ☐ pessima, non c'è amore ma solo litigi e incomprensioni

4.9 **Indichi se ha altre relazioni sentimentali e/o sessuali (non considerando la relazione a cui si è fatto riferimento nella domanda precedente):**

- ☐ sì, ho una relazione importante che dura da tempo
- ☐ sì, ho una relazione importante che dura da breve tempo
- ☐ sì, ma di nessuna importanza
- ☐ sì, occasionalmente ho qualche «avventura sentimentale»
- ☐ no

4.10 **Fornisca informazioni circa la sua vita sessuale: (può dare una o più risposte)**

- ☐ non ho mai avuto nessuna esperienza sessuale completa
- ☐ attualmente non ho nessuna attività sessuale
- ☐ la mia vita sessuale si limita alla masturbazione
- ☐ ho solo rapporti sessuali saltuari
- ☐ da almeno sei mesi non ho più rapporti sessuali
- ☐ ho rapporti sessuali con sufficiente regolarità
- ☐ ho rapporti sessuali con problemi e disturbi
- ☐ i rapporti sessuali non sono soddisfacenti come vorrei
- ☐ la mia vita sessuale è completamente soddisfacente

4.11 **Nella sua attività sessuale ha problemi o disturbi? (può dare una o più risposte)**

- ☐ i miei rapporti sessuali sono troppo brevi
- ☐ eiaculazione precoce
- ☐ impotenza
- ☐ vaginismo
- ☐ frigidità
- ☐ diminuzione del desiderio sessuale
- ☐ assenza di desiderio sessuale
- ☐ disinteresse per il partner
- ☐ trovo sgradevoli alcune richieste sessuali del mio partner
- ☐ il mio partner non mi soddisfa sessualmente
- ☐ non provo nessun piacere durante il rapporto sessuale
- ☐ il pensiero di rapporti sessuali mi dà fastidio
- ☐ provo forti dolori durante il rapporto sessuale
- ☐ nessun disturbo

4.12 **Ha avuto vere e proprie esperienze sessuali con persone del suo stesso sesso?**

- ☐ no, mai
- ☐ sì, è stato un fatto isolato
- ☐ sì, in modo continuativo

4.13 **(Solo per le donne)**

Fornisca informazioni relative al suo ciclo mensile: (può dare una o più risposte)

- ☐ è regolare
- ☐ è irregolare
- ☐ è doloroso
- ☐ è sospeso per amenorrea
- ☐ è cessato per menopausa

4.14 **(Solo per le donne)**

Ha mai avuto aborti? (può dare una o più risposte)

- ☐ no
- ☐ sì, spontaneo (anno)
- ☐ sì, provocato per motivi di salute (anno)
- ☐ sì, provocato per mia decisione (anno)
- ☐ sì, provocato per decisione di altri più che mia (anno)

4.15 Indichi che tipo di lavoro svolge: (può dare una o più risposte)

- ☐ svolgo un'attività lavorativa retribuita alle dipendenze
- ☐ svolgo un'attività lavorativa in conto proprio
- ☐ non svolgo alcun lavoro retribuito
- ☐ sono in cerca della prima occupazione
- ☐ ho iniziato da poco tempo un'attività lavorativa
- ☐ svolgo lavori saltuari
- ☐ svolgo solo lavori stagionali
- ☐ casalinga
- ☐ studente
- ☐ in servizio di leva
- ☐ sono disoccupato (indichi il lavoro precedente)
- ☐ ho sospeso il lavoro per motivi di salute (indichi il lavoro precedente)
- ☐ pensionato (indichi il lavoro precedente)

4.16 (Solo per chi svolge un'attività lavorativa)

Indichi se il suo lavoro attualmente presenta qualcuna delle seguenti caratteristiche:

(può dare una o più risposte)

- ☐ orario unico
- ☐ turni
- ☐ lavoro notturno o festivo
- ☐ viaggi e soggiorni fuori casa
- ☐ monotonia e ripetitività
- ☐ ritmi e orari particolarmente pesanti
- ☐ altre caratteristiche o motivi di disagio (specifichi quali)
- ☐ nessun particolare inconveniente

4.17 (Solo per chi svolge un'attività lavorativa)

Il suo lavoro attuale la soddisfa?

- ☐ per nulla
- ☐ un poco
- ☐ abbastanza
- ☐ molto
- ☐ moltissimo

4.18 (Solo per chi svolge un'attività lavorativa)

Descriva i suoi rapporti con le persone che lavorano con Lei:

(può dare una o più risposte)

- ☐ il mio lavoro non comporta di solito rapporti con altre persone
- ☐ non vado proprio d'accordo con alcune persone
- ☐ sul lavoro ho frequenti contrasti e discussioni
- ☐ sul lavoro i rapporti con gli altri sono spesso per me fonte di tensione
- ☐ sul lavoro cerco di mantenermi in disparte ed evito i rapporti con gli altri
- ☐ vado d'accordo con le persone con cui lavoro

4.19 Fornisca alcune informazioni su eventuali problemi di tipo economico:

(può dare una o più risposte)

- ☐ attualmente, ho gravi preoccupazioni e debiti
- ☐ attualmente, devo stare attento alle spese e limitarmi
- ☐ attualmente, sono abbastanza tranquillo da un punto di vista economico
- ☐ attualmente, ho buone disponibilità economiche

4.20. **Nel passato:** *(può dare una o più risposte)*

- ☐ ho avuto difficoltà economiche perché ero rimasto senza lavoro
- ☐ ho cambiato spesso lavoro
- ☐ ho avuto gravi dissesti economici (indichi quando e per quale motivo)
- ☐ ho attraversato difficili momenti economici (indichi quando e per quale motivo)
- ☐ non ho mai avuto gravi difficoltà economiche

4.21 **Negli ultimi 12 mesi ci sono stati cambiamenti rilevanti:** *(può dare una o più risposte)*

- ☐ nelle mie abitudini di vita
- ☐ nella mia famiglia
- ☐ nella mia salute
- ☐ nelle mie condizioni economiche
- ☐ nel mio lavoro
- ☐ ho cambiato casa
- ☐ ho cambiato città
- ☐ ho cambiato lavoro
- ☐ ho contratto grossi debiti
- ☐ ho perso il lavoro
- ☐ ho perso una persona molto cara
- ☐ no, non ci sono stati cambiamenti rilevanti

4.22 **Ha avuto o ha guai con la giustizia:** *(può dare una o più risposte)*

- ☐ no, di nessun tipo
- ☐ sì, di tipo civile (indichi quando e per quale motivo)
- ☐ sì, di tipo penale (indichi quando e per quale motivo)
- ☐ sì, sono stato detenuto (indichi quando e per quale motivo)

4.23 **Ha l'abitudine di fumare?**

- ☐ sì, molto poco
- ☐ sì, abbastanza
- ☐ sì, molto
- ☐ sì, moltissimo
- ☐ no, ho smesso da poco tempo (meno di tre mesi)
- ☐ no, ma in passato fumavo
- ☐ no, non fumavo nemmeno in passato

4.24 *(Solo per chi fuma)*

Ha intenzione di smettere di fumare?

- ☐ no
- ☐ sì mi piacerebbe smettere
- ☐ sì, dovrei smettere completamente, ma non ci riesco
- ☐ sì, ma ho tentato più volte senza successo

4.25 **Ha l'abitudine di bere vino o alcolici?**

- ☐ no, sono astemio o bevo solo in occasioni particolari
- ☐ ora no, ma in passato bevevo
- ☐ sì, ma in genere bevo solo ai pasti
- ☐ sì, bevo d'abitudine anche fuori pasto, ma con moderazione
- ☐ sì, ogni tanto bevo troppo ma senza arrivare ad ubriacarmi
- ☐ sì, ogni tanto bevo troppo e mi succede di ubriacarmi
- ☐ sì, mi capita spesso di bere eccessivamente e di ubriacarmi

4.26 Ha un appetito normale?

- ☐ sì
- ☐ no

4.27 Fornisca qualche informazione sulle sue abitudini alimentari: *(può dare una o più risposte)*

- ☐ mangio spesso fuori pasto
- ☐ mangio in fretta e finisco sempre prima degli altri
- ☐ nella giornata lavorativa riservo solo una breve interruzione per il pasto
- ☐ mi sono più volte proposto di mangiare meno per ridurre il mio peso
- ☐ mangio in continuazione quando sono stanco o nervoso
- ☐ mangio pochissimo quando sono stanco o nervoso perché mi si chiude lo stomaco
- ☐ abitualmente faccio colazione ed i pasti principali
- ☐ mangio troppo, ho sempre molto appetito
- ☐ mangio poco, non ho mai appetito
- ☐ ho tentato di seguire o rispettare una dieta senza riuscirci

4.28 Fornisca qualche notizia sul suo sonno: *(può dare una o più risposte)*

- ☐ abitualmente dormo meno di sei ore per notte
- ☐ pur dormendo più di sei ore per notte, alla mattina non mi risveglio riposato
- ☐ abitualmente dormo bene e mi sveglio riposato
- ☐ abitualmente faccio un sonnellino pomeridiano

Per favore, risponda ad ogni domanda

4.29 Fornisca qualche informazione su eventuali problemi di sonno che incontra in questo periodo:
(sceglia una risposta per ogni domanda e la indichi con una crocetta)

Impiego più di 30 minuti per prendere sonno

- ☐ mai
- ☐ talvolta
- ☐ spesso
- ☐ sempre

Mi risveglio una o più volte nel corso della notte e ho difficoltà a riaddormentarmi

- ☐ mai
- ☐ talvolta
- ☐ spesso
- ☐ sempre

Mi sveglio molto presto alla mattina e non riesco a riprendere sonno

- ☐ mai
- ☐ talvolta
- ☐ spesso
- ☐ sempre

Mi sveglio durante la notte con incubi, sogni o sensazioni sgradevoli

- ☐ mai
- ☐ talvolta
- ☐ spesso
- ☐ sempre

Ricorro ai sonniferi per dormire

- ☐ mai
- ☐ talvolta
- ☐ spesso
- ☐ sempre

4.30 Ha dei tic in questo periodo?

- ☐ mai
- ☐ talvolta (indichi in quale parte del corpo)
- ☐ spesso (indichi in quale parte del corpo)
- ☐ sempre (indichi in quale parte del corpo)

Questi tic, aumentano in determinate situazioni?

- ☐ non ho dei tic
- ☐ no, non mi pare
- ☐ sì (indichi quando o in quali situazioni)

4.31 Attualmente ha episodi di perdita involontaria di urina o di feci durante il giorno o durante il sonno?

Durante il giorno

- ☐ mai
- ☐ in rarissime occasioni
- ☐ qualche volta
- ☐ spesso
- ☐ attualmente nessuno, ma in passato ho avuto questi problemi

Durante il sonno

- ☐ mai
- ☐ in rarissime occasioni
- ☐ qualche volta
- ☐ spesso
- ☐ attualmente nessuno, ma in passato ho avuto questi problemi

4.32 Nella sua vita ha avuto una o più esperienze che Lei giudica particolarmente negative o traumatiche?

- ☐ sì
- ☐ no

Se sì, indichi in che anno e che tipo di esperienza:

19 [] []
19 [] []
19 [] []

4.33 Ha frequentemente dei pensieri sgradevoli e non le riesce di sbarazzarsene?

- ☐ sì
- ☐ no

4.34 Si considera una persona tesa e nervosa?

- ☐ sì
- ☐ no

4.35 La mattina è sempre fiacco e senza forze?

- ☐ sì
- ☐ no

4.36 Indichi le malattie fisiche di cui soffre attualmente ed elenchi le medicine che sta prendendo per queste malattie:

MALATTIE	MEDICINE
☐	☐
☐	☐
☐	☐

4.37 Ha problemi di dolore fisico che la limitano nella sua vita quotidiana?

- ☐ sì, soffro di più forme di dolori
- ☐ sì, soffro di una forma specifica di dolore
- ☐ no (*in tal caso passi alla domanda 4.41*)

4.38 Indichi quali delle seguenti parti del suo corpo sono interessate da questo dolore:

Se soffre di più forme di dolore fisico, faccia riferimento a quello che giudica più forte e fastidioso

- ☐ capo
- ☐ collo
- ☐ spalle
- ☐ braccia - avambraccia
- ☐ mani
- ☐ petto
- ☐ schiena
- ☐ addome
- ☐ glutei
- ☐ inguine
- ☐ regione genitale
- ☐ regione anale
- ☐ gambe
- ☐ piedi
- ☐ altro
- ☐ i miei dolori interessano quasi tutte le parti del corpo

4.39 Che intensità ha di solito questo dolore:

- ☐ lieve
- ☐ moderata
- ☐ media
- ☐ forte
- ☐ fortissima
- ☐ insopportabile

4.40 Con quale frequenza si manifesta questo dolore in questo periodo?

- ☐ quasi mai
- ☐ solo in certi periodi
- ☐ spesso
- ☐ quasi sempre
- ☐ sempre

4.41 Ha difficoltà ad addormentarsi senza pastiglie?

- ☐ sì
- ☐ no

4.42 Ha frequenti sbalzi di umore?

- ☐ sì
- ☐ no

4.43 Fa uso di droghe leggere, come marijuana e hashish?

- ☐ no, mai
- ☐ attualmente no, ma in passato ne ho fatto uso frequentemente
- ☐ sì, le ho provate qualche volta
- ☐ sì, occasionalmente
- ☐ sì, abbastanza spesso
- ☐ sì, abitualmente

4.44 **Fa uso di droghe pesanti, come anfetamine, eroina, cocaina?**

- ☐ no, mai
- ☐ attualmente no, ma in passato ne ho fatto uso frequentemente
- ☐ sì, le ho provate qualche volta
- ☐ sì, occasionalmente
- ☐ sì, abbastanza spesso
- ☐ sì, abitualmente

4.45 *(Solo per chi fa uso di droghe, anche se occasionalmente, diversamente passi alla domanda 4.46)*

Ha intenzione di smettere questo uso?

- ☐ no, perché non lo considero pericoloso
- ☐ no, anche se nel mio caso dovrei smettere
- ☐ sì, mi piacerebbe smettere
- ☐ sì, dovrei smettere completamente ma non ci riesco
- ☐ sì, ma ho già tentato più volte senza successo

4.46 **Ha mai tentato il suicidio?**

- ☐ no, mai
- ☐ no, ma ci ho pensato più volte
- ☐ no, ma vi sono stato molto vicino
- ☐ sì, una sola volta (specifichi quando ed in che circostanza)
- ☐ sì, più volte (specifichi quando ed in che circostanza)

4.47 **Pratica qualche sport o della ginnastica?**

- ☐ il mio impegno è a livello professionistico
- ☐ il mio impegno è a livello dilettantistico
- ☐ il mio impegno è a livello amatoriale
- ☐ pratico dello sport con regolarità
- ☐ pratico dello sport ma solo in modo saltuario
- ☐ no, non pratico né sport né ginnastica

4.48 **Elenchi i suoi passatempi preferiti, in ordine di preferenza:**

- 1°
- 2°
- 3°
- 4°
- 5°

Se Lei si è rivolto a noi per problemi psicologici, le sue risposte ci permetteranno di valutare le caratteristiche e la gravità dei suoi problemi. La conoscenza della sua condizione psicologica ci permetterà di proporre le modalità di aiuto psicologico più adeguate.

Se Lei è stato inviato dal medico curante perché soffre di una malattia fisica, le sue risposte ci permetteranno di comprendere l'influenza che i fattori psicologici hanno sullo sviluppo e sull'andamento della sua malattia. Considerando l'importanza di questa valutazione psicologica, la preghiamo di rispondere alle domande con attenzione e sincerità.

4.49 **Valuti la gravità dei suoi ATTUALI problemi psicologici: (metta una crocetta sulla casella più adatta):**

- ☐ non ho problemi psicologici (allora passi alla domanda 4.53)
- ☐ ho problemi lievi
- ☐ ho problemi moderati
- ☐ ho problemi gravi
- ☐ ho problemi gravissimi

4.50 **Descriva brevemente con parole sue i problemi che attualmente la disturbano:**

.....

.....

.....

.....

4.51 **Precisi l'inizio di questi problemi e il loro successivo sviluppo:**

.....

.....

.....

.....

4.52 **Elenchi i maggiori inconvenienti in ordine di importanza che questi problemi determinano nella sua vita quotidiana:**

1°

2°

3°

4°

5°

4.53 **Ha fatto in passato visite psicologiche e/o psichiatriche?**

- ☐ sì
- ☐ no, non ne ho mai fatte

Se sì indichi in che anno e per quali motivi:

19

19

19

4.54 Ha intrapreso in passato trattamenti psicologici e/o psicoterapie?

☐ sì (fornisca informazioni sul tipo di trattamento e indichi quando sono stati effettuati)

☐ no, non ne ho mai intrapreso alcuno

4.55 Ha avuto ricoveri per problemi nervosi o mentali?

☐ sì (specifichi l'anno, l'ospedale, il reparto)

☐ no, non ne ho mai avuti

4.56 Prende in questo periodo tranquillanti o psicofarmaci?

- ☐ sì, li prendo saltuariamente
- ☐ sì, li prendo con regolarità, praticamente ogni giorno
- ☐ attualmente non li uso e neanche ne ho mai fatto uso in passato
- ☐ no, in questo periodo non prendo nulla del genere

Se sì, elenchi i farmaci che prende:

4.57 Come ha deciso di sottoporsi a questo esame psicologico:

- ☐ ho deciso da solo senza consultare nessuno
- ☐ ho deciso da solo contro il parere degli altri
- ☐ ho deciso da solo incoraggiato dai consigli di altri
- ☐ ho ascoltato il parere di altri più che una mia convinzione (specifichi chi
- ☐ non si tratta di una mia richiesta, ma di una richiesta di altri

4.58 Se risultasse indicato per il suo caso un intervento di tipo psicologico, sarebbe interessato ad intraprenderlo?

Per cortesia si soffermi un istante prima di rispondere a questa domanda

- ☐ sì, anche se fosse lungo e impegnativo
- ☐ sì, ma solo se fosse breve e poco impegnativo
- ☐ credo di sì, ma dovrei consultarmi prima con persone di fiducia
- ☐ credo di no, ma dovrei pensarci su
- ☐ no

4.59 Valuti se può aggiungere altre informazioni utili secondo LEI alla comprensione della sua attuale situazione psicologica:

Per cortesia, si soffermi un istante a riflettere prima di rispondere a questa domanda

- ☐ Sì, può essere importante quanto segue
- ☐ No, non trovo nient'altro da aggiungere