

# Esame di Fine anno - Simulata 4 anno

Istituto Tolman - rev. 10 – 10/2018

## Istruzioni

La prova verrà svolta a coppie. Consisterà nel condurre un colloquio clinico in una simulata di circa 15 minuti, tenendo conto delle indicazioni riportate di seguito (anche in ordine differente da come presentato). Un allievo svolgerà il ruolo di terapeuta, l'altro di paziente, per poi alternarvi. Potrete scegliere liberamente il caso da simulare. Prima di iniziare avrete a disposizione 30 minuti per scegliere i casi e allenarvi sul compito. Successivamente si svolgeranno le simulate di fronte alla commissione. Abbiate cura di **accogliere bene il paziente** e a guidarlo nel farvi raccontare **una situazione molto specifica** (punto 6) che sia rappresentativa del problema riportato. Al termine della prova ciascun terapeuta si darà un'**autovalutazione** e consegnerà la scheda ai commissari.

## Allievo

<b>Cognome</b>
<b>Nome</b>
<b>Sede</b>
<b>Data</b>

<b>Indicazioni per il colloquio</b>		<b>Auto-Valutazione dell'allievo</b>				
1	Accogliere il paziente in modo caldo, umano, costruendo una relazione iniziale, e assumere informazioni su eventuale invio	1	2	3	4	5
2	Esplicitare obiettivi e finalità del colloquio e costruire un'alleanza conoscitiva	1	2	3	4	5
3	Favorire il racconto libero del problema	1	2	3	4	5
4	Aiutare il paziente con domande mirate	1	2	3	4	5
5	Ringraziare il paziente per ciò che ha condiviso, normalizzare e validare il suo vissuto	1	2	3	4	5
6	Riformulare quanto ascoltato in una iniziale FC, discriminando: *situazioni *repertorio emotivo-fisiologiche *repertorio cognitivo-verbale *repertorio comportamentale di coping *effetti a breve termine (es. R-) *effetti a lungo termine sui domini di vita-valore	1	2	3	4	5
7	Condividere la formulazione con il paziente Chiedere un feedback sulla riformulazione, ed effettuare eventuale psicoeducazione	1	2	3	4	5
8	Presentare il rationale della terapia e come si svolgerà il percorso (consenso informato)	1	2	3	4	5
9	Raccogliere una iniziale lista dei problemi attivi e collaborare con il paziente per completarla con elementi emersi nel colloquio	1	2	3	4	5
10	Valuta il grado di disponibilità al cambiamento e di accordo da parte del paziente	1	2	3	4	5

## Valutazione dell'allievo

---

**Note:**

---